



**Mi Universidad**  
**SUPER NOTA.**

*Nombre del Alumno Karla Lucía Contreras Alegría.*

*Nombre del tema hernia hiatal.*

*Parcial 4to.*

*Nombre de la Materia enfermería gerontogeriatrica.*

*Nombre del profesor Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura enfermería.*

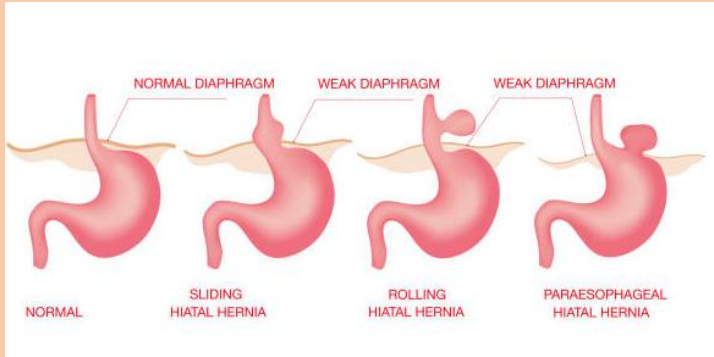
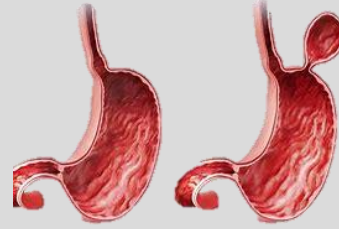
*Cuatrimestre 6to.*

# HERNIA HIATAL.

## ¿Qué es?

Una afección en la que la parte superior del estómago se abulta a través de una abertura en el diafragma.

El conducto que se usa para tragar alimentos, llamado esófago, pasa a través del hiato antes de conectarse con el estómago. Cuando hay una hernia de hiato, el estómago sube a través de esta abertura hacia el interior del pecho.



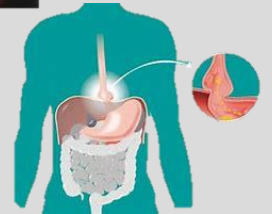
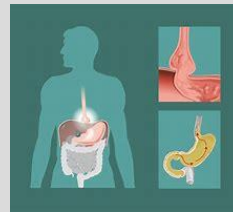
## Etiología.

Se genera cuando el tejido muscular debilitado permite que el estómago forme una protuberancia a través del diafragma.

- Cambios en el diafragma por la edad
- Lesiones en esta parte del cuerpo, por ejemplo, después de un traumatismo o ciertas clases de cirugía
- Nacimiento con un hiato muy grande
- Presión constante e intensa en los músculos circundantes, que puede ocurrir por toser, vomitar, hacer mucho esfuerzo durante la defecación, hacer ejercicio o levantar objetos pesados

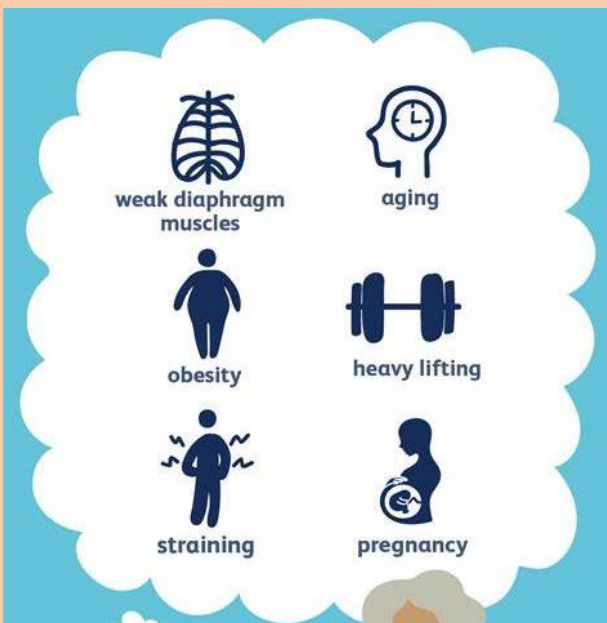
## Cuadro clínico.

