



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre de la Alumna: *María Guadalupe Perez Perez*

Nombre del tema: *Cuidados a pacientes con problemas urológicos y renales*

Parcial: *2 do parcial*

Nombre de la Materia: *Enfermería Medico Quirúrgico*

Nombre del profesor: *Alfonso Vázquez*

Nombre de la Licenciatura: *Lic. Enfermería*

Cuatrimestre: *6to cuatrimestre*

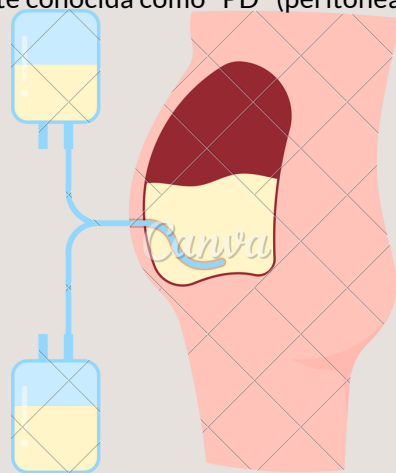
CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES

Diálisis peritoneal

La diálisis peritoneal es un proceso que elimina los desechos y el líquido adicional de la sangre. En la diálisis peritoneal, la sangre se limpia dentro del cuerpo. La diálisis peritoneal es comúnmente conocida como "PD" (peritoneal dialysis) para abreviar.

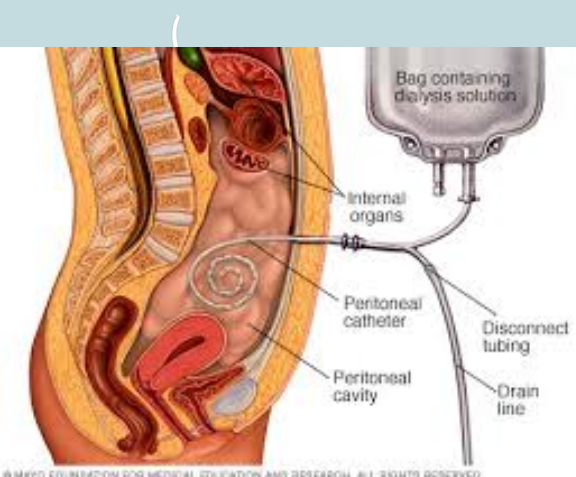
La PD se realiza todos los días, los siete días de la semana. Además, la realiza usted mismo. Sin embargo, debido a que la sangre se limpia dentro del cuerpo, se puede realizar continuamente cada día: mientras trabaja, mientras juega, mientras va a la escuela o mientras duerme.

La diálisis peritoneal es una forma de eliminar los productos de desecho de la sangre. Es un tratamiento para la insuficiencia renal, que es una enfermedad en la que los riñones ya no pueden filtrar la sangre lo suficientemente bien. Durante la diálisis peritoneal, un líquido limpiador fluye a través de un tubo hasta una parte de la zona del estómago, también llamada abdomen.



¿Cómo funciona la diálisis peritoneal?

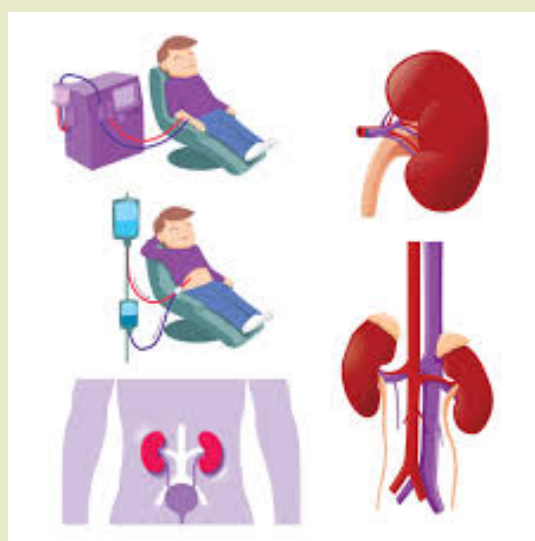
- Para la diálisis peritoneal ambulatoria continua (continuous ambulatory peritoneal dialysis, CAPD), se le coloca quirúrgicamente un catéter en la cavidad abdominal (el vientre). Esto hace que usted mismo pueda conectarse los tubos especiales que permiten que fluyan hacia la cavidad abdominal (llamada cavidad peritoneal) de uno a dos cuartos de un líquido de limpieza (llamado dialisato).
- El líquido de limpieza tarda aproximadamente 10 minutos en fluir hacia el vientre. Cuando se completa el llenado, usted se coloca una tapa en el catéter para que no haya derrames. Lo que sucede a continuación es un proceso increíble.
- El revestimiento interno de la cavidad peritoneal (llamado peritoneo) actúa como un filtro natural. Deja pasar los productos de desecho y el líquido adicional de la sangre a través de sí mismo hacia la solución de limpieza.
- Al mismo tiempo, el revestimiento peritoneal retiene las sustancias importantes que necesita el cuerpo, como los glóbulos rojos y los nutrientes. Para poder realizar su trabajo, el dialisato debe permanecer en la cavidad abdominal de tres a seis horas, lo que depende del tamaño de su cuerpo y la cantidad de desechos que deban eliminarse.



