

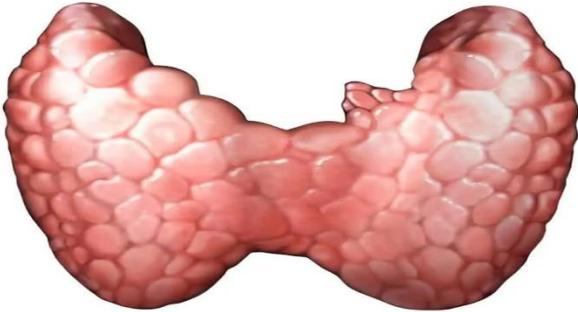


- NOMBRE DE LA ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO
- NOMBRE DEL TEMA: ENFERMEDADES ESTRUCTURALES TIROIDEAS: BOCIO Y NODULOS TIROIDEOS
- PARCIAL: 4
- NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGÍA DEL ADULTO
- NOMBRE DEL PROFESOR: VÍCTOR MANUEL NERY GONZALES
- NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
- CUATRIMESTRE: 6

# ENFERMEDADES ESTRUCTURALES TIROIDEAS

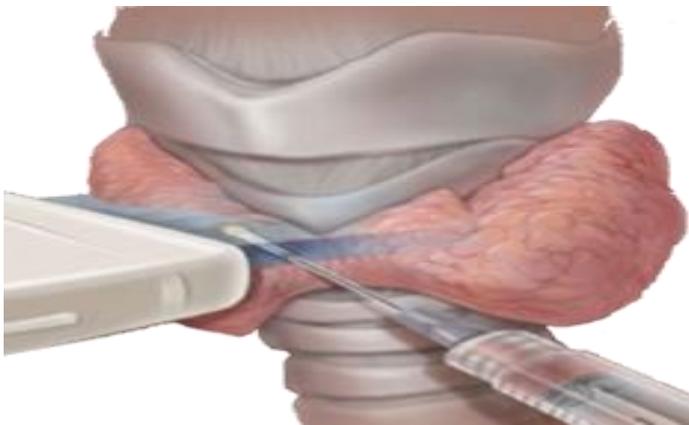
## QUE ES ¿?

El tiroides es una glándula en forma de mariposa situada en la base del cuello, justo debajo de la nuez de Adán. Produce la hormona tiroidea que se encarga de regular la energía que el organismo necesita en cada momento.



## BOCIO

Se refiere al aumento anormal de la glándula tiroides, lo que significa que existe un factor que hace que el tiroides crezca más de lo normal. Es importante saber que la presencia de un bocio no implica necesariamente que el tiroides no funcione bien. El bocio tiroideo puede fabricar las hormonas tiroideas en cantidad normal (eutiroidismo), excesiva (hipertiroidismo) o pocas hormonas (hipotiroidismo).

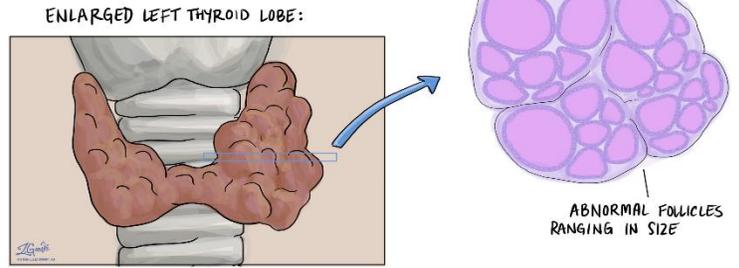


## NÓDULO TIROIDEO

Es un grupo de células tiroideas que se agrupan en forma de nido, de conglomerado, y forman un tumor. Cuando una persona tiene más de un nódulo tiroideo se denomina bocio. Más de 95% de los nódulos tiroideos son benignos. Los nódulos pueden no dar síntomas o pueden crecer y dar molestias por el tamaño o porque funcionan de una forma independiente respecto al resto del tiroides (nódulo tóxico).



## NODULAR THYROID HYPERPLASIA AS SEEN UNDER THE MICROSCOPE :



En las etapas iniciales, es posible que el hipotiroidismo no provoque síntomas evidentes. Con el tiempo, el hipotiroidismo sin tratar puede derivar en otros problemas de salud, como el colesterol alto o problemas del corazón.



Existen dos clasificaciones:

- Bocio nodular o multinodular: Cuando el aumento del tamaño del tiroides se debe a la presencia de uno o varios nódulos.
- Bocio difuso: Cuando el aumento del tamaño del tiroides es difuso sin la presencia de nódulo, por ejemplo, el bocio autoinmune de la tiroiditis Hashimoto y de la enfermedad Graves-Basedow.

