

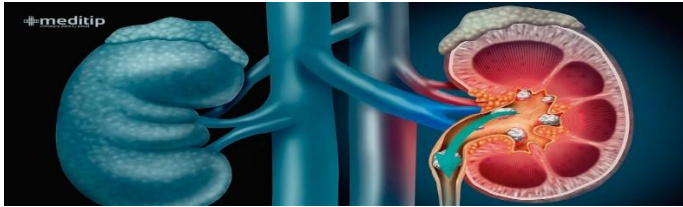


- NOMBRE DEL ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO
- NOMBRE DEL TEMA: CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES
- PARCIAL: 1
- NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA LL
- NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ
- NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
- CUATRIMESTRE: 6

# INSUFICIENCIA RENAL

## ¿QUÉ ES UNA INSUFICIENCIA RENAL?

Los riñones son un par de órganos localizados en la parte inferior de la espalda. Cada riñón se encuentra en un lado de la espina dorsal. Filtran la sangre y eliminan las toxinas del cuerpo. Los riñones envían toxinas a la vejiga y, más tarde, el cuerpo las expulsa con la orina.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INSUFICIENCIA RENAL?

Una cantidad reducida de orina inflamación en las piernas, tobillos, y los pies debido a la retención de líquidos causados por la insuficiencia de los riñones para eliminar las aguas residuales, dificultad para respirar sin ninguna explicación, somnolencia o fatiga excesiva, náuseas persistentes, confusión, dolor o presión en el pecho, convulsiones o coma.



## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA INSUFICIENCIA RENAL?

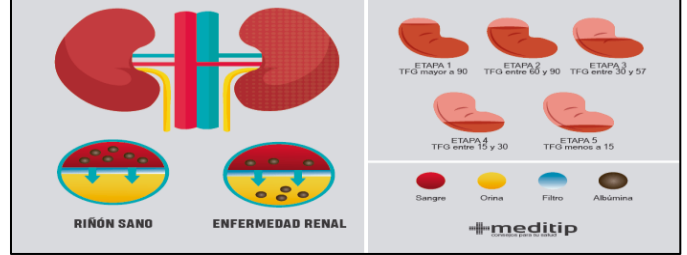
Análisis de orina, Mediciones del volumen de orina, Muestras de sangre, Pruebas de imagen, Muestra del tejido renal.



## SÍNTOMAS:

Se puede manifestar por una alteración de los análisis, produciéndose un incremento de los niveles de creatinina y urea, o bien por la aparición de determinados síntomas como una reducción del volumen de la orina que se puede acompañar de cambios en el aspecto (orinas oscuras, concentradas o con presencia de sangre).

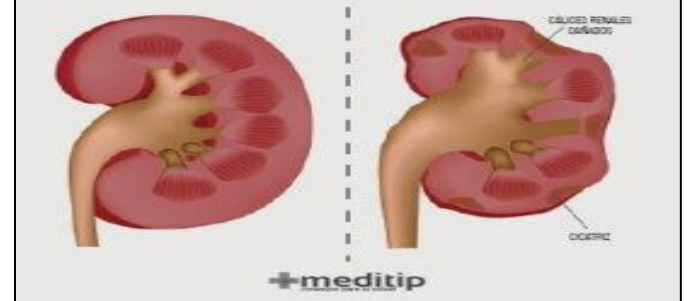
## ETAPAS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



El tracto urinario es un sistema cerrado que facilita la salida de la orina desde los riñones hacia la vejiga y finalmente a través de la uretra hasta el exterior. En condiciones normales, todo este sistema es estéril, excepto la uretra.

## NORMAL

## ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA



## ¿QUÉ CAUSA LA INSUFICIENCIA RENAL?

Las personas con mayor riesgo de sufrir insuficiencia renal normalmente sufren uno o más de los siguientes problemas:

- Pérdida de flujo sanguíneo en los riñones
- Problemas de eliminación con la orina