Tipos de DIÁLISIS peritoneal

El paciente puede elegir qué tipo de diálisis peritoneal se ajusta mejor a su vida:

- Diálisis peritoneal continua ambulatoria
- Diálisis peritoneal automatizada Las principales diferencias entre los dos tipos de diálisis peritoneal son:
 - la programación de los intercambios
 - Usa una máquina y el otro se hace manualmente Si un tipo de diálisis peritoneal no le conviene, el paciente debe hablar con el médico para probar el otro tipo.



Riesgos

Entre las complicaciones de la diálisis peritoneal se encuentran:

- **Infecciones.** Una infección del revestimiento interno del abdomen que se llama peritonitis. Es una complicación frecuente de la diálisis peritoneal.
- **Aumento de peso.** La solución para diálisis contiene un azúcar llamada dextrosa. Si tu cuerpo absorbe parte de este líquido, podría hacer que ingieras cientos de calorías extra al día, lo que provocaría un aumento de peso.
- **Hernia.** Mantener líquido en el cuerpo durante mucho tiempo puede tensar los músculos del abdomen.
- **El tratamiento pierde eficacia.** La diálisis peritoneal puede dejar de funcionar al cabo de varios años. Podrías necesitar cambiar a un tratamiento de hemodiálisis.



Cuidados de enfermería

- Los profesionales de enfermería son los encargados de informar sobre las diferentes opciones terapéuticas dentro de la consulta
- Para la preparación psicológica del paciente, deben abarcar aspectos como el tipo de intervención a realizar, la finalidad y los riesgos
- Una vez que el paciente seleccione el TRS, si este ha optado por DP, la enfermera es una vía de comunicación del paciente con el resto del equipo sanitario
- Asimismo, se encarga de otras funciones como evaluación y educación sanitaria

- Conocer la importancia sanitaria y económica de la enfermedad renal crónica y su tratamiento.
- Exponer las necesidades y problemas primordiales que presentan los pacientes en tratamiento sustitutivo de diálisis peritoneal.
- Describir el proceso educativo para la promoción del autocuidado al paciente en diálisis peritoneal y su familia.
- Describir intervenciones efectivas de enfermería para el cuidado y capacitación de personas en diálisis peritoneal.
- Contribuir, como miembro del equipo interdisciplinario, al tratamiento integral del paciente.
- Velar por el cumplimiento de las decisiones del paciente en referencia a la elección del TRS.
- Contribuir a la sostenibilidad y a la mejor planificación de la TRS.
- Implantar educación al paciente en relación a hábitos saludables.

CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES

Hemodiálisis

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

La hemodiálisis no es una cura para la insuficiencia renal, pero puede ayudar a que el paciente se sienta mejor y viva más tiempo.

Con la hemodiálisis, deberás hacer lo siguiente:

- Seguir un programa estricto de tratamiento
- Tomar medicamentos periódicamente
- Hacer cambios en tu dieta



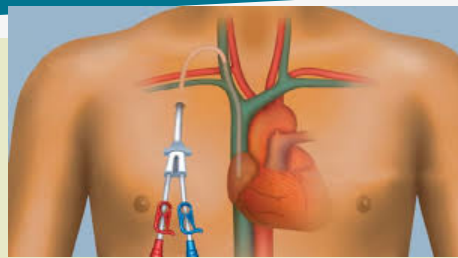
¿Qué sucede durante la hemodiálisis?



- Durante la hemodiálisis, se bombea la sangre a través de un filtro conocido como dializador, fuera del organismo. El dializador también se conoce como "riñón artificial".
- Al comienzo de un tratamiento de hemodiálisis, una enfermera o un técnico de diálisis colocará dos agujas en el brazo del paciente. Es posible que el paciente prefiera ponerse sus propias agujas después de que el equipo de atención médica lo haya capacitado. Puede usar una crema o aerosol para adormecer la piel si las agujas le molestan en el punto de entrada. Cada aguja está sujeta a un tubo blando conectado a la máquina de diálisis.
- La máquina de diálisis bombea la sangre a través del filtro y la devuelve al organismo. Durante el proceso, la máquina de diálisis verifica la presión arterial y controla qué tan rápido:
 1. fluye la sangre a través del filtro
 2. se extrae el líquido del organismo

Para qué sirve

La hemodiálisis se realiza de acuerdo a la orientación del nefrólogo y tiene como objetivo de filtrar la sangre, eliminando sustancias tóxicas, como la urea; el exceso de sustancias minerales, como sodio y potasio; y filtrando el exceso de agua del organismo.



