



**Mi Universidad**

**Mapa Conceptual.**

*Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Tipos de demencias en el adulto mayor.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto mayor.*

*Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6 cuatrimestre*

# TIPOS DE DEMENCIA EN EL ADULTO MAYOR.

La demencia es un término general que abarca una variedad de afecciones neurológicas que afectan al cerebro y que empeoran con el tiempo. Es la pérdida de la capacidad de pensar, recordar y razonar a niveles tales que afectan la vida y las actividades diarias. Algunas personas con demencia no pueden controlar sus emociones y otras conductas, y su personalidad puede cambiar.

## LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

es el diagnóstico más frecuente que reciben los adultos mayores.

se asocia esta enfermedad con acumulaciones anormales de proteínas en el cerebro, a las que se conoce como placas amiloides y ovillos neurofibrilares, junto con la pérdida de conexión entre las células nerviosas.

Estos cambios se pueden observar en los pacientes que aún están vivos usando una tomografía por emisión de positrones (conocida como PET scan en inglés).

## LA DEMENCIA FRONTOTEMPORAL

es poco frecuente y tiende a ocurrir en personas menores de 60 años. Se le llama así por las áreas del cerebro que resultan afectadas.

Los cambios en el lóbulo frontal dan origen a síntomas conductuales, mientras que los cambios en el lóbulo temporal causan problemas del lenguaje y las emociones.

Estos cambios incluyen cantidades o formaciones anormales de proteínas tau y TDP-43, así como la pérdida de células nerviosas.

## DEMENCIA VASCULAR.

Aproximadamente el 10 por ciento de los casos de demencia están vinculados a accidentes cerebrovasculares u otros problemas relacionados con el flujo de sangre al cerebro.

La diabetes, la presión arterial alta y el colesterol alto también son factores de riesgo.

Los síntomas varían según sea el área del cerebro afectada y su tamaño.

Los síntomas varían según sea el área del cerebro afectada y su tamaño.

## DEMENCIA CON CUERPOS DE LEWY.

Además de los síntomas más típicos, como la pérdida de la memoria, las personas con esta forma de demencia pueden tener problemas de movimiento o equilibrio, como rigidez o temblores.

Muchas personas también presentan cambios en su estado de alerta, como somnolencia durante el día, confusión o ausencias.

También pueden tener dificultad para dormir a la noche o presentar alucinaciones visuales (ver personas, objetos o formas que en realidad no está allí).

<https://www.cdc.gov/aging/spanish/features/dementia.html>

# TIPOS DE DEMENCIA EN EL ADULTO MAYOR.

## DEMENCIA MIXTA.

A veces en el cerebro se presenta más de un tipo de demencia, especialmente en las personas de 80 años o más.

Por ejemplo, una persona podría tener la enfermedad de Alzheimer y demencia vascular. No siempre es evidente que una persona tenga demencia mixta ya que los síntomas de uno de los tipos de demencia podrían notarse más o podrían coincidir con los síntomas del otro.

La evolución de la enfermedad podría ser más rápida que cuando se tiene un solo tipo de demencia.

## CAUSAS REVERSIBLES.

Las personas con síntomas de demencia podrían tener una causa subyacente reversible, como el efecto secundario de un medicamento, una mayor presión en el cerebro, una deficiencia vitamínica o un desequilibrio de la hormona tiroidea.

Los proveedores médicos deberían hacer pruebas de detección para determinar si hay causas reversibles en pacientes con síntomas de demencia.

## ¿CUALES SON LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LA DEMENCIA?

Como demencia es un término general, sus síntomas pueden variar ampliamente de una persona a otra. Las personas con demencia tienen problemas con lo siguiente:

- Memoria
- Atención
- Comunicación
- Razonamiento, criterio y resolución de problemas
- Percepción visual, más allá de los típicos cambios en la vista que están relacionados con la edad

Los signos que podrían indicar demencia incluyen:

- Perdersse en un vecindario conocido
- Usar palabras inusuales al mencionar objetos conocidos
- Olvidarse del nombre de un familiar o amigo cercano
- Olvidarse de viejos recuerdos
- No poder completar tareas de manera independiente

## ¿COMO SE DIAGNOSTICA LA DEMENCIA?

Un proveedor de atención médica puede realizar pruebas de atención, memoria, habilidad para resolver problemas y otras capacidades cognitivas con el fin de determinar si hay algo preocupante

Un examen físico, los análisis de sangre y los estudios de imágenes cerebrales, como las tomografías computarizadas (TC o CT, por sus siglas en inglés) o las imágenes de resonancia magnética (IRM o MRI, por sus siglas en inglés), pueden ayudar a determinar la causa subyacente.

<https://www.cdc.gov/aging/spanish/features/dementia.html>