



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Pérez

Nombre del tema: tipos de maltrato en adulto mayor

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre



TIPOS DE MALTRATO EN ADULTO MAYOR

El maltrato al adulto mayor lo constituye cualquier acto u omisión que tenga como resultado un daño, que vulnere o ponga en peligro la integridad física o psíquica, así como el principio de autonomía y respeto de sus derechos fundamentales del individuo de 60 años y más, el cual puede ocurrir en el medio familiar, comunitario o institucional.

El maltrato se puede dar de una o varias esferas de la vida, entre las más frecuentes se encuentran:

- **MALTRATO FÍSICO.**
- **MALTRATO PSICOLÓGICO O EMOCIONAL.**
- **MALTRATO FINANCIERO.**
- **MALTRATO SEXUAL.**
- **NEGLIGENCIA.**
- **ABANDONO.**

Existía un gran desconocimiento sobre los actos u omisiones que se consideraban maltrato, por lo que no se le daba el interés ni la prioridad, ya que, no se sabía cómo detectarla y menos atenderla.

MALTRATO FÍSICO.

Acto no accidental que provoca daño corporal o deterioro físico. Puede incluir golpes, pellizcos, empujones, patadas, quemaduras, castigos físicos, latigazos, uso inapropiado de fármacos, restricciones físicas, ingesta forzada, etc.

ABUSO SEXUAL.

Cualquier contacto sexual no consentido. Puede incluir: tocamientos, hacer fotografías impúdicas sin consentimiento, violación, desnudez forzada, etc.

MALTRATO PSICOLÓGICO.

Actos verbales o no verbales que generen angustia, desvalorización o sufrimiento. Uso de la coacción, insultos, menosprecio, infravaloración, descalificación o conductas de dominio e imposición.

ABANDONO.

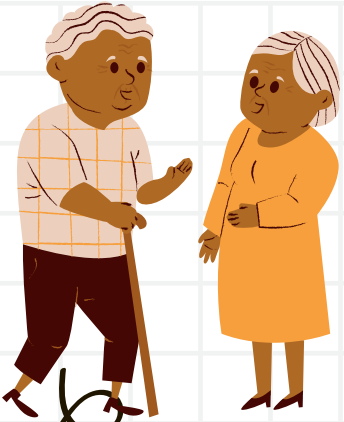
Desamparo de un anciano por una persona que había asumido la responsabilidad de proporcionarle cuidados, o bien por la persona a cargo de su custodia (tutor legal). Incluye el abandono en instituciones asistenciales tales como hospitales, residencias y clínicas, así como en centros comerciales, locales y en la vía pública.

EXPLORACIÓN FINANCIERA.

Uso ilegal o impropio de todos o algunos de los fondos económicos, bienes, propiedades o posesiones del anciano

NEGLIGENCIA

Conducta que amenaza la propia salud o seguridad personal del mayor de edad mediante restricciones, ausencias o deficiencias en la provisión de comida, bebida, ropa, higiene, aseo, refugio, medicación o seguridad.



TIPOS DE MALTRATO EN ADULTO MAYOR

¿CÓMO PODEMOS IDENTIFICAR EL MALTRATO EN LAS PERSONAS MAYORES?

Las personas mayores que han sido maltratadas pueden presentar confusión, insomnio, agitación, agresividad, pérdida de peso, moretones, cicatrices o quemaduras, higiene deficiente, desarrollo de úlceras, entre otros.

Es importante destacar que la violencia, en cualquiera de sus formas tiene consecuencias en la integridad emocional y física de las personas mayores, por eso es importante reconocerla, prevenirla y atenderla.

FACTORES DE RIESGO

Existen numerosos factores de riesgo, se dividen en cuatro categorías:

FACTORES DE RIESGO DEL ADULTO MAYOR:

Dependencia funcional, deterioro cognoscitivo, conducta agresiva, insuficientes recursos financieros, enfermedad psiquiátrica, sexo femenino, edad avanzada, aislamiento social historia familiar de violencia.