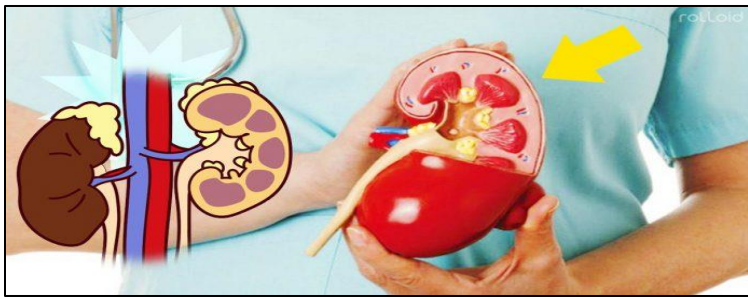


## 1. Insuficiencia renal aguda:

Es la pérdida súbita de la capacidad de los riñones para eliminar el exceso de líquido y electrolitos, así como el material de desecho de la sangre. Es más común en personas que ya están hospitalizadas, en particular las que necesitan cuidados intensivos.





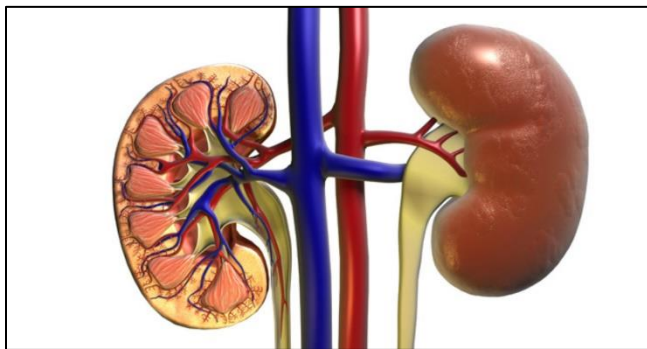
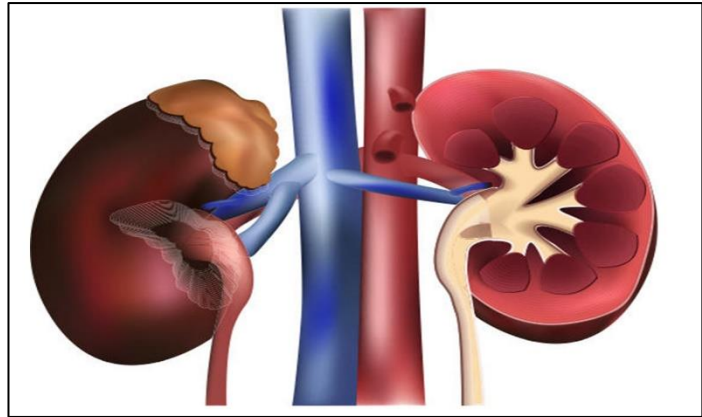


Los síntomas más habituales son: Edemas, Síndrome urémico, Disminución de la cantidad de orina Anuria.

Entre los sistemas más afectados se encuentra el neurológico con desarrollo de una neuropatía y sobre todo encefalopatía metabólica progresiva con deterioro de la capacidad cognitiva que en casos graves lleva al coma.

## LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE PRESENTAN ESTOS PACIENTES SON:

- Disminución de la producción de orina.
- Falta de eliminación de los productos de desecho a través de la orina.
- Retención de líquidos, provocando edemas (hinchazón) en las piernas, tobillos o pies.
- Somnolencia, dificultad respiratoria, fatiga, confusión e incluso coma en los casos muy graves y asociados, normalmente, a otras enfermedades.



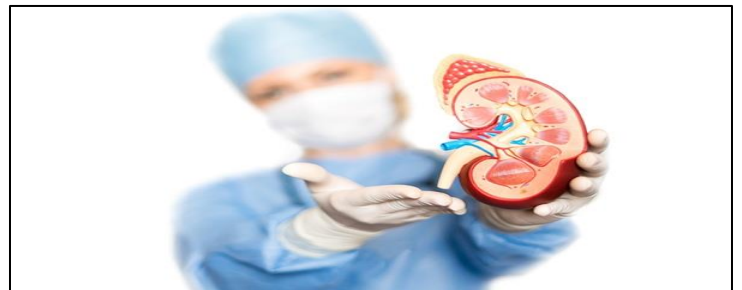
## DIAGNÓSTICO:

**Control del volumen de excreción de orina:** La medición de la cantidad de orina que produces en 24 horas puede ayudar al médico a determinar la causa de la insuficiencia renal.

