



Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: Padecimientos anorrectales

Parcial: 1 parcial

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

Padecimientos anorrectales

Hemorroides

Las hemorroides son estructuras vasculares especializadas (no son venas ni arterias) que son parte normal de nuestra anatomía en el conducto anal (con ellas nacemos), la enfermedad hemorroidal se produce cuando dichos paquetes vasculares se dilatan y como consecuencia se inflaman

Fisiopatología

Las estructuras vasculares, una vez se inflaman o se hinchan, se convierten en hemorroides, en otras palabras, éstas se convierten en pato

Esto puede dar lugar a las hemorroides de tipo interno o externo, también hay ciertas condiciones en que se experimentan ambos tipos a la vez.

Epidemiología

Las hemorroides son dilataciones de las venas en el ano o en la última porción del recto. La inflamación genera una obstrucción en el flujo de la sangre, que va acompañada de hipertrofia e infiltración de células redondas de tejido conjuntivo perivascular. Están presentes en un 35% de la población y suelen aparecer entre los 25 y 55 años, y rara vez por debajo de los 15 años. Afectan a hombres y mujeres por igual, aunque las mujeres presentan una mayor incidencia a causa de los embarazos.

Clasificación

- Grado I: internas no exteriorizadas.
- Grado II: internas prolapsadas, pero reducibles de forma natural o espontánea.
- Grado III: internas prolapsadas y reducibles manualmente
- Grado IV: internas prolapsadas no reducibles y hemorroides externas

Cuadro clínico

- Sensación de cuerpo extraño (protuberancia) en el ano
- Humedad anal
- Sangrado al evacuar (recordar que no todo lo que sangra es por enfermedad hemorroidal podría ser el síntoma inicial de cáncer colorrectal)
- Dolor anal (solo cuando están complicadas y se debe descartar la presencia de absceso anal)

Diagnostico

Examen digital. Tu proveedor de atención médica introduce un dedo con guante lubricado en el recto. De este modo, el médico podrá detectar cualquier anomalía, como tumores.

Inspección visual. Las hemorroides internas suelen ser demasiado blandas para palparlas durante un tacto rectal.

Tratamiento

- Come alimentos ricos en fibra.
- Usa tratamientos tópicos.
- Sumérgete regularmente en un baño caliente o en un baño de asiento.
- Toma analgésicos por vía oral.

Padecimientos anorrectales

Fistula anal

Se denomina fístula a la conexión que existe entre dos partes del cuerpo, las cuales no deberían estar unidas. Esto puede ocurrir de diversas maneras. Por ejemplo, una conexión entre la piel y las vías biliares, la garganta y el cuello, las arterias y los pulmones, el ombligo y los intestinos, etc.

Fisiopatología

La mayoría de las fístulas anales son producto de una infección que comienza en la glándula anal. Esta infección provoca un absceso que drena por sí solo o que debe drenarse quirúrgicamente a través de la piel cerca del ano. Una fístula es un túnel que se forma bajo la piel a lo largo de este tracto de secreción.

Epidemiología

Se revisaron los expedientes de pacientes en el periodo de enero de 2008 a diciembre del 2012; se incluyó a todos los pacientes que acudieron por primera vez a consulta en nuestro servicio y contaban con diagnóstico inicial de fístula anal, y se descartó a los pacientes con diagnóstico de fístula anal recurrente. Los datos se incluyeron en una base de datos con el fin de aplicar pruebas estadísticas.

Tipos

- Ciegas. Son aquellas que poseen una sola abertura, pero siempre afectan a dos órganos.
- Completas. A diferencia de las ciegas, poseen dos aberturas, dentro y fuera del cuerpo.
- Incompletas. Hay algunas fístulas anales que se inician en la piel, pero cuyo recorrido no culmina en ningún otro órgano.

Cuadro clínico

Orificio en la piel. Es otro de los factores que debe estar presente para considerar el problema como una fístula.

