



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS
ESTEFANO**

**NOMBRE DEL TEMA: HERNIA HIATAL
PARCIAL: 4 PARCIAL**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

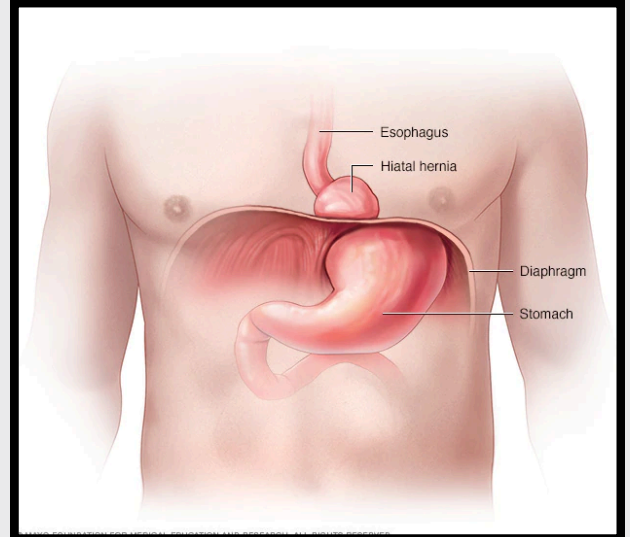
NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6 CUATRIMESTRE

HERNIA HIATAL

Una hernia de hiato se presenta cuando la parte superior del estómago sobresale a través del músculo grande que separa el abdomen y el pecho. Este músculo se denomina diafragma y tiene una pequeña abertura denominada hiato. El conducto que se usa para tragar alimentos, llamado esófago, pasa a través del hiato antes de conectarse con el estómago. Cuando hay una hernia de hiato, el estómago sube a través de esta abertura hacia el interior del pecho.



sintomas.

- Acidez estomacal
- Regurgitación, que es el retroceso del flujo de alimentos o líquidos que ya tragaste a la boca
- Reflujo ácido, que es el retroceso de ácido estomacal al esófago
- Dificultad para tragar
- Dolor abdominal o en el pecho
- Sensación de saciedad poco después de comer
- Falta de aire
- Vómitos con sangre o heces de color negro, lo que podría indicar que hay un sangrado en el tubo digestivo

Toma de muestras de laboratorio.

- Cambios en el diafragma por la edad
- Lesiones en esta parte del cuerpo
- Nacimiento con un hiato muy grande
- Presión constante e intensa en los músculos circundantes

FACTORES DE RIESGO.

- Tienes 50 años o más.
- Eres obeso.

DIAGNOSTICO.

Por lo general, una hernia de hiato se descubre durante una prueba o un procedimiento para determinar la causa de la acidez estomacal o del dolor en el pecho o en la parte superior del abdomen. Dichas pruebas o procedimientos incluyen los siguientes:

- **Radiografía del aparato digestivo superior.**
- **Endoscopia, que es un procedimiento para observar el esófago y el estómago.**
- **Manometría esofágica, una prueba para medir las contracciones musculares del esófago.**

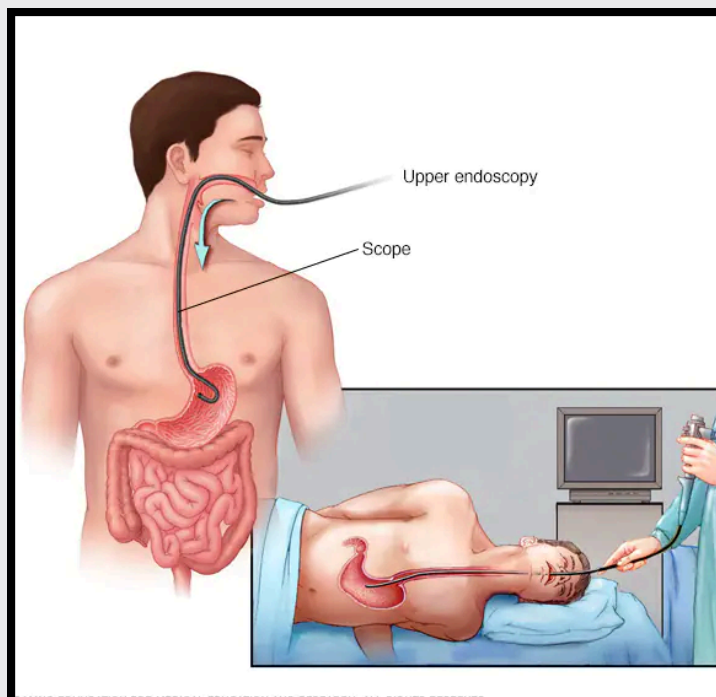
TRATAMIENTO.

