



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Hernia Hiatal

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia de Cruz

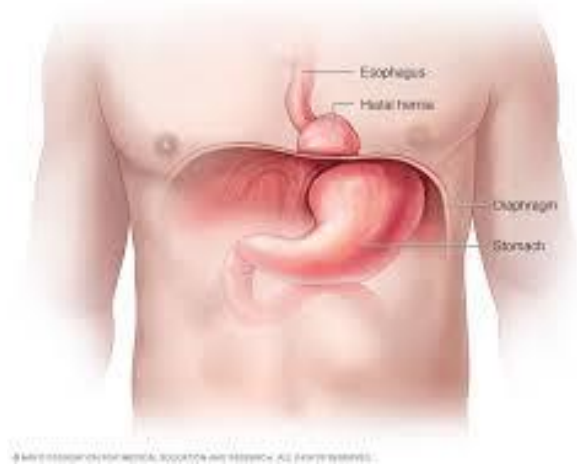
Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 6to

HERNIA HIATAL

¿Qué es?

Una hernia de hiato se presenta cuando la parte superior del estómago sobresale a través del músculo grande que separa el abdomen y el pecho. Este músculo se denomina diafragma y tiene una pequeña abertura denominada hiato. El conducto que se usa para tragar alimentos, llamado esófago, pasa a través del hiato antes de conectarse con el estómago. Cuando hay una hernia de hiato, el estómago sube a través de esta abertura hacia el interior del pecho.

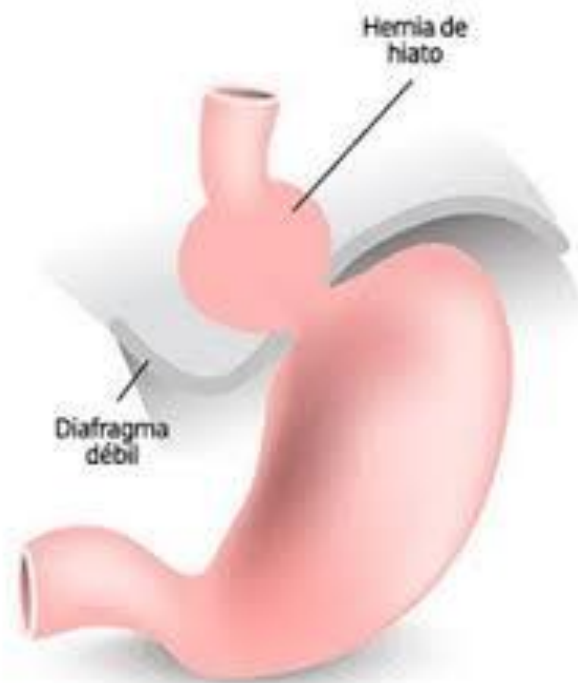


Causas

Una hernia de hiato se genera cuando el tejido muscular debilitado permite que el estómago forme una protuberancia a través del diafragma

Causas posibles de la hernia de hiato:

- Cambios en el diafragma por la edad
- Lesiones en esta parte del cuerpo, por ejemplo, después de un traumatismo o ciertas clases de cirugía
- Nacimiento con un hiato muy grande
- Presión constante e intensa en los músculos circundantes, que puede ocurrir por toser, vomitar, hacer mucho esfuerzo durante la defecación, hacer ejercicio o levantar objetos pesados



Síntomas

En su mayoría, las hernias de hiato pequeñas no causan síntomas, pero las más grandes pueden causar lo siguiente:

- Acidez estomacal
- Reflujo ácido, que es el retroceso de ácido estomacal al esófago
- Dificultad para tragar
- Dolor abdominal o en el pecho
- Sensación de saciedad poco después de comer
- Falta de aire
- Vómitos con sangre o heces de color negro, lo que podría indicar que hay un sangrado en el tubo digestivo



Diagnostico

Por lo general, una hernia de hiato se descubre durante una prueba o un procedimiento para determinar la causa de la acidez estomacal o del dolor en el pecho o en la parte superior del abdomen.

Radiografía del aparato digestivo superior.

Endoscopia, que es un procedimiento para observar el esófago y el estómago.

Manometría esofágica, una prueba para medir las contracciones musculares del esófago.

Tratamiento

En su mayoría, las personas con una hernia de hiato no presentan ningún síntoma y no necesitan tratamiento. Si tienes síntomas, como acidez estomacal frecuente y reflujo ácido, es posible que necesites medicamentos o cirugía.



Cuidados

Realiza varias comidas pequeñas durante el día en lugar de pocas comidas abundantes.

No comas alimentos que te provoquen acidez estomacal. Estos incluyen alimentos grasosos o frituras, salsa de tomate, alcohol, chocolate, menta, ajo, cebolla y cafeína.

Evita recostarte después de comer o comer tarde en el día.

Mantén un peso saludable.

Deja de fumar.

Eleva la cabecera de la cama 8 pulgadas (20 cm).

FUENTE BIBLIOGRAFICA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/symptoms-causes/syc-20373379>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/diagnosis-treatment/drc-20373385>