



NOMBRE DEL ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: HERNIA HIATAL

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

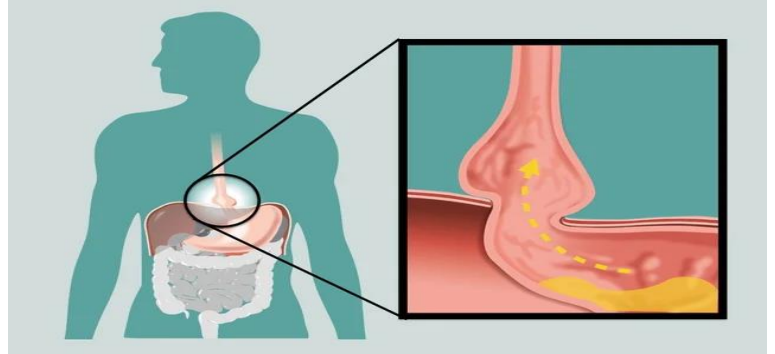
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6

HERNIA HIATAL

DESCRIPCIÓN:

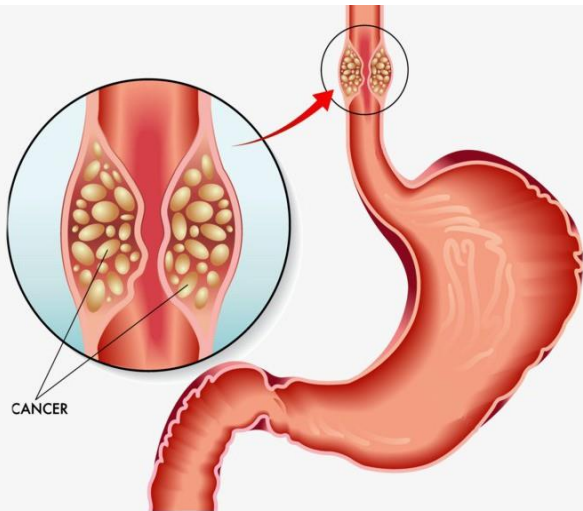
Una hernia de hiato se presenta cuando la parte superior del estómago sobresale a través del músculo grande que separa el abdomen y el pecho.



SÍNTOMAS:

En su mayoría, las hernias de hiato pequeñas no causan síntomas, pero las más grandes pueden causar lo siguiente:

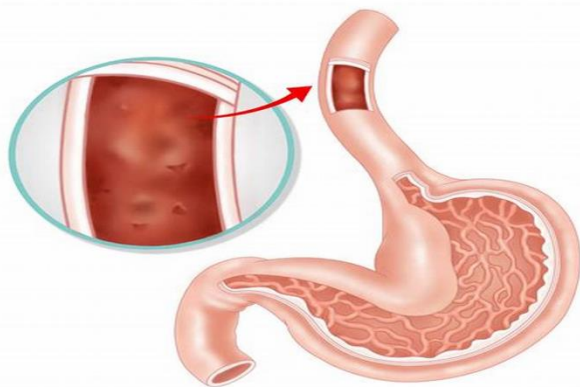
- Dificultad para tragar.
- Dolor abdominal o en el pecho.
- Sensación de saciedad poco después de comer.
- Falta de aire.
- Vómitos con sangre o heces de color negro, lo que podría indicar que hay un sangrado en el tubo digestivo.



CAUSAS:

Se genera cuando el tejido muscular debilitado permite que el estómago forme una protuberancia a través del diafragma. No está claro por qué ocurre esto. A continuación, se presentan algunas causas posibles de la hernia de hiato:

- Cambios en el diafragma por la edad.
- Lesiones en esta parte del cuerpo, por ejemplo, después de un traumatismo o ciertas clases de cirugía.
- Nacimiento con un hiato muy grande.



FACTORES DE RIESGO:

La hernia de hiato es más común en estos casos:

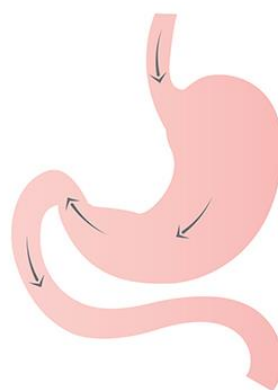
- Tienes 50 años o más.
- Eres obeso.

DIAGNÓSTICO:

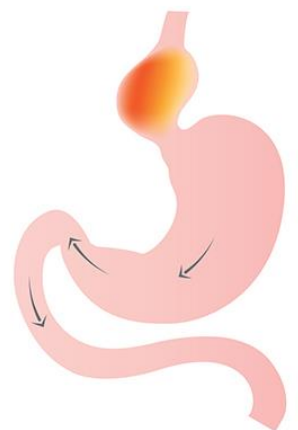
Por lo general, una hernia de hiato se descubre durante una prueba o un procedimiento para determinar la causa de la acidez estomacal o del dolor en el pecho o en la parte superior del abdomen.

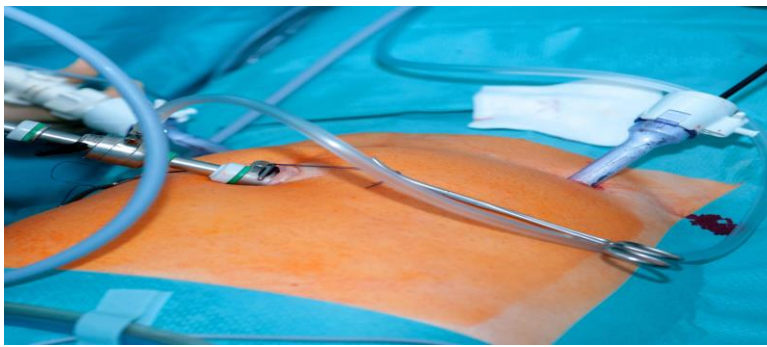
- Radiografía del aparato digestivo superior.
- Endoscopia, que es un procedimiento para observar el esófago y el estómago.
- Manometría esofágica, una prueba para medir las contracciones musculares del esófago.

