

Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: Edema y cáncer de prostata.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: Lic. Victor Manuel Nery Gonzalez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

EDEMA Y

Cancer de Prostata.

El edema es la hinchazón causada por el exceso de líquido atrapado en los tejidos del cuerpo. El edema puede afectar cualquier parte del cuerpo. Pero hay más probabilidades de que aparezca en las piernas y los pies.

Los medicamentos y el embarazo pueden provocar edemas. También puede producirse como consecuencia de una enfermedad, como insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedad renal, insuficiencia venosa o cirrosis hepática.



NORMAL

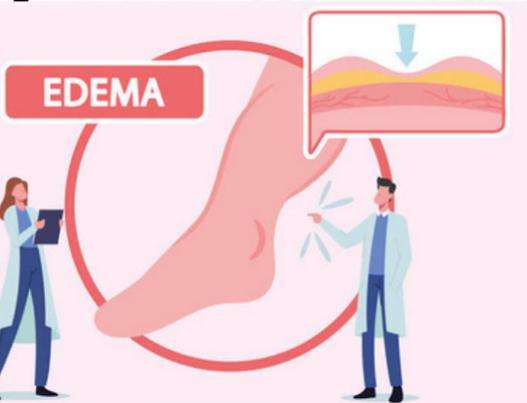
EDEMA

Fisiopatología.

El edema es el resultado del mayor movimiento del líquido desde el espacio intravascular al espacio intersticial o del menor movimiento del agua desde el intersticio hacia los capilares o los vasos linfáticos. El mecanismo se asocia con uno o varios de los siguientes factores:

- Aumento de la presión hidrostática capilar
- Disminución de la presión oncótica del plasma
- Aumento de la permeabilidad capilar
- Obstrucción del sistema linfático

A medida que el líquido ingresa en el espacio intersticial, el volumen intravascular se reduce. La depleción del volumen intravascular activa el sistema renina-angiotensina-aldosterona-vasopresina (hormona antidiurética-ADH), lo que promueve la retención renal de sodio. Al incrementar la osmolalidad, la retención renal de sodio estimula la retención renal de agua y contribuye al mantenimiento del volumen plasmático. El incremento de la retención renal de sodio también puede constituir una causa primaria de sobrecarga hídrica y, por ende, de edema.



Cuadro Clínico.

SIGNOS

La acumulación de líquido debajo de la piel causa hinchazón, **usualmente la piel se ve estirada y brillante**. Sin embargo, el edema también puede generar molestia, rigidez y problemas en la piel.

Otros síntomas son:

- Extremidades sensibles
- Aumento de **peso**
- Malestar
- Fugas de líquido de la **piel**
- Sensación de opresión o pesadez
- Partes del cuerpo y articulaciones rígidas
- **Dolor de cabeza**
- Dolor abdominal
- Cambios en los hábitos intestinales
- Náuseas y vómitos
- Confusión y letargo
- Anormalidades visuales



Los síntomas varían entre cada paciente porque dependen del tipo de edema, de la causa subyacente y de la zona en la que se encuentre la hinchazón.

CLASIFICACIÓN DEL EDEMA			
GRADO	MAGNITUD	EXTENSIÓN	GODET
I	Leve depresión sin distorsión del contorno	Desaparición casi instantánea	+
II	Depresión de hasta 4 mm	Desaparición en 15 seg	++
III	Depresión de hasta 6 mm	Recuperación en 1 min	+++
IV	Depresión de hasta 1 cm	Recuperación de 2 a 5 min	++++

Diagnostico.

Para comprender la causa del edema, el proveedor de atención médica te hará un examen físico y te preguntará sobre tus antecedentes médicos. Tal vez esto sea suficiente para determinar la causa. A veces, el diagnóstico puede requerir análisis de sangre, ecografías y estudios de venas, entre otros.



Tratamiento.

- Reposo en cama con elevación de las extremidades.
- Tomar dieta con poca sal que evite la acumulación de agua.
- Utilizar tratamiento diurético para eliminar el líquido retenido.
- Utilizar medias elásticas para ayudar a movilizar los edemas y aumentar el retorno venoso.

En ocasiones es necesario instaurar tratamiento específico como la extracción de líquido desde la cavidad peritoneal, aportar las proteínas que faltan, etc.



APORTE SAL Y SODIO ALIMENTOS



Dietacoherente.com