APROXIMADAMENTE

**1** de cada **10** pers.

TIENE UN NÓDULO TIROIDEO DE LOS QUE EL

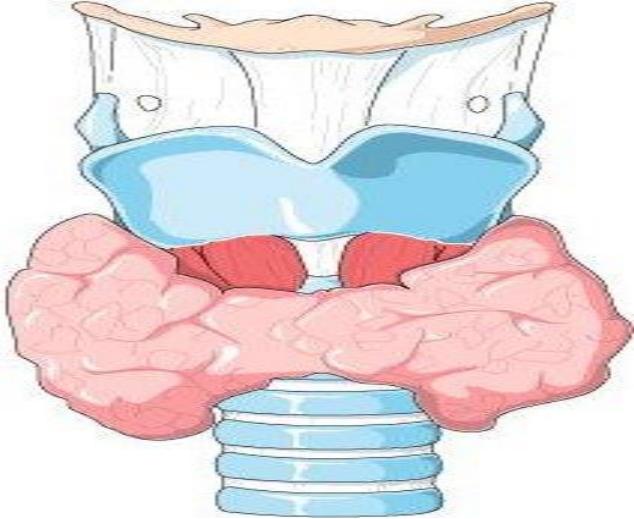
**90** % son benignos.

Cuando una persona tiene más de un nódulo tiroideo se denomina bocio. Los nódulos tiroideos son el problema endocrinológico más frecuente en nuestro entorno. Pueden no dar síntomas o pueden crecer y dar molestias por el tamaño o porque funcionan de una forma independiente respecto al resto del tiroides (nódulo tóxico).

## SÍNTOMAS

Los síntomas del hipotiroidismo dependen de la gravedad de la afección. Los problemas tienden a desarrollarse lentamente y a lo largo de varios años.

- Cansancio.
- Aumento de la sensibilidad al frío.
- Estreñimiento.
- Piel seca.
- Aumento de peso.
- Hinchazón de la cara.
- Ronquedad de la voz.
- Vello duro y piel áspera.



## EPIDEMIOLOGIA

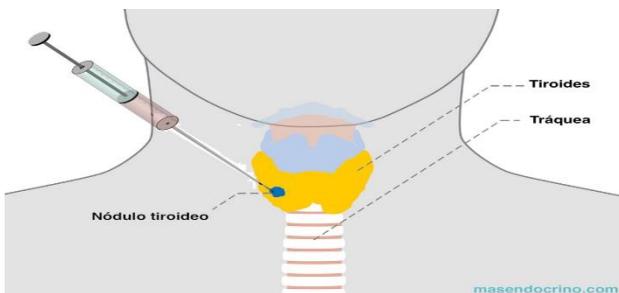
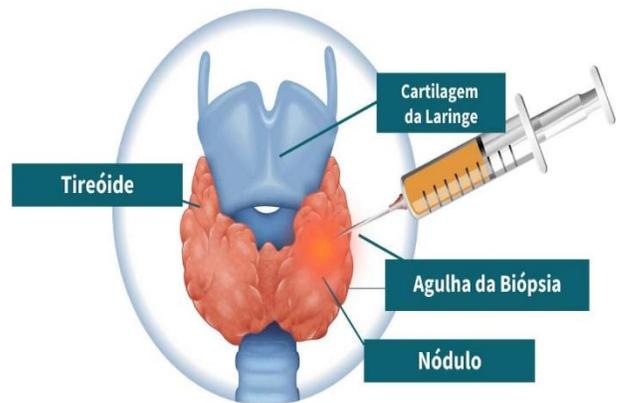
Durante 2019, en México, tres de cada mil mujeres mayores a 50 años tuvieron problemas de tiroides, es decir, 2% de la población. En el caso de los hombres, la proporción es de 0.6 casos por cada mil, de acuerdo con cifras de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Las mujeres que están en el rango de edad entre 40 y 50 años son consideradas grupo de riesgo y para quienes superan los 50 años se recomienda que se hagan una prueba de tamizaje o perfil tiroideo.

## FISIOPATOLOGÍA

Desde una perspectiva fisiopatológica, el aumento de tamaño del tiroides se puede deber a procesos de estimulación, inflamación o infiltración.