Medicamentos

- Si tienes acidez estomacal y reflujo ácido, el profesional de atención médica puede recomendarte lo siguiente:
- Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal.
- Medicamentos para reducir la producción de ácido.
- Medicamentos que bloquean la producción de ácido y curan el esófago.

Cirugía.

Una cirugía para reparar una hernia de hiato tal vez implique empujar el estómago hacia abajo al abdomen y reducir el tamaño de la abertura en el diafragma. La cirugía también puede implicar remodelar los músculos de la parte inferior del esófago.



HERNIA HIATAL

Cuidados de enfermería

Cuidados de Enfermería: realización de cura diaria con técnica aséptica, drenaje de la herida, administración de antibióticos según prescripción médica y valoración de la herida y del proceso de cicatrización.

OBJETIVOS:

Debido al gran número de intervenciones quirúrgicas que se realizan, hemos considerado de interés informar sobre el cuidado de pacientes operados de hernias y desarrollar un plan de cuidados de Enfermería.

RESULTADOS: Tras la valoración del paciente y eligiendo las etiquetas diagnósticas según la taxonomía II de la NANDA, establecemos los resultados mediante la taxonomía NOC y planificamos las intervenciones para alcanzar los resultados usando la clasificación NIC.

PLAN DE CUIDADOS: Diagnósticos NANDA:

- 00146 Ansiedad r/c Cambios en el estado de salud del paciente y Cambio del entorno y m/p Inseguridad, Miedo de consecuencias inespecíficas y Dificultad para conciliar el sueño.

- **Resultados NOC:** 1402 Control de la ansiedad

- Intervenciones NIC:

- 5820 Disminución de la ansiedad
- 5270 Apoyo emocional
- 4920 Escucha activa
- 7310 Cuidados de Enfermería al ingreso
- 1850 Fomentar el sueño
- 5610 Enseñanza: pre quirúrgica

- 00085 Deterioro de la movilidad física r/c Malestar, dolor y Miedo a iniciar el movimiento m/p Dificultad para realizar las actividades de auto cuidados, Comunicación verbal o codificada de dolor y Dificultad para conciliar el sueño.

- **Resultados NOC:** 0202 Nivel de movilidad. 1811 Conocimiento: actividad prescrita

- Intervenciones NIC:

- 1804 Ayuda con los auto cuidados: aseo(eliminación)
- 1803 Ayuda con los auto cuidados: alimentación
- 1802 Ayuda con los auto cuidados: vestir/arreglo personal
- 1801 Ayuda con los auto cuidados: baño/higiene
- 5612 Enseñanza actividad/ejercicio prescrito
- 1400 Manejo del dolor

- 00046 Deterioro de la integridad cutánea r/c Alteración de la sensibilidad, Alteración del estado metabólico y Alteración de la circulación m/p Destrucción de las capas de la piel(dermis)

- **Resultados NOC:** 1102 curación de la herida: por primera intención

- Intervenciones NIC:

- 2316 Administración de medicación: tópica
- 3590 Vigilancia de la piel
- 3660 Cuidados de las heridas
- 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento
- 6540 Control de infecciones
- 6550 Protección contra las infecciones

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/diagnosis-treatment/drc-20373385>
- https://serenfermera.com/hernia-de-hiata-cuidados-de-enfermeria/#google_vignette