



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Cuidados a pacientes con problemas urológicos y renales.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica II.

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to.

CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES .

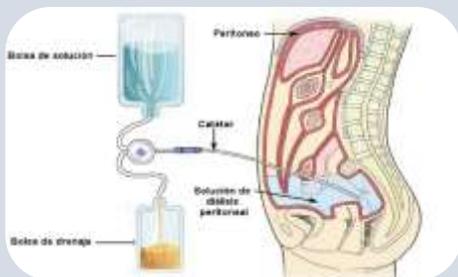
Diálisis peritoneal:

Es un *tratamiento para la insuficiencia renal* que ayuda a filtrar productos de desecho de la sangre cuando los riñones no funcionan correctamente. Utiliza una membrana en el abdomen (la membrana peritoneal) como un filtro natural para eliminar los desechos y el exceso de líquido del cuerpo y para mantener los niveles de sustancias químicas en el organismo lo más cerca posible de lo normal.



¿Cómo funciona?

Un tubo blando (catéter) se coloca en el abdomen. Eso se hace mediante cirugía menor. Este catéter permite conectar con facilidad un tubo especial que permite la entrada de dos a tres cuartos de litro de líquido de limpieza en el abdomen. El líquido de limpieza se llama *dialisato*. El dialisato necesita alrededor de 10 minutos para entrar en el abdomen.



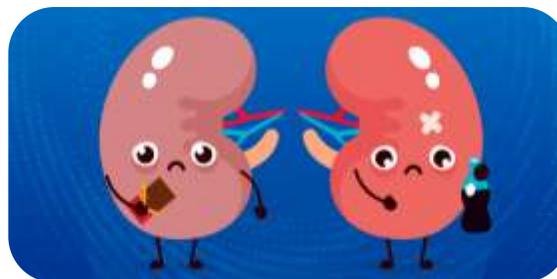
El daño en los riñones suele empeorar con los años debido a problemas de salud como:

- Diabetes mellitus.
- Presión arterial alta.
- Un grupo de enfermedades llamado *glomerulonefritis*.
- Enfermedades genéticas, incluida una llamada *enfermedad renal poliquística*.
- Uso de medicamentos.



El mal funcionamiento de los riñones puede causar:

- Falta de apetito.
- Pérdida de peso.
- Náuseas.
- Anemia.



Tipos de diálisis peritoneal:

1.-La diálisis peritoneal ambulatoria continua (CAPD):

La solución dializadora permanece en el abdomen durante aproximadamente 4 a 6 horas.



2.-La diálisis peritoneal del ciclo continuo (CCPD):

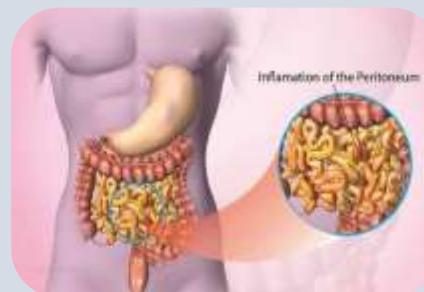
Utiliza una máquina que llena y drena la solución desde el abdomen automáticamente. La máquina realiza de 3 a 5 intercambios mientras la persona duerme.



Complicaciones:

1. Peritonitis:

Los signos y síntomas incluyen el dolor abdominal, líquido peritoneal turbio, fiebre, náuseas y dolor a la palpación.



2. Infección del sitio de salida del túnel del catéter:

Se manifiesta con dolor a la palpación sobre su recorrido o en el sitio de salida, con formación de costras, eritema o drenaje de líquido.



Tipos de pruebas:

Para determinar si la diálisis extrae suficientes residuos del cuerpo, necesitará pruebas:

1. Prueba de equilibrio peritoneal:

Esta prueba compara la muestras de sangre y la solución para diálisis durante el intercambio.

2. Prueba de depuración:

Analiza una muestra de sangre y una muestra del líquido de diálisis utilizado para ver los niveles de un desecho llamado *urea*. La prueba permite determinar cuánta urea se extrae de la sangre durante la diálisis.



