



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández.

Nombre del tema: Rinoplastia.

Parcial:4

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica..

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

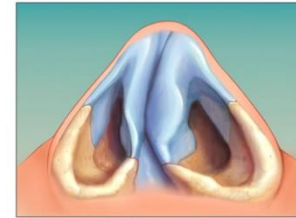
Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre

Traumatismo Desviación del Tabique Nasal .

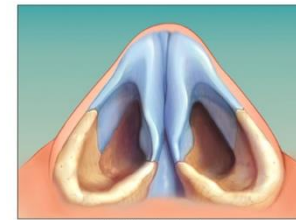
Un traumatismo del tabique nasal desviado es una lesión que puede ocurrir cuando el tabique nasal se desplaza hacia un lado de forma significativa, haciendo que un conducto nasal sea más pequeño que el otro.

Las consecuencias de un tabique nasal desviado pueden incluir:

- Dificultad para respirar
- "Nariz a tensión", que es una nariz grande, con giba y cuya punta se baja al sonreír
- Empeoramiento del ronquido
- Problemas de sinusitis
- Taponamiento de oídos



Deviated nasal septum



Straightened nasal septum

© BMJ FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

La causa de un tabique desviado puede ser alguna de las siguientes:

- **Una afección presente al nacer:** ocurre durante el desarrollo del feto en el útero y es aparente al nacer
- **Lesión en la nariz:**

Los síntomas de un traumatismo del tabique nasal desviado pueden incluir:

- Obstrucción de una o ambas fosas nasales, lo que puede dificultar la respiración
- Sangrados nasales
- Dolor en la cara
- Respiración ruidosa durante el sueño
- Dolores de cabeza, causados por el flujo inadecuado de aire
- Congestión nasal
- Ronquidos, debido a la respiración incorrecta durante la noche
- Infecciones y sinusitis
- Sequedad en la boca, debido a la respiración bucal crónica
- Hemorragias nasales, debido al efecto de resecamiento ejercido por el flujo de aire sobre la desviación

Pólipos Nasales.

Los pólipos nasales son pequeñas protuberancias benignas, blandas y sin dolor que se forman en el revestimiento de la nariz y los senos paranasales. o en las zonas huecas dentro de los huesos de la cara, también conocidas como senos paranasales. Los pólipos nasales no son un tipo de cáncer. Los pólipos nasales pequeños podrían no causar síntomas. Los pólipos nasales de mayor tamaño o en grupos pueden obstruir la nariz. Pueden derivar en problemas respiratorios, imposibilidad de oler e infecciones.



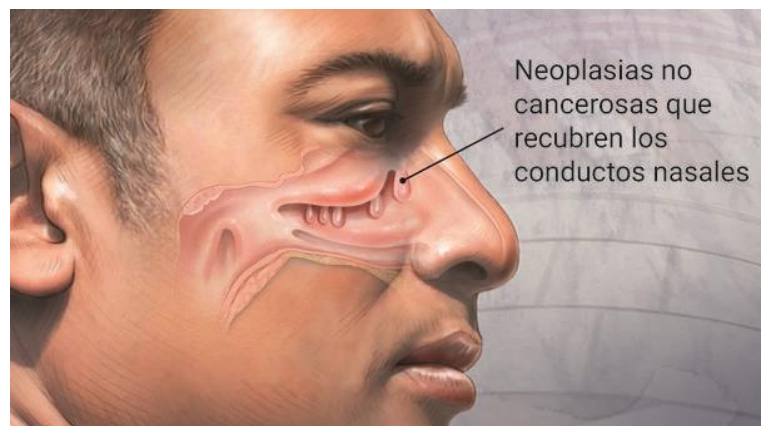
Síntomas

Los pólipos nasales están relacionados con la irritación y la hinchazón, también llamada inflamación, del interior de la nariz y los senos paranasales de más de 12 semanas de duración.

