



Mi Universidad

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Pancreatitis

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Medico Quirúrgico

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

PANCREATITIS

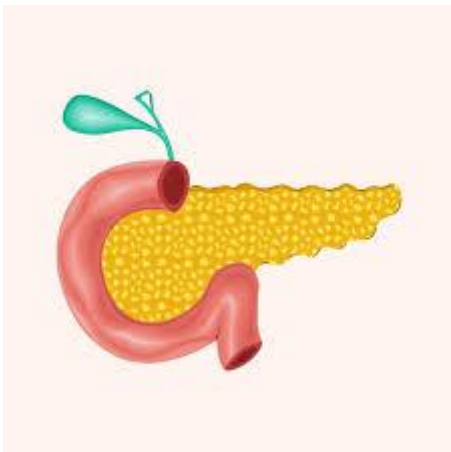
El páncreas es una glándula grande ubicada detrás del estómago y cerca de la primera parte del intestino delgado que segrega jugos digestivos en el intestino delgado a través de un tubo llamado conducto pancreático. El páncreas también libera las hormonas insulina y glucagón en la sangre.



La pancreatitis es la inflamación del páncreas. La inflamación es una actividad del sistema inmunitario que puede causar hinchazón, dolor y cambios en el funcionamiento de un órgano o de los tejidos.

El páncreas es una glándula larga y plana que se encuentra detrás del estómago. El páncreas ayuda al cuerpo a digerir los alimentos y regula los niveles de la glucosa en la sangre.

La pancreatitis puede ser una afección aguda. Esto significa que aparece de repente y suele durar poco tiempo. La pancreatitis crónica es una afección a largo plazo. Los daños en el páncreas pueden empeorar con el tiempo.



CAUSA

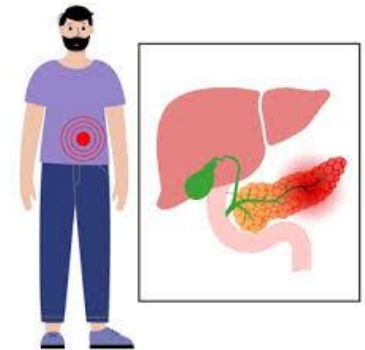
El páncreas tiene dos funciones principales. Produce insulina, que ayuda al organismo a gestionar y utilizar los azúcares.

El páncreas también produce jugos digestivos, llamados enzimas, que ayudan a la digestión. El páncreas fabrica y almacena versiones desactivadas de las enzimas. Cuando el páncreas envía las enzimas al intestino delgado, estas se activan y descomponen las proteínas en el intestino delgado.

Si las enzimas se activan demasiado pronto, pueden empezar a actuar como jugos digestivos dentro del páncreas. Esta acción puede irritar, dañar o destruir las células. Este problema, a su vez, provoca respuestas del sistema inmunitario que causan hinchazón y otros eventos que afectan al funcionamiento del páncreas.

Varios factores pueden derivar en una pancreatitis aguda, como los siguientes:

- Obstrucción del conducto biliar causada por cálculos biliares.
- Consumo excesivo de alcohol.
- El uso de ciertos medicamentos.
- Niveles altos de triglicéridos en la sangre.
- Niveles altos de calcio en la sangre.
- Cáncer de páncreas.
- Lesiones por traumatismo o cirugía.



Las afecciones que pueden derivar en una pancreatitis crónica son las siguientes:

- Daños por pancreatitis aguda repetida.
- Consumo excesivo de alcohol.

- Genes hereditarios relacionados con la pancreatitis.
- Niveles altos de triglicéridos en la sangre.
- Niveles altos de calcio en la sangre.



“DIAGNOSTICO”

Las pruebas y procedimientos que pueden utilizarse incluyen los siguientes.

- Los **análisis de sangre** pueden dar indicios sobre el funcionamiento del sistema inmunitario, el páncreas y los órganos relacionados.
- Las **ecografías** pueden mostrar cálculos biliares en la vesícula biliar o inflamación del páncreas.
- La **tomografía computarizada** muestra los cálculos biliares y el grado de inflamación.
- La **resonancia magnética** busca tejidos o estructuras irregulares en la vesícula biliar, el páncreas y los conductos biliares.
- La **ecografía endoscópica** es un dispositivo de ecografía colocado en una pequeña sonda que se introduce por la boca y se dirige dentro del aparato digestivo. Puede mostrar





inflamación, cálculos biliares, cáncer y obstrucciones en el conducto biliar o pancreático.

- Los **análisis de heces** pueden medir los niveles de grasa que podrían indicar que tu aparato digestivo no está absorbiendo los nutrientes como debería.