Cuidados de enfermería:

- Educar al paciente y su familia sobre el proceso de su enfermedad.
- Educar al paciente sobre una correcta higiene del catéter de diálisis peritoneal.
- Explicar las maniobras a evitar para reducir las probabilidades de dañar el catéter.
 - Educar al paciente sobre los signos y síntomas de su enfermedad.
 - Valorar signos y síntomas de dificultad respiratoria o problemas digestivos.
- Ayudar y orientar al paciente en la correcta elección de dieta.
 - Favorecer la ingesta adecuada de líquidos para evitar problemas de estreñimiento.
 - Aliviar el dolor.
- Disminuir la ansiedad mediante la escucha activa e instrucción de técnicas de relajación.





Hemodiálisis:

Es un tratamiento de sustitución de la función renal que consiste en filtrar la sangre periódicamente. Durante este proceso, la sangre se extrae del organismo y se la hace circular por el *dializador*, o *filtro*, donde se eliminan las toxinas acumuladas y el exceso de líquidos. Después se devuelve la sangre limpia al organismo.

Los objetivos inmediatos son:

- Corregir los desequilibrios hidroelectrolíticos.
- Eliminar toxinas.

Los objetivos a largo plazo en pacientes con insuficiencia renal son:

- Optimizar el estado funcional del paciente, su comodidad y su presión arterial.
- Prevenir complicaciones de la uremia.



¿Cómo funciona?

Una máquina extrae sangre del torrente sanguíneo del paciente, la limpia y la devuelve al torrente sanguíneo. Solo sale del cuerpo una cantidad segura de sangre cada vez.



Durante el proceso, la máquina de diálisis verifica la presión arterial y controla qué tan rápido:

- Fluye la sangre a través del filtro.
- Se extrae el líquido del organismo.

Complicaciones:

- Hipotensión.
- Calambres.
- Prurito.
- Náuseas y vómitos.
- Cefalea.
- Dolor en el tórax y la espalda.



Duración:

Depende de las necesidades de cada paciente, pero como la sangre tiene que pasar varias veces a través del filtro, la media es de 4 horas, tres veces por semana.



Tipos de accesos:

1. Fístula arteriovenosa:

Creada quirúrgicamente es una conexión entre una arteria y una vena, normalmente del brazo que se usa con menos



2. Catéter venoso central:

Si se necesita una hemodiálisis de emergencia, se puede introducir una cánula de plástico (catéter) en una vena grande del cuello. El catéter es temporal.



Tipos de pruebas:

- Análisis de sangre para medir el índice de reducción de urea y la eliminación de urea a fin de analizar la eficacia de la hemodiálisis para eliminar los desechos del cuerpo.
- Evaluación de la química sanguínea y evaluación del hemograma.
- Mediciones del flujo sanguíneo a través de su sitio de acceso durante la hemodiálisis.



Cuidados de enfermería:

- Control de aguas, flujos, datos o conocimientos informáticos y técnicos de las máquinas que intervienen en el tratamiento.
 - Tomas de constantes vitales.
- Manipulación de catéteres venosos centrales (CVC).
 - Vigilancia de signos y síntomas.
 - Recolección de muestras.
- Valorar las necesidades del paciente garantizando el confort y la comodidad durante la estancia en la unidad de diálisis.



Referencias bibliográficas:

1. <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/dilisis-peritoneal-tv7000>
2. <https://www.kidney.org/sites/default/files/11-50-0221%20-%20Peritoneal%20Dialysis%20-%20What%20You%20Need%20to%20Know>.
3. <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/peritoneal-dialysis/about/pac-20384725>
4. <https://www.msdmanuals.com/es-es/professional/trastornos-urogenitales/terapia-de-reemplazo-renal/di%C3%A1lisis-peritoneal>
5. https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/diagnosticos-de-enfermeria-y-plan-de-cuidados-en-dialisis-peritoneal/#google_vignette
6. <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/pruebas-y-procedimientos/dialisis/hemodialisis>
7. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-urogenitales/terapia-de-reemplazo-renal/hemodi%C3%A1lisis>
8. <https://www.childrensmn.org/educationmaterials/parents/article/19458/hemodialisis/>
9. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-riñones/insuficiencia-renal/hemodialisis#:~:text=La%20hemodi%C3%A1lisis%20es%20un%20tratamiento,el%20sodio%20y%20el%20calcio>.
10. <https://fundacionrenal.com/contenido/hemodialisis-y-dialisis-peritoneal-2/>
11. <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/hemodialysis/about/pac-20384824>
12. <https://mx.oceanomedicina.com/nota/enfermeria-es/la-enfermeria-en-la-hemodialisis/>