Los síntomas comunes de la sinusitis crónica con pólipos nasales incluyen:

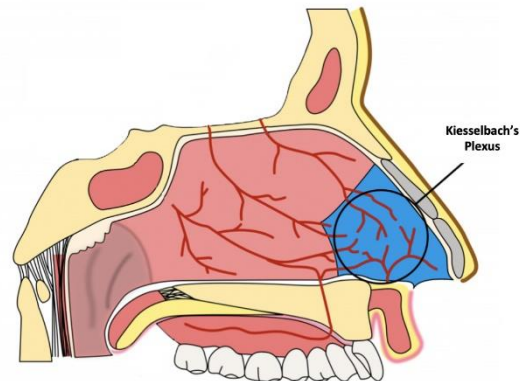
- Goteo y congestión nasal.
- Mucosidad que baja por la garganta, también conocida como goteo posnasal.
- No poder oler.
- No poder saborear.
- Dolor facial o de cabeza.
- Dolor en los dientes.
- Sensación de presión sobre la frente y la cara.
- Ronquidos.

Las causas son la inflamación crónica debido a infecciones, alergias, sensibilidad a ciertas drogas o trastornos inmunológicos. La afección se puede tratar con corticosteroides, otros medicamentos o cirugía.



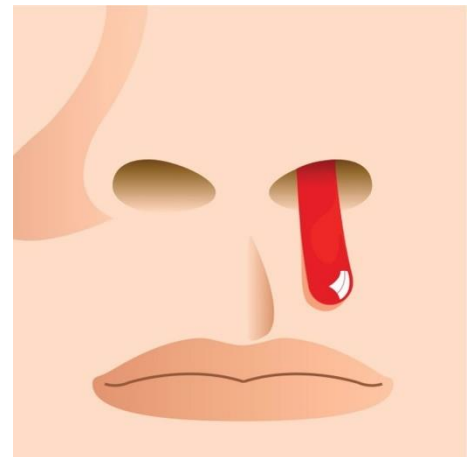
Hemorragias Nasales.

Las hemorragias nasales, también llamadas epistaxis, son la pérdida de sangre del tejido que recubre la nariz. Ocurren cuando se rompen los vasos sanguíneos sensibles de la nariz y son muy comunes. La epistaxis es la hemorragia procedente de los vasos que irrigan las fosas nasales y constituye la patología otorrinolaringológica más frecuente por la que los pacientes acuden a urgencias.



Las causas más frecuentes de las hemorragias nasales son:

- Cambios estacionales
- Sequedad
- Rascarse
- Algunos medicamentos
- Lesiones
- Irritaciones menores de la parte interna de la fosa nasal
- Resfriados
- Aire que se mueve a través de la nariz se seca e irrita las membranas que revisten su interior



Síntomas

- sangrado abundante
- palpitaciones (ritmo cardíaco irregular)
- tragar grandes cantidades de sangre que provoca vómitos
- dificultad para respirar
- ponerse pálido

Existe una variedad de opciones de tratamiento que los médicos tienen para ofrecer; estos incluyen:

- **Bloqueo nasal.**
- Cirugía septal, etc.

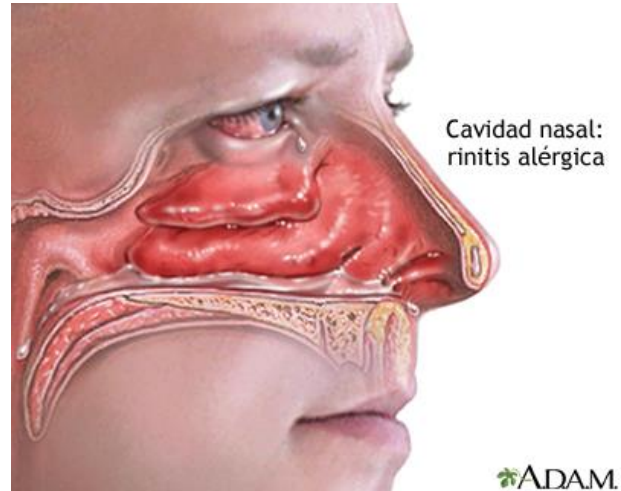
Rinitis Alérgica.

La **rinitis alérgica** es la inflamación de la mucosa nasal y los síntomas suelen ser los típicos de un resfriado, con picor nasal, estornudos, mucosidad y congestión nasal.