Enrojecimiento o inflamación. Debido a esta anomalía en el cuerpo, suele haber un color rojo. Dolor. De igual manera, se puede tener mucho dolor en la zona afectada.

Malestar general. Destaca en este cuadro la fiebre.

Infección.

Diagnostico

- Resonancia magnética.
- Ecografía endoscópica.
- Fistulografía.
- Examen bajo anestesia.

Tratamiento

- Intervenciones quirúrgicas
- Uso de sedal
- Fármacos
- Usos invasivos

Padecimientos anorrectales

Fisura anal

Una fisura anal es un pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo que recubre el ano. El ano es la abertura muscular ubicada al final del tracto digestivo, por donde las heces salen del organismo.

Fisiopatología

La etiología exacta de las fisuras anales aún se debate. Sin embargo, muchos estudios sugieren que los pacientes con fisuras anales experimentan un aumento de la presión dentro del canal anal

Epidemiología

Aunque no es posible en nuestro medio conocer con precisión la frecuencia de este padecimiento, podemos asegurar que, en México, 5% de la población general presenta síntomas relacionados con las hemorroides. Son raras antes de los 20 años de edad; su frecuencia aumenta con la edad y es probable que 50% de los adultos de 50 años o más tengan o hayan sufrido sintomatología hemorroidaria.

Cuadro clínico

Una fisura anal puede causar uno o más de los siguientes síntomas:

- un desgarro visible en la piel alrededor del ano
- un papiloma cutáneo o un bulto en la piel, junto al desgarro
- dolor agudo en el área anal durante las deposiciones
- estrías de sangre en las heces o en el papel de baño después de limpiar ardor o picazón en el área anal

Diagnostico

Por lo general, un médico diagnostica una fisura anal simplemente al examinar el área alrededor del ano.

Durante este examen, el médico puede insertar un anoscopio en el recto para facilitar ver el desgarro.

Usar un anoscopio también puede ayudar a tu médico a encontrar otras causas de dolor anal o rectal como hemorroides.

Tratamiento

- usa ablandadores de heces de venta libre
- toma más líquidos
- toma suplementos de fibra y come más alimentos con fibra, como frutas y verduras crudas
- toma un baño de asiento para relajar los músculos anales, aliviar la irritación e incrementar el flujo sanguíneo en el área anorrectal
- aplica un ungüento de nitroglicerina para promover el flujo sanguíneo a esa
- aplica analgésicos tópicos como lidocaína, en el ano para aliviar la molestia

Referencias bibliográfica.

1. [Hemorroides - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic](#)
2. [Hemorroides | Farmacia Profesional \(elsevier.es\)](#)
3. [Hemorroides. Artículo monográfico. \(revistasanitariadeinvestigacion.com\)](#)
4. [Comprendiendo la fisiopatología de las hemorroides – Tratamientos, Consejos, Trucos, Productos Y Remedios Caseros Hemorroidales Para Deshacerse De Hemorroides \(Almorranas\) Rápido \(mishemorroides.com\)](#)
5. [Hemorroides ¿Qué son? ¿Cómo tratar? ¿Cuáles son sus causas? | Instituto Mexicano del Seguro Social | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](#)
6. [Fístula anal - Diagnósticos y tratamientos - Mayo Clinic](#)
7. [Fístula anal, experiencia de 5 años en el Servicio de Coloproctología del Hospital General de México | Cirujano General \(elsevier.es\)](#)
8. [Fístula Anal: Qué Es, Causas, Síntomas Y Tratamiento - Farmacia Angulo \(nutricionfarmacia.com\)](#)
9. [Fístula anal - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
10. [Fisura anal - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
11. [Fisura anal: Síntomas, causas, diagnóstico y tratamiento \(healthline.com\)](#)
12. [Patología proctológica más frecuente | Revista Médica del Hospital General de México \(elsevier.es\)](#)