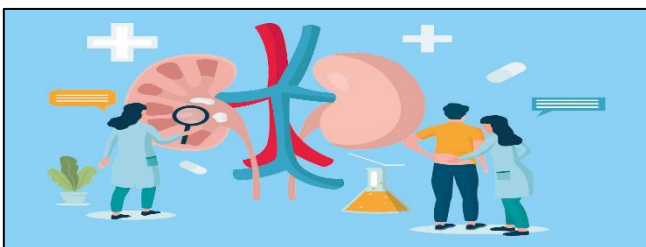
**Análisis de orina:** El análisis de una muestra de orina, (urianálisis) puede revelar anomalías que sugieran insuficiencia renal.

**Análisis de sangre:** Una muestra de sangre puede revelar un aumento acelerado de los niveles de urea y creatinina, dos sustancias usadas para medir el funcionamiento renal.

**Estudios de diagnóstico por imágenes:** Los estudios de diagnóstico por imágenes como ultrasonido y tomografía computarizada pueden ser usados para ayudar a tu médico a ver tus riñones.

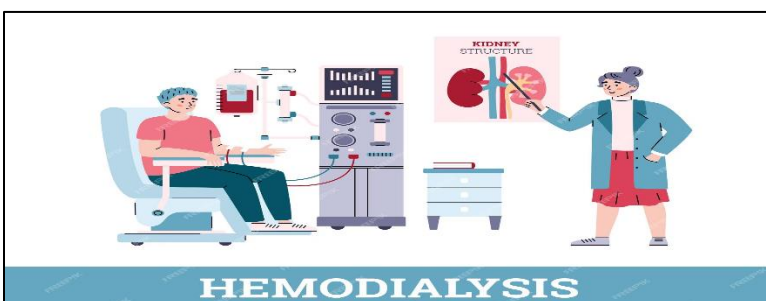


**Extirpación de una muestra de tejido de riñón para realizar pruebas:** En algunas ocasiones, puede que tu médico te recomiende una biopsia para extraer una pequeña muestra del tejido de tu riñón para analizarla en el laboratorio. El médico inserta a través de la piel una aguja en el riñón para extraer una muestra.



## TRATAMIENTO:

- El tratamiento para la insuficiencia renal aguda normalmente requiere hospitalización. La mayoría de las personas ya están hospitalizadas cuando desarrollan insuficiencia renal aguda.
- En algunos casos, puede que realices el proceso de recuperación en tu casa.



Los tratamientos que ayudan a prevenir complicaciones incluyen: Tratamientos para equilibrar la cantidad de líquidos en sangre, Medicamentos para controlar el potasio en sangre, Medicamentos para restablecer los niveles de calcio en sangre, Diálisis para eliminar toxinas de la sangre.

## 2. Insuficiencia Renal Crónica:

Es una enfermedad caracterizada por la pérdida lenta y continua de la función renal, hecho que provoca, entre otros cambios, la acumulación progresiva de toxinas y residuos metabólicos en la sangre.



### SÍNTOMAS:

Como la instalación de la enfermedad renal crónica es generalmente lenta, nuestro cuerpo tiene tiempo para ir adaptándose a este mal funcionamiento de los riñones, haciendo que no tengamos signos o síntomas hasta las etapas muy tardías de la enfermedad. La característica principal de la ERC es ser una enfermedad silenciosa.

### SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- Disminución de la producción de orina.
- Falta de eliminación de los productos de desechos a través de la orina.
- Retención de líquidos, provocando edemas, en las piernas, tobillos o pies.
- Somnolencia.
- Dificultad respiratoria.
- Fatiga.
- Confusión e incluso coma en los casos muy graves asociados normalmente a otras enfermedades.



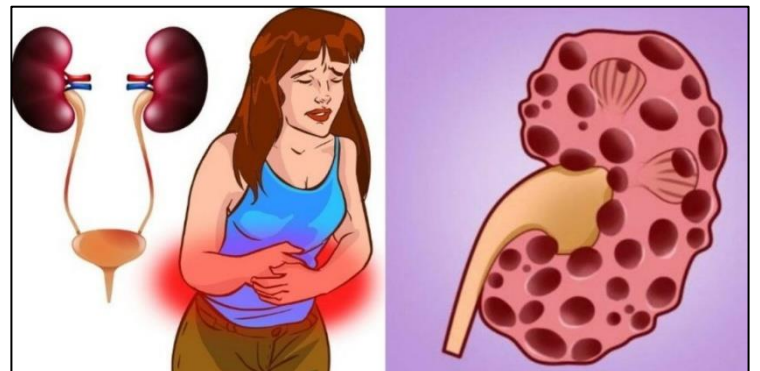
### DIAGNÓSTICO:

Como no hay síntomas hasta fases avanzadas de la enfermedad, la insuficiencia renal crónica suele detectarse con análisis de sangre, mediante la medición de urea y creatinina.

