



**Mi Universidad**

**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Insuficiencia renal aguda y crónica.*

*Parcial: I.*

*Nombre de la Materia: Enfermería medico quirúrgica I I.*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to.*

# INSUFICIENCIA RENAL AGUDA Y CRÓNICA.



Los riñones son un par de órganos localizados en la parte inferior de la espalda.

- Cada riñón se encuentra en un lado de la espina dorsal.
  - Filtran la sangre y elimina las toxinas del cuerpo.
  - Envían toxinas a la vejiga y, más tarde, el cuerpo las expulsa con la orina.

## ¿Qué es la insuficiencia renal o fallo renal?

Es la condición en la cual los riñones dejan de funcionar correctamente.

Fisiológicamente, se describe como una disminución en la filtración de la sangre. Clínicamente se manifiesta en una creatinina del suero elevada. Se puede dividir ampliamente en dos categorías, *insuficiencia renal crónica* e *insuficiencia renal aguda*.



## Insuficiencia renal aguda (IRA):

Es un síndrome clínico caracterizado por una disminución brusca (horas a semanas) de la función renal y como consecuencia de ella, retención nitrogenada.



## Fisiopatología:

La causa más frecuente de IRA es la llamada *prerenal o funcional* que se produce por disminución del gasto cardíaco o hipovolemia, el riñón recibe el 25% del gasto cardíaco y de volumen sanguíneo llamado flujo sanguíneo renal, 1,250 mL/min.



## Causas:

Puede producirse cuando:

- Tiene una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
  - Experimenta una lesión directa en los riñones.
  - Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.



### Síntomas:

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable.
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.
- Falta de aire.
- Fatiga.
- Náuseas.
- Ritmo cardíaco irregular.



### Tratamiento:

El mejor tratamiento de la IRA, es la prevención. Tiene 2 componentes:

1.-El tratamiento conservador:

Tiene por finalidad evitar o reducir las complicaciones.

2.-La terapia dialítica o intervencional:

La diálisis es un tratamiento de soporte basado en dos principios físicos: la difusión de solutos y el transporte convectivo (filtración).



### Diagnóstico:

- Control del volumen de excreción de orina.
- Análisis de orina.
- Análisis de sangre.
- Ultrasonido renal (sonografía).
- Biopsia renal.



### Factores de riesgo:

- Estar hospitalizado, sobre todo por una enfermedad grave que requiere de cuidados intensivos.
- Edad avanzada.
- Obstrucciones en los vasos sanguíneos de los brazos y las piernas.
- Diabetes.
- Presión arterial alta.
- Insuficiencia cardíaca.

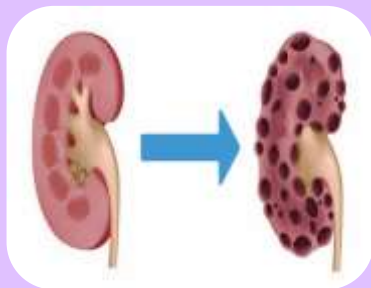


### Datos importantes:

- La mortalidad varía entre 20 y 80%, dependiendo de la causa de la IRA, la forma clínica y la severidad .
- De los que sobreviven, alrededor de la mitad de los pacientes recupera completamente la función renal y la otra mitad tiene recuperación incompleta de la función renal o progresa a enfermedad renal terminal. Aproximadamente 5% de los pacientes no recuperan la función renal.

### Insuficiencia renal crónica (IRC):

La pérdida progresiva, generalmente irreversible, de la tasa de filtración glomerular que se traduce en un conjunto de síntomas y signos denominado *uremia* y que en su estadio terminal es incompatible con la vida.



### Fisiopatología:

La disminución de la función renal interfiere con la capacidad del riñón de mantener la homeostasis de líquidos y electrolitos. La capacidad de concentrar la orina disminuye en forma temprana, y es seguida por la declinación de la capacidad de excretar un exceso de fosfato, ácido y potasio.



### Causas:

Se manifiesta cuando una enfermedad afecta la función renal y causa que el daño renal empeore en varios meses o años.

- Diabetes tipo 1 o tipo 2.
- Presión arterial alta.
- Glomerulonefritis (inflamación de los glomérulos).
- Nefritis intersticial (inflamación de los túbulos del riñón y las estructuras circundantes).
- Infección renal recurrente (pielonefritis).



### Síntomas:

Se manifiestan con el paso del tiempo si el daño renal avanza lentamente. La pérdida de la función renal puede provocar una acumulación de líquidos o desechos del cuerpo o problemas de electrolitos, puede causar:



- Náuseas.
- Vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Fatiga y debilidad.
- Problemas de sueño.
- Micción más o menos abundante.