Los síntomas más habituales son:

- Picor de nariz y ojos.
- Secreción nasal.
- Estornudos.
- Taponamiento nasal.

Estos síntomas se prolongan en el tiempo, no se acompañan de fiebre ni de malestar general. La rinitis alérgica puede ser estacional o continua.



Según la causa que lo provoque puede clasificarse en alérgica o no alérgica. Las no alérgicas pueden estar provocadas por causas infecciosas, medicamentosas, hormonales o, alimentarias. Sin embargo, la **rinitis crónica más frecuente es la alérgica**, tiene una prevalencia de un 20% a un 40% y afecta a **más de 500 millones de personas en el mundo**.

Los síntomas más característicos son el prurito nasal, estornudos, rinorrea acuosa y congestión nasal. De forma frecuente se puede asociar con otras patologías como la rinosinusitis crónica, la polipoidea, la conjuntivitis y la otitis.



El diagnóstico de la rinitis alérgica se inicia tras la presencia de **dos o más síntomas nasales** que hacen sospechar su presencia. **el otorrino determinará si es necesario añadir un tratamiento quirúrgico.**

Rinoplastia.

La rinoplastia es una cirugía en la que se modifica la forma de la nariz. El motivo de la rinoplastia puede ser cambiar la apariencia de la nariz, mejorar la respiración o ambos. Cabe destacar que, más allá de fines estéticos, corrige los problemas congénitos, los traumatismos y algunos problemas respiratorios.



¿Por qué se realiza?

Las **operaciones** de nariz **solucionan** **problemas** **congénitos** **y estructurales** que dificultan la respiración por malformaciones o lesiones, **mejorando el paso del aire por el apéndice nasal.**

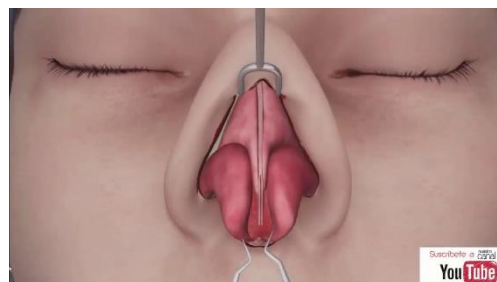


¿En qué consiste la Rinoplastia?

Actualmente se realizan **dos tipos** de cirugía:

- **Rinoplastía Abierta:** se practica un corte en la zona media de la nariz para acceder mejor a los huesos y cartílagos.

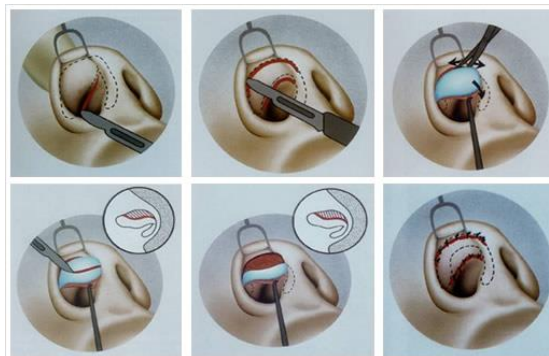
Esta técnica requiere una incisión en la columna, la parte de la nariz que separa los dos orificios nasales, lo que permite acceder más fácilmente a los huesos y cartílagos. Esta incisión se extiende hacia el vestíbulo nasal y permite elevar la cubierta cutánea y dejar expuesto todo el esqueleto esteocartilaginoso. es una de las técnicas más utilizadas, debido a las ventajas que ofrece en términos de precisión y visualización. Una de las principales ventajas es la visualización directa de las estructuras nasales, lo que permite un mejor diagnóstico de la patología y características intrínsecas de los cartílagos del paciente. Una vez trabajada la zona, se recoloca la piel en su sitio y se sutura la incisión con 3-4 micropuntos, de modo que la cicatriz es tan pequeña que permanece invisible.