Para que se confirme la ERC, deben existir cambios en la función o en la estructura renal que hayan persistido durante al menos tres meses.

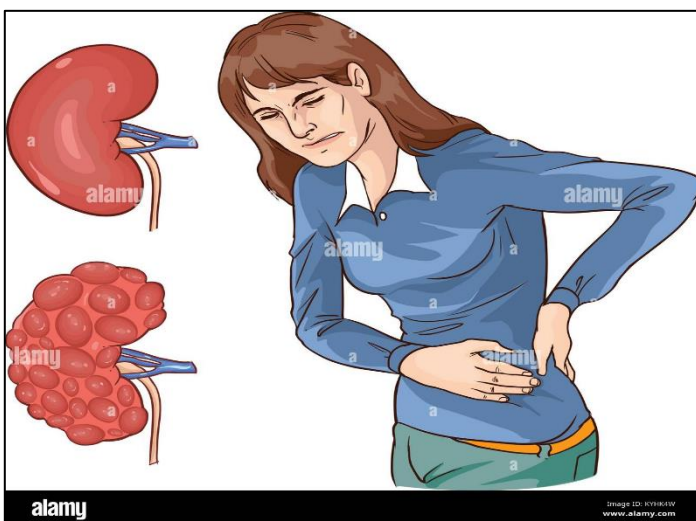
### FACTORES DE RIESGO:

Varias enfermedades pueden atacar a los riñones y llevar a la pérdida permanente de su función. En general, la enfermedad renal crónica se presenta cuando el riñón sufre daños continuos y prolongados, como en los casos de pacientes con diabetes o hipertensión arterial mal controladas.



### LAS ENFERMEDADES QUE MÁS FRECUENTEMENTE LLEVAN A LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA SON:

- Hipertensión arterial.
- Diabetes mellitus.
- Enfermedad poliquística del riñón.
- Glomerulonefritis.
- Infecciones urinarias recurrentes.
- Cálculos urinarios recurrentes.
- Mieloma múltiple.
- Lupus y otras enfermedades autoinmunes.
- Uso abusivo de antiinflamatorios.





## REFERENCIA BIBLIOGRAFIA:

1. Cuidados de enfermería en pacientes con trastornos urinarios, <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-pacientes-con-trastornos-urinarios/>
2. Insuficiencia Renal Aguda, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048>
3. Insuficiencia Renal, <https://www.healthline.com/health/es/insuficiencia-renal>
4. Insuficiencia renal aguda, <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/insuficiencia-renal-aguda#:~:text=Los%20signos%20y%20s%C3%ADntomas%20que%20presentan%20estos%20pacientes,muy%20graves%20y%20asociados%2C%20normalmente%2C%20a%20otras%20enfermedades.>
5. Insuficiencia Renal Aguda, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-failure/diagnosis-treatment/drc-20369053>
6. Revisión actualizada sobre la insuficiencia renal aguda: estudio de un caso, <https://www.elsevier.es/es-revista-nursing-20-articulo-revision-actualizada-sobre-insuficiencia-renal-13052533>
7. Etapas de la enfermedad renal crónica (ERC), <https://www.kidney.org/es/atoz/content/stages-chronic-kidney-disease-ckd>
8. Enfermedad renal crónica (ERC), <https://www.kidney.org/es/atoz/content/about-chronic-kidney-disease#:~:text=La%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20%28ERC%29%20se%20presenta%20cuando,de%20salud%2C%20como%20enfermedad%20card%C3%ADaca%20y%20derrame%20cerebral.>
9. Enfermedad renal crónica, <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-urogenitales/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica>
10. INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA: QUÉ ES, SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO, <https://www.mdsau.de.com/es/nefrologia-es/insuficiencia-renal-cronica/>