“TRATAMIENTO”

No hay un medicamento específico para tratar la pancreatitis. El tratamiento comienza con una hospitalización para controlar los síntomas y las complicaciones. Entre otros, se encuentran:



- **Medicamentos para el dolor.** La pancreatitis puede causar un dolor intenso. Tu equipo de atención médica te administrará medicamentos para ayudar a controlar el dolor.
- **Líquidos intravenosos.** Recibirás líquidos a través de una vena del brazo para mantenerte hidratado.
- **Nutrición.** Comenzarás a comer otra vez cuando puedas hacerlo sin vomitar ni sentir dolor. En algunos casos, se usa una sonda de alimentación.

Cuando los síntomas y las complicaciones están bajo control, se usan otros tratamientos para tratar las causas subyacentes. Estos pueden incluir:

Procedimientos para desbloquear los conductos biliares. Un procedimiento llamado colangiopancreatografía retrógrada endoscópica se usa para encontrar y extraer los cálculos biliares. Se pasa una sonda larga con una cámara a través de la boca y el aparato digestivo hacia el conducto biliar. Esta sonda también se usa para guiar instrumentos diminutos hacia la zona, extraer los cálculos y desbloquear el conducto biliar.



- **Cirugía de vesícula biliar.** Si los cálculos biliares son la causa de la pancreatitis, podría recomendarse una

colecistectomía, que es un procedimiento quirúrgico para extirpar la vesícula biliar.

- **Procedimientos para el páncreas.** Pueden usarse procedimientos con una cámara endoscópica e instrumentos para drenar el líquido del páncreas o para quitar el tejido afectado por la enfermedad.
- **Tratamiento del alcoholismo.** Si la causa de la pancreatitis es el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, se recomienda un programa de tratamiento para la adicción a estas bebidas. Continuar consumiendo bebidas alcohólicas empeora la enfermedad y deriva en complicaciones graves.
- **Cambios en los medicamentos.** Si la causa probable de la pancreatitis aguda es un medicamento, el profesional de atención médica trabajará contigo para encontrar otras opciones.



CUIDADOS POST-QUIRURGICOS

Una vez que dejes el hospital, puedes tomar medidas para continuar con tu recuperación de la pancreatitis, por ejemplo, las siguientes:

- **Dejar de consumir bebidas alcohólicas.** Aunque consumir bebidas alcohólicas no haya sido la causa probable de la pancreatitis, es mejor dejar de hacerlo mientras te recuperas. Si se prevé que sí fue la causa, deja de consumir bebidas alcohólicas. Si no eres capaz de dejar de consumir estas bebidas por tus propios medios, pide ayuda al médico. Tu médico puede derivarte a programas locales para ayudarte a dejar de beber.
- **Dejar de fumar.** Si fumas, deja de hacerlo. Si no puedes dejarlo por tus propios medios, pide ayuda al médico. Los medicamentos y el asesoramiento pueden ayudarte a dejar de fumar.
- **Mantén una alimentación con un contenido bajo de grasas.** Sigue una dieta que restrinja las grasas y se centre en el consumo de verduras y frutas frescas, cereales integrales y proteínas magras.

- **Beber más líquidos.** La pancreatitis puede causar deshidratación, por lo que debes beber más líquidos durante el día. Te puede resultar útil llevar siempre contigo una botella o un vaso de agua.

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA:

El manejo de la atención de enfermería de los pacientes con pancreatitis incluye el alivio del dolor y el malestar causado por la pancreatitis, la mejora del estado nutricional, la mejora de la función respiratoria y la mejora del estado de líquidos y electrolitos.

- 1.- Colaboración en el proceso diagnóstico
- 2.- Vigilancia de constantes vitales
- 3.- Instalación de accesos vasculares y control de las vías venosas
- 4.- Facilitar un ambiente de tranquilidad y reposo al paciente
- 5.- Realización de sondaje nasogástrico
- 6.- Control de la glucemia, atención a los signos de hiperglucemia
- 7.- Preparación del paciente para la cirugía cuando esté indicado
- 8.- Educación sanitaria (para que al paciente conozca su enfermedad e implemente el autocuidado)



- 9.- Proporcionar alivio del dolor.
- 10.- Asegurar la hidratación y nutrición adecuadas.
- 11.- Brindar educación y apoyo al paciente y a sus familiares.
- 12.- Controlar las constantes vitales.
- 13.- El alivio del dolor y los malestares.

- 14.- Mejorar el estado nutricional.
- 15.- Mejorar la función respiratoria.
- 16.- Mejora del estado de líquidos y electrolitos.

Referencia bibliográfica

- 1.- Pancreatitis - Síntomas y causas - Mayo Clinic (fecha 24/07/24)
- 2.- Pancreatitis: MedlinePlus en español (fecha 24/07/24)
- 3.- Planes de atención de enfermería para pancreatitis (enfermeriavirtual.com) (fecha 24/07/24)
- 4.- CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PANCREATITIS | Diapositivas de Enfermería | Docsity (fecha 24/07/24)
- 5.- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pancreatitis/diagnosis-treatment/> (fecha 24/07/24)
- 6.- Pancreatitis: El plan de cuidados de enfermería esencial para la recuperación - serEnfermera
- 7.- <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/>