- Acidez estomacal
- Regurgitación, que es el retroceso del flujo de alimentos o líquidos que ya tragaste a la boca
- Reflujo ácido, que es el retroceso de ácido estomacal al esófago
- Dificultad para tragar
- Dolor abdominal o en el pecho
- Sensación de saciedad poco después de comer
- Falta de aire
- Vómitos con sangre o heces de color negro, lo que podría indicar que hay un sangrado en el tubo digestivo



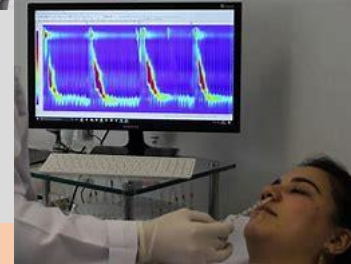
## Factores de riesgo.

- Obesidad: La obesidad es uno de los mayores factores de riesgo para la hernia de hiato. Esto puede deberse al aumento de la presión sobre el diafragma debido al gran peso.
- Levantar objetos pesados: se cree que levantar objetos pesados ejerce presión sobre el músculo diafragmático, lo que aumenta las posibilidades de que se agrande el orificio que permite que el estómago sobresalga por encima del diafragma.
- Tos: La presión abdominal causada por la tos puede permitir o hacer que el estómago se apriete a través del diafragma.
- Esfuerzo: El esfuerzo puede aumentar las posibilidades de tener una hernia hiatal debido al exceso de presión sobre el diafragma. Esto incluye esforzarse para defecar.
- Embarazo: La presión abdominal y los cambios hormonales del embarazo pueden aumentar las posibilidades de una hernia de hiato.
- Fumar: Fumar debilita los músculos del diafragma, lo que permite que el estómago sobresalga por encima del diafragma.



## Método de diagnóstico.

- Radiografía con papilla de bario (tránsito esofágico baritado): método claro para visualizar la hernia puesto que el contraste al llegar al estómago se encontrará en la zona torácica.
- Esofagograma: es el método de elección para el diagnóstico de hernias hiatales. En este estudio se le indica al paciente que ingiera medio de contraste baritado simple en posición prono, con distensión máxima del esófago con el fin de poner en evidencia un anillo esofágico inferior suprahiatal.
- Endoscopia, que es un procedimiento para observar el esófago y el estómago. Consiste en examinar el sistema digestivo con un endoscopio, que es un tubo largo y delgado que tiene una cámara diminuta. El endoscopio se introduce por la garganta para observar el interior de tu esófago y estómago y verificar si hay inflamación.
- Manometría esofágica, una prueba para medir las contracciones musculares del esófago.



## Tratamiento.

- Medicamentos
  - Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal.
  - Medicamentos para reducir la producción de ácido.
  - Medicamentos que bloquean la producción de ácido y curan el esófago.
- Cirugía
  - Una cirugía para reparar una hernia de hiato tal vez implique empujar el estómago hacia abajo al abdomen y reducir el tamaño de la abertura en el diafragma. La cirugía también puede implicar remodelar los músculos de la parte inferior del esófago. Esto ayuda a impedir que el contenido estomacal regrese hacia el esófago. A veces, la cirugía de hernia de hiato se combina con una cirugía de pérdida de peso, como la manga gástrica laparoscópica.



## Cuidados de enfermería.

- Alivio del dolor
- Una dieta adecuada
- Cuidado de las heridas quirúrgicas
- Seguimiento médico constante
- Valoración de las características de la herida



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[Hernia de hiato - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Causas y factores de riesgo de la hernia hiatal - Medicina Básica \(medicinabasica.com\)](#)

[Diagnóstico de la hernia de hiato: pruebas para detectarla \(webconsultas.com\)](#)

[Hernia de hiato - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic](#)

[Cuidados de enfermería esenciales para tratar la hernia de hiato: Guía completa - serEnfermera](#)