



Mi Universidad

Super Nota

Nombre de la Alumna: Fabiola López López

Nombre del tema: Tumores Óseos

Parcial: 3er

Nombre de la Materia: Patología del adulto

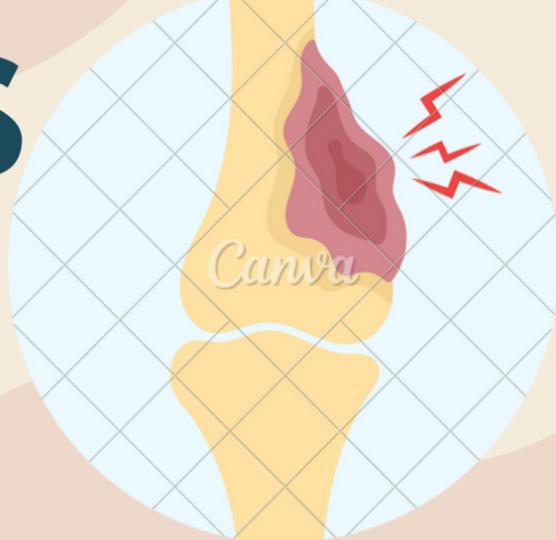
Nombre del profesor: Victor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to



TUMORES ÓSEOS



Un tumor óseo es una proliferación anormal de células dentro de un hueso. Este tipo de tumor puede ser canceroso (maligno) o no (benigno).

Existen dos grandes grupos de tumores óseos:

- Los **tumores óseos que nacen en el hueso**, que pueden ser benignos o malignos, según su tendencia a progresar o a estabilizarse.
 - Los **tumores benignos** están formados por células de tejido normal, su crecimiento es lento y no invaden estructuras vecinas.
 - Los **tumores malignos** los forman células diferentes a las del tejido normal, crecen rápidamente, invaden estructuras vecinas y pueden reproducirse a distancia mediante metástasis.
- Los **tumores óseos que se originan en otros órganos y se propagan hasta el hueso**, lo que es conocido como **metástasis ósea**.



TIPO DE TUMORES ÓSEOS BENIGNOS Y MALIGNOS



- **Osteocondromas:** es el tipo más común de tumor óseo benigno, que ocurre en 35 a 40% de personas con lesiones benignas tumores óseos. Se desarrolla principalmente en adolescentes y ocurre principalmente en los huesos del brazo o la pierna.
- **Encondroma:** Esto ocurre dentro de la médula ósea y es un quiste del cartílago y se puede ver en el brazo, el muslo, los pies y las manos.
- **Fibroma no osificante Unicameral:** Ocurre principalmente en niños y adolescentes, es un quiste óseo simple y simple que se encuentra principalmente en las piernas.
- **Displasia fibrosa:** Causado por la mutación genética, este tipo de tumor óseo benigno hace que los huesos sean vulnerables a la fractura y fibrosos.

- **Osteosarcoma o sarcoma osteogénico:** Es un tumor óseo de crecimiento rápido que se presenta principalmente en niños y adolescentes alrededor de la cadera, los hombros o las rodillas.
- **Familia de tumores del sarcoma de Ewing (ESFT):** se presenta principalmente en huesos largos como piernas, columna vertebral, pelvis, brazos, costillas y cráneo, se encuentra en niños y adultos jóvenes.

- **Condrosarcoma:** Este tipo de tumor óseo o cáncer generalmente se presenta en las caderas, los hombros y la pelvis del medio personas mayores o personas mayores.



EPIDEMIOLOGÍA

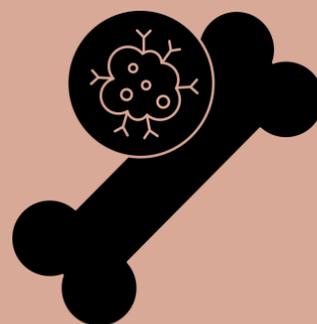


La incidencia de tumores óseos primarios es relativamente baja. En los estudios epidemiológicos más fiables es de 1/100.000 habitantes/año para el sexo masculino y 0,7 para el femenino (OMS). Estas cifras son referidas a los tumores malignos y no incluyen las lesiones borderline que pueden malignizarse. En comparación con los sarcomas de partes blandas de las extremidades o raíces de los miembros, los sarcomas óseos representan la tercera parte de éstos y las metástasis óseas son las lesiones neoplásicas esqueléticas de máxima prevalencia.