BEFORE
NORMAL
STOMACH



AFTER
HIATAL
HERNIA





TRATAMIENTO:

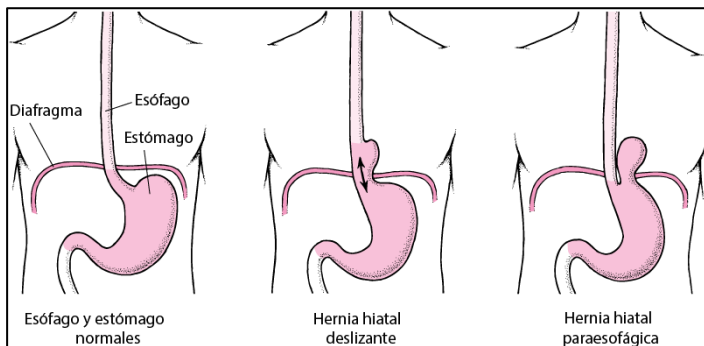
En su mayoría, las personas con una hernia de hiato no presentan ningún síntoma y no necesitan tratamiento.

Medicamentos:

- Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal.
- Medicamentos para reducir la producción de ácido.
- Medicamentos que bloquean la producción de ácido y curan el esófago.

Cirugía:

Puede ayudar a las personas que no mejoran con medicamentos a aliviar la acidez estomacal y el reflujo ácido. También puede ayudar a las personas que tienen complicaciones como inflamación grave o estrechamiento del esófago.



TIPOS:

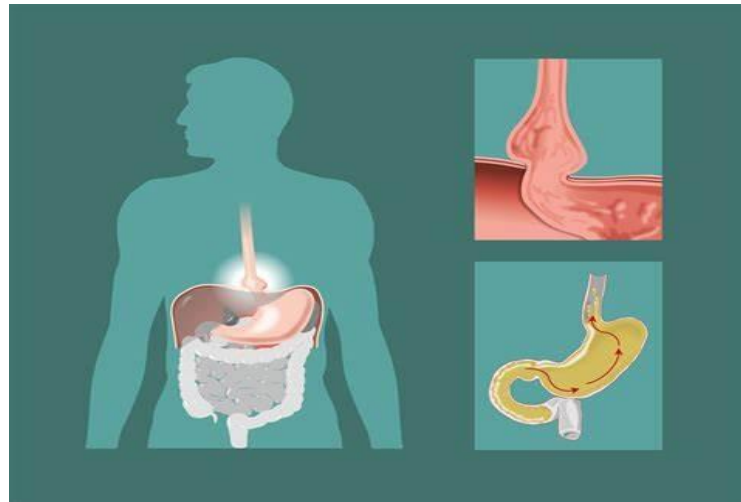
Existen dos tipos de hernias hiatales: deslizante y paraesofágica o fija (a un lado del esófago).

- Hernia hiatal deslizante.
- Hernia paraesofágica o fija.

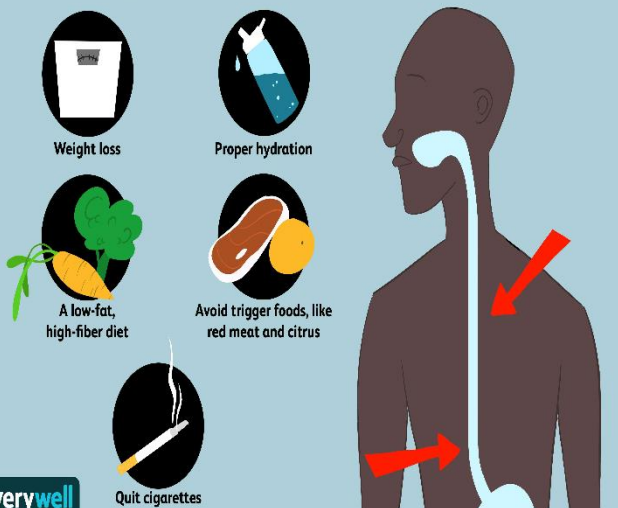
PREVENCIÓN:

Reducir el riesgo de que una hernia hiatal empeore es posible, aunque no se puede evitar por completo, se recomienda lo siguiente:

- Perder exceso de peso.
- No realizar esfuerzo durante movimientos del intestino.
- Evitar cargar objetos pesados.
- Evitar usar cinturones ajustados o ciertos ejercicios abdominales.



Key Lifestyle Changes for Hiatal Hernia Relief



CUIDADOS:

- Realiza varias comidas pequeñas durante el día en lugar de pocas comidas abundantes.
- No comas alimentos que te provoquen acidez estomacal.
- Estos incluyen alimentos grasosos o frituras, salsa de tomate, alcohol, chocolate, menta, ajo, cebolla y cafeína.
- Evita recostarte después de comer o comer tarde en el día.
- Mantén un peso saludable.
- Deja de fumar.
- Eleva la cabecera de la cama 8 pulgadas (20 cm).

BIBLIOGRAFÍA:

- Hernia hiatal: tipos, causas, síntomas y tratamiento, <https://www.meditip.lat/salud-de-la-a-z/hernias/hernia-hiatal/>
- Hernia de hiato, <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/diagnosis-treatment/drc-20373385>
- Hernia de hiato, [Hernia de Hiato: qué es, causas, síntomas y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra \(cun.es\)](https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hernia-hiato)
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hernia-hiato>