### Tratamiento:

El objetivo del tratamiento es frenar el deterioro de la función renal y retrasar la necesidad de diálisis.

- Tratamiento de los trastornos que empeoran la función renal.
- Medidas dietéticas y fármacos.
- Diálisis o trasplante renal.



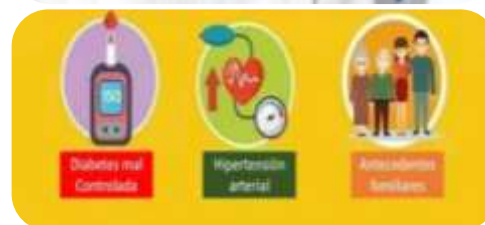
### Diagnóstico:

- Análisis de orina (incluyendo examen del sedimento urinario).
- Análisis de sangre.
- Proteinuria cuantitativa (recolección de proteínas en la orina de 24 horas o índice proteína: creatinina en orina).
- Ecografía.
- Biopsia renal.



### Factores de riesgo:

- Diabetes.
- Hábito de fumar.
- Obesidad.
- Ser de raza negra, indígena americano o asiático americano.
- Antecedentes familiares de enfermedad renal.
- Estructura renal anormal.
- Edad avanzada.
- El uso frecuente de medicamentos que pueden dañar los riñones.



### Datos importantes:

- IRC es un problema de salud pública a nivel mundial, el número de pacientes se viene incrementando tanto en países desarrollados como en desarrollo. Como consecuencia cada vez es mayor la necesidad de recurrir a procedimientos de diálisis y/o trasplante renal y por lo tanto se incrementa progresivamente el costo de atención.
- El principal marcador de daño renal es una elevada excreción urinaria de proteínas o albúmina, que además de marcador de daño renal, resulta ser un factor pronóstico y de progresión.



**Problemas de salud que pueden desarrollar las personas con enfermedad renal:**

- La presión arterial alta.
- La enfermedad cardíaca.
  - La anemia.
- El trastorno mineral y óseo.
  - La desnutrición.



**Clasificación:**

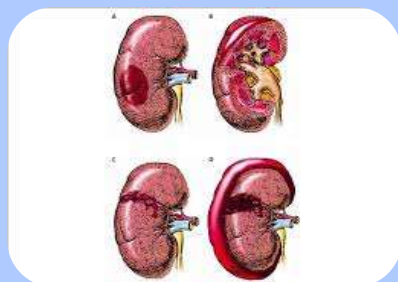
*1.-Insuficiencia renal aguda prerrenal:*

Los riñones no pueden filtrar las toxinas de la sangre si no existe un buen flujo sanguíneo.



*2.-Insuficiencia renal aguda intrínseca:*

Puede aparecer debido a un traumatismo en los riñones, como un impacto físico o un accidente.



*3.-Insuficiencia renal crónica prerrenal:*

Cuando no existe suficiente sangre en los riñones durante un largo periodo de tiempo, empiezan a contraerse y perder la capacidad de funcionar correctamente.



*4.-Insuficiencia renal crónica intrínseca:*

Ocurre cuando existe un daño en los riñones que perdura mucho tiempo y se debe a la insuficiencia renal intrínseca.



## Referencias bibliográficas:

1. <https://www.healthline.com/health/es/insuficiencia-renal>
2. <https://www.hospitalaustral.edu.ar/patologias-tratamientos/insuficiencia-renal/>
3. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2003000100006](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2003000100006)
4. <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2017/cma174e.pdf>
5. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-failure/diagnosis-treatment/drc-20369053>
6. <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=overview-of-renal-failure-in-children-90-P06204>
7. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X2003000100001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2003000100001)
8. [https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-urogenitales/enfermedad-renal-crónica/enfermedad-renal-crónica#Etiología\\_v1054070\\_es](https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-urogenitales/enfermedad-renal-crónica/enfermedad-renal-crónica#Etiología_v1054070_es)
9. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521>
10. [https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/insuficiencia-renal/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica-o-nefropat%C3%ADa-cr%C3%B3nica#Diagn%C3%B3stico\\_v761505\\_es](https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/insuficiencia-renal/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica-o-nefropat%C3%ADa-cr%C3%B3nica#Diagn%C3%B3stico_v761505_es)
11. <https://www.medicineonline.es/es-enfermedad-renal-cronica-clasificacion-etiotopogenia-articulo-S0304541211701056?referer=seccion>
12. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/que-es>
13. <https://www.healthline.com/health/es/insuficiencia-renal#tipos>