Teniendo en cuenta la alta agresividad de los sarcomas óseos y esta baja incidencia, su tratamiento precisa de equipos especializados para su detección precoz y enfoque terapéutico, mejorando así su pronóstico.



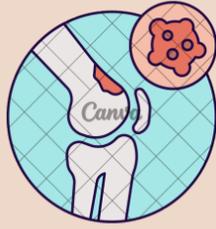
FISIOPATOLOGÍA



La fisiopatología aún no es clara, se ha demostrado que existe una relación entre el crecimiento óseo acelerado y el inicio de la enfermedad, esto debido a que el primer pico de edad ocurre en pacientes jóvenes, y las localizaciones más frecuentes al momento del debut son zonas de rápido crecimiento óseo, como las metafisis de huesos largos (principalmente fémur distal y tibia proximal).

La mayoría de los casos de OS son esporádicos, existen ciertos factores ambientales y hereditarios que han demostrado tener un riesgo elevado de OS. El antecedente de exposición a radiación ionizante y la enfermedad de Paget ósea son factores de riesgo para el desarrollo de OS secundario. En cuanto a los elementos genéticos, las mutaciones que inactivan a los genes supresores de tumores p53 y el gen RB se han relacionado con el desarrollo de OS (2,

CAUSAS



La causa de los tumores óseos se desconoce. A menudo se presentan en áreas del hueso que crecen rápido. Las posibles causas incluyen:

- Anomalías genéticas hereditarias
- Radiación
- Lesión

En la mayoría de los casos, no se encuentra ninguna causa específica.



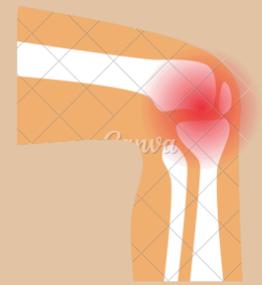
CUADRO CLÍNICO

Entre los síntomas de tumor óseo se pueden incluir:

- Fractura ósea, en especial a causa de una ligera lesión (trauma)
- Dolor óseo, que puede empeorar en la noche
- Ocasionalmente se puede sentir una masa e inflamación en el lugar del tumor

Algunos tumores benignos no tienen síntomas.

- Sudores nocturnos
- Fiebre



DIAGNÓSTICO



- **Rayos X** – Para verificar la posición y el tamaño del tumor
- **Tomografía computarizada** – Tomar imágenes del tumor desde diferentes ángulos
- **Tomografía por emisión de positrones o TEP** – Se inserta una pequeña cantidad de azúcar radioactivo en la vena para determinar la posición del tumor. Es útil ya que los tumores usan más glucosa que las células normales y normales.
- **Biopsia** – Como la presencia del tumor está asegurada y se determina su posición exacta, se inserta una pequeña aguja en el tumor para recoger una muestra de el tejido y se prueba para verificar si tiene malignidad o no.



TRATAMIENTO

- Algunos tumores óseos benignos desaparecen espontáneamente y no requieren tratamiento.
- cirugía para extirpar el tumor
- El tratamiento para los tumores óseos cancerosos que se han diseminado a otras partes del cuerpo depende de dónde se inició el cáncer. Se puede emplear **radioterapia** para prevenir fracturas o para aliviar el dolor. Se puede utilizar **quimioterapia** para prevenir fracturas, la necesidad de **cirugía o radiación**.
- Los tumores que comienzan en el hueso son escasos. Después de la biopsia, se requiere generalmente una combinación de quimioterapia y una cirugía. Es posible que se necesite la radioterapia antes o después de la cirugía



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001230.htm>
- <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/tumores-oseos>
- https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-los-huesos,-articulaciones-y-m%C3%BAsculos/tumores-%C3%B3seos-y-articulares/introducci%C3%B3n-a-los-tumores-%C3%B3seos#S%C3%ADntomas_v729177_es
- <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-tumores-oseos-atencion-primaria-13046287>
- <https://dolor-drdelgadocidranes.com/tumor-oseo/>
- <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/1062/2205>