Como inconvenientes tenemos una cicatriz externa, aunque discreta y prácticamente imperceptible y un mayor tiempo quirúrgico. Cabe destacar, que el mayor tiempo quirúrgico de la rinoplastia abierta, no condicionará el tiempo de recuperación, siendo prácticamente iguales para rinoplastia cerrada y abierta.

- **Rinoplastía Cerrada:** consiste en acceder a la nariz a través de las fosas nasales para llevarla a cabo por dentro sin dejar cicatrices.

La rinoplastia cerrada, o cirugía endonasal, es una técnica quirúrgica para operar la nariz que no requiere incisiones exteriores.



- La principal ventaja de la rinoplastia cerrada es la inexistencia de una cicatriz externa, por lo cual para el paciente no hay marcas externas de la operación. La intervención es más corta que la rinoplastia abierta y se suele realizar con anestesia local y sedación. Tiene un postoperatorio prácticamente inexistente
- Es una técnica quirúrgica rápida y sencilla
- El cirujano no necesita mayor visibilidad y acceso a las estructuras nasales para alcanzar los objetivos deseados

El médico **hará un diagnóstico mediante preguntas, exploración física** y una **Tomografía** de nariz y Senos Paranasales. También realiza un análisis fotográfico y propone al paciente el **plan quirúrgico** más adecuado para él.

En el mismo día de la cirugía, el paciente debe llevar **ocho horas en ayunas** y llevar **ropa cómoda**, sin joyas ni maquillaje. Tampoco puede tomar medicamentos como aspirina, analgésicos, Vitamina E, entre otros.

Cuidados tras la intervención:

- El paciente puede ser dado de alta entre tres y seis horas después de la intervención.
- Durante los primeros días, hay que mantener reposo, en posición semisentado y tomando líquidos en abundancia.
- Una vez se retira el taponamiento, entre tres horas y cinco días.
- se recomienda aplicar suero fisiológico periódicamente para mantener una mejor higiene, aunque también se pide realizar una Cirugía de Nariz sin Tapones.
- El dolor se calma con analgésicos.
- El postoperatorio no suele ser doloroso, simplemente puede haber molestias al tener la nariz obstruida durante los primeros días.

Cuidados postoperatorios de una rinoplastia.

- **Mantener la cabeza elevada:** Lo primero que solemos pedir a nuestros pacientes es **mantener la cabeza elevada**, de forma que siempre esté **por encima del corazón** para que les llegue menos presión de sangre a la cabeza.

Con este simple gesto, se consigue que el **proceso de reabsorción del edema** (líquido en los tejidos) sea más rápido, esto es, el paciente presentará inflamación solo unos pocos días.

- **Aplicar frío local:** Otra de nuestras recomendaciones es que se aplique **frío local por encima de la férula durante los tres primeros días**. El efecto antiinflamatorio del frío es brutal, sobre todo en las primeras 48 horas después de la cirugía.
- **Lavados de fosas nasales:** A partir del tercer o cuarto día del postoperatorio de una rinoplastia, el paciente puede empezar a hacerse **lavados de las fosas nasales con spray de agua de mar**.
- **Limitar el ejercicio físico:** Un aspecto clave de todo postoperatorio en una rinoplastia es el relativo al **ejercicio físico** que se puede practicar. En este sentido, recomendamos durante un mes no hacer deporte ni ejercicio físico intenso que pueda subir la tensión arterial.
- **No practicar deporte de impacto:** Durante al menos 3 semanas se recomienda **evitar el deporte de impacto en el que se transmita fuerza** y pueda mover algo en la zona tratada con la rinoplastia.
- **Evitar la exposición al sol:** La **no exposición solar** se recomienda **hasta que los hematomas hayan desaparecido**, ya que en caso contrario el paciente corre el riesgo de que se pigmente la piel en la zona amoratada. Aplicar una crema con filtro solar será suficiente para solventar el problema.
- **No usar gafas:** Durante **un mes como mínimo** recomendamos **no usar gafas** para no apoyarla en los huesos nasales y no movilizarlos. Al mes los huesos ya están soldados -están consolidados- y entonces ya sí que el paciente puede usar gafas.
- **Estornudar con la boca abierta:** Si el paciente tiene ganas de **estornudar**, recomendamos que lo haga **con la boca abierta** para **evitar una mayor presión intranasal**.
- **Ojo con las mascarillas:** Durante el proceso postoperatorio de una rinoplastia hay que tener **mucha precaución con las mascarillas**, durante **los tres primeros meses tras la rinoplastia, toda la zona tratada está cicatrizando**.