¿Cómo se prepara el paciente para la hemodiálisis?

La diálisis es un tratamiento complejo que toma tiempo entender. Debido a que la mayoría de las personas no se sienten mal sino hasta poco antes de comenzar la diálisis, es probable que aún se sientan bien cuando el médico les hable por primera vez sobre la necesidad de prepararse para recibir diálisis. No se trata de comenzar la diálisis antes de que sea necesario, pero la preparación toma tiempo.

¿Cuáles son los posibles problemas de la hemodiálisis?

Se podría tener un problema con el acceso vascular, que es la razón más común por la que las personas en hemodiálisis necesitan ir al hospital. Cualquier tipo de acceso vascular puede:

- infectarse
- tener un flujo sanguíneo deficiente u obstrucción debido a un coágulo o cicatriz

Estos problemas pueden impedir que los tratamientos funcionen. Es posible que se necesiten más procedimientos para reemplazar o reparar el acceso para que funcione correctamente.



Riesgos y complicaciones de la hemodiálisis

- Dolor de cabeza;
- Calambres;
- Caída de la presión arterial;
- Reacciones alérgicas;
- Vómitos;
- Temblores;
- Desequilibrio de los electrolitos de la sangre;
- Convulsiones. Asimismo, puede haber pérdida de la fístula, ocasionando obstrucción del flujo sanguíneo



Cuidados de enfermería

- Los cuidados de enfermería durante la sesión de hemodiálisis (HD) son un componente esencial de la planificación del cuidado integral del paciente durante su estancia en la unidad de diálisis.
- Además de la programación de los parámetros técnicos, se deben valorar todas las necesidades que el paciente plantea: necesidades educativas, dudas acerca del tratamiento, curas, gestión de citas, etc.
- Valorar al paciente al inicio de la sesión: aspecto del Acceso Vascular (AV), presencia de edemas, aspecto de la piel, pequeña entrevista acerca de su estado general en el periodo interdialisis.

- Monitorizar las constantes vitales y verificar que son los adecuados antes de comenzar con el tratamiento y durante toda la sesión.
- Monitorizar los parámetros de normalidad de funcionamiento del AV: flujo de sangre y su relación con la caída de presión pre-bomba en la línea arterial (PA) y presión venosa (PV) así como del resto de los parámetros programados en el monitor.
- Corregir las alteraciones y/o complicaciones que pudieran presentarse durante la sesión
- Atender las necesidades básicas y específicas durante la HD del paciente.
- Planificar los cuidados que el paciente va a necesitar durante la sesión inmediatamente posterior a las mismas, en función de los problemas o necesidades que se detecten: cambios posturales, administración de tratamiento farmacológico, cura de heridas, educación y autocuidados del paciente.

REFERENCIA BIBLIOGRAFIA

1. Buscado en: <https://www.kidney.org/es/atoz/content/dialisis-peritoneal#:~:text=La%20di%C3%A1lisis%20peritoneal%20es%20un,siete%20d%C3%ADas%20de%20la%20semana.> el día 13 de 06 del 2024
2. Buscado en: https://www.husi.org.co/documents/10180/22720412/Final_Cartilla+Dia%C4%9Blisis+Peritoneal.pdf/edbeb81a-cd63-4fc7-8b2e-0e247769c695 el día 13 de 06 del 2024
3. Buscado en: <http://publicacionescientificas.es/wpcontent/uploads/2020/05/3170-Ana-Capa-Gonz%C3%A1lez-PUBLICADO-1.pdf> el día 13 de 06 del 2024
4. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007434.htm> el día 13 de 06 del 2024
5. Buscado en: <https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/hemodialysis/about/pac-20384824> el día 13 de 06 del 2024
6. Buscado en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/hemodialisis#:~:text=La%20hemodi%C3%A1lisis%20es%20un%20tratami%20ento,el%20sodio%20y%20el%20calcio.> el día 13 de 06 del 2024
7. Buscado en: <https://www.enfermerianefrologica.com/procedimientos/article/view/3.10> el día 13 de 06 del 2024
8. Buscado en: <https://mx.oceanomedicina.com/nota/enfermeria-es/la-enfermeria-en-la-hemodialisis/> el día 13 de 06 del 2024
9. Buscado en: <https://ilabora.com/cuidados-de-enfermeria-en-pacientes-con-alteraciones-urológicas/> el día 13 de 06 del 2024
10. Buscado en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-13752004000300008 el día 13 de 06 del 2024