La glándula tiroides consiste en muchos acinos muy compactos, llamados folículos, cada uno rodeado de capilares y estromas. Cada folículo es aproximadamente esférico, se encuentra recubierto por una sola capa de células epiteliales con forma de cubo y está lleno de coloide, un material proteínico compuesto principalmente por tiroglobulina y hormonas tiroideas almacenadas.



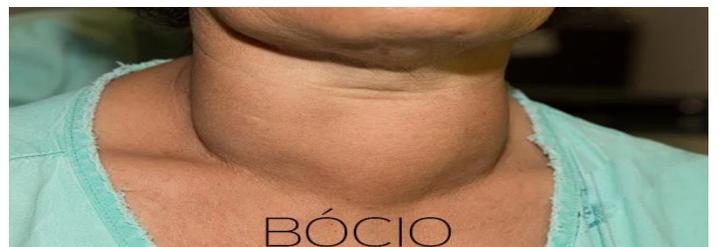
## CUADRO CLÍNICO

### NODULOS TIROIDEOS

- Abultamiento en región anterior de cuello.
- Dificultad respiratoria.
- Alteraciones en la deglución.
- Afonía.

## BOCIO

- Bulto en región anterior de cuello.
- Dificultad para la deglución.
- Dificultad respiratoria.
- Afonía.



## TRATAMIENTO

Durante el tratamiento para el hipotiroidismo, se suele tomar el medicamento de la hormona tiroidea, levotiroxina (Levo-T, Synthroid, otros), todos los días.

## BOCIO

- Medicamentos para la producción de hormonas o dependiendo la patología medicamentos para reducir las hormonas.
- Bloquear las actividades hormonales.
- Medicamentos para controlar el dolor.
- Cirugías.



Tiroides normal



Tiroides patológica



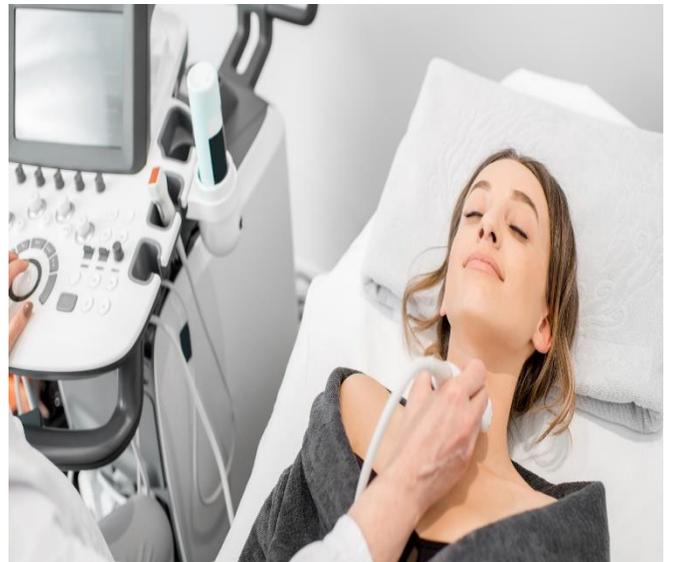
## NÓDULO TIROIDEO

- Conducta expectante. Si una biopsia muestra que los resultados del nódulo tiroideo no son cancerosos, el médico puede sugerir simplemente vigilar la afección.
- Terapia con hormona tiroidea.
- Cirugías.

## DIAGNOSTICO

Los síntomas del hipotiroidismo pueden variar de una persona a otra. Por lo general, son similares a los síntomas de otros problemas de salud. Debido a eso, el diagnóstico del hipotiroidismo no se basa solo en los síntomas. Por lo general, se basa en los resultados de los análisis de sangre.

- El primer análisis de sangre que suele hacerse para diagnosticar el hipotiroidismo mide el nivel de la hormona estimulante de la tiroides en la sangre.
- Si la segunda prueba muestra un nivel alto de la hormona estimulante de la tiroides (TSH), pero el nivel de la T4 y la T3 están dentro del rango normal, se diagnostica una afección llamada hipotiroidismo subclínico.



## BIBLIOGRAFÍA:

- [Nódulo Tiroideo: Síntomas, diagnóstico y tratamiento. CUN](#)
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/nodulo-tiroideo>
- Capítulo 20: Enfermedad de tiroides, <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookId=2755&sectionId=230416479>
- Hipotiroidismo, <https://medlineplus.gov/spanish/hypothyroidism.html>
- Enfermedades del Tiroides, <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/enfermedades-del-tiroides>
- Hipotiroidismo (tiroides hipoactiva), <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>