- **Masajes y esparadrapo para ayudar: a partir de la segunda semana, más o menos. En cuanto a poner esparadrapos, su finalidad es redistribuir el edema y guiar el edema hacia la punta nasal, que es la zona donde tiene que haber más proyección.**
- **Asistir a las visitas postoperatorias pautadas: es muy importante acudir a las visitas postoperatorias con el cirujano, porque el postoperatorio no consiste solo en la retirada de la férula o de los puntos**

Referencia Bibliográfica.

1. https://www.google.com/search?q=Qu%C3%A9+es+un+traumatismo+del+tabique+nasa+l+desviado&gs_ivs=1
2. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/deviated-septum/symptoms-causes/syc-20351710>
3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/nasal-polyps/symptoms-causes/syc-20351888>
4. https://www.google.com/search?q=Qué+son+las+hemorragias+nasales&sca_esv=460421367e1ee72c&biw=1536&bih=730&sxsrf=ADLYWIJpucGgISK9Qleo7-0V9hjeUYInFg%3A1722805259859&ei=C-yvZuyXNNOqur8Pr96wkQQ&oq=Qué+son+los+pólipos+nasales&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcniAiHVF1w6kgc29uIGxvcyBww7NsaXBvcyBuYXNhbGVzSABQAFgAcAB4AZABAJgBAKABAKoBALgBEsgBAPgBBpgCAKACAJgDAJIHAKAHAA&scient=gws-wiz-serp&gs_ivs=1
5. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-actuacion-ante-una-epistaxis-11691#:~:text=La%20epistaxis%20es%20la%20hemorragia,los%20pacientes%20acuden%20a%20urgencias.>
6. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/rinitis-alergica>
7. <https://seorl.net/tratamiento-rinitis-alergica/>
8. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/hemorragias-nasales#tratamiento>
9. <https://ccmir-mir.com/que-es-rinoplastia-cuando-realizarla/>
10. <https://www.draruizcastilla.com/blog/rinoplastia-abierta-y-cerrada-que-cirugia-de-nariz-es-mejor/>
11. https://www.google.com/search?q=QUE+ES+LA+RINOPLASTIA+ABIERTA&sca_esv=2d76f93e091e0097&sxsrf=ADLYWIJK_D7RIVX75CW7ca1OROevV8i_MA%3A1722810647112&ei=FwGwZq_LBrrEkPIPObr58Ac&ved=0ahUKEwjvsovlsdyHAXU6IkQIHsfDhN4Q4dUDCBA&uact=5&oq=QUE+ES+LA+RINOPLASTIA+ABIERTA&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcniAiHVFVRSBFUyBMQSBSSU5PUExBU1RJQSBBQkIFUIRBMgYQABgWGB4yBhAAGBYYHjIGEAAyFhgeMggQABiABBiiBDIIEAAyGaqYogQyCBAAGIAEGKIEMggQABiABBiiBDIIEAAyGaqYogRihX9QyEZYpHtwAXgBkAECmAH4BaAB9yCqAQ4wLjlxLjAuMS4wLjEuMbgBA8gBAPgBAZgCF6ACjheoAhTCAGcQIxgnGOoCwglWEC4YAXi0AhjIAhjqAhiMAXiPA dgBAclCFhAAGAMYtAIY5QIY6gIYjAMYjwHYAQHCAGoQIxiABBgnGloFwglKEAAyGaqYQxiKBclCBBAAGAPCAggQABiABBixA8ICBBAjGcfcAG0QABiABBhDGMkDGLoFwglLEAAyGaqYkgMYigXCAhAQABiABBixA8hDGMkDGLoFwglFEAAyGASyAwu6BgYIARABGAuSBwgxLjlxLjAuMaAH1qoB&scient=gws-wiz-serp