FACTORES DE RIESGO PARA EL CUIDADOR/MALTRATADOR:

Colapso del cuidador, enfermedad psiquiátrica o problemas psicológicos, uso de sustancias, problemas financieros o desempleo.

FACTORES AMBIENTALES/FACTORES FAMILIARES:

Disfuncional, relaciones conflictivas, aislamiento social y red de apoyo deficiente

FACTORES DE RIESGO PARA ABUSO INSTITUCIONAL:

Inadecuada capacitación, experiencia y supervisión de los cuidadores, escasez de personal, salarios bajos, síndrome de fatiga laboral, transferencia negativa del personal.

DETECCIÓN INICIAL DEL MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR

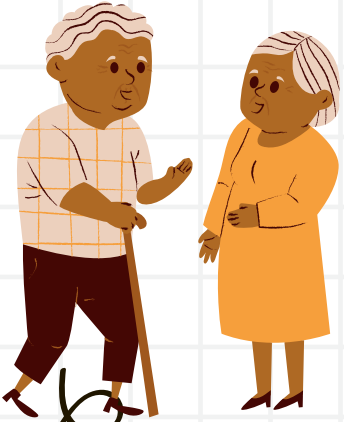
Durante la entrevista se recomienda un ambiente adecuado que facilite la empatía entre médico y paciente se debe evitar emitir juicios de valor, otorgar respeto y privacidad, garantizando confidencialidad, sin realizar actos de presión o coerción para responder las preguntas, así como tener una visión adecuada de los factores de riesgo para poder detectarlos.

Se recomienda realizar una historia clínica completa y agregar una valoración geriátrica integral haciendo énfasis en los principales factores de riesgo relacionados con el maltrato además de una exploración física (hallazgos físicos compatibles con maltrato).

Dentro de la detección inicial se recomienda una búsqueda de antecedentes con un interrogatorio dirigido a solas con el paciente, con preguntas de escrutinio para cada tipo de maltrato.

Se recomienda utilizar el siguiente cuestionario que consta de 9 ítems que involucran una para maltrato físico, una para maltrato sexual, tres para psicológico, una para financiero, una para negligencia y dos para abandono.

- ¿Alguien en casa le ha hecho daño?
- ¿Alguien le ha tocado sin su consentimiento?
- ¿Alguien le ha hecho hacer cosas que no quiere hacer?
- ¿Alguien ha tomado sus cosas sin su consentimiento?
- ¿Alguien lo ha regañado o amenazado?
- ¿Ha firmado algún documento sin haberlo leído o entendido su contenido?
- ¿Le tiene miedo al alguien en casa?
- ¿Pasa mucho tiempo solo?



TIPOS DE MALTRATO EN ADULTO MAYOR

PRINCIPIOS GENERALES PARA EL MANEJO DE UN CASO DE SOSPECHA DE MALTRATO AL ADULTO MAYOR

Ante un caso de sospecha de maltrato, el personal de salud tiene la obligación de realizar intervenciones generales iniciales en el momento de la detección. Se recomiendan los siguientes principios generales de intervención en caso de maltrato:

- Respetar al adulto mayor y ganar su confianza.
- Respetar las decisiones del adulto mayor.
- Confrontar la resistencia a la intervención, manejar el miedo y entender su pesimismo.
- Proteger a la víctima en caso de ambiente desfavorable. Evaluar el riesgo de muerte o de lesión grave para la víctima en caso de continuar la exposición con el agresor, y si se precisa, realizar una intervención urgente.
- Cuidar la comunicación entre los integrantes del equipo. Evaluar si el maltrato es secundario a una actuación intencionada por parte del agresor.

SIGNOS DE ALARMA Y MANIFESTACIONES INDIRECTAS DE MALTRATO EN EL ADULTO MAYOR

La identificación de los signos de alarma y las manifestaciones indirectas de maltrato en el adulto mayor es de gran importancia debido a que en múltiples ocasiones es la única manera de sospechar este problema médico social.

Las características de los **signos de alarma y manifestaciones indirectas** van de acuerdo al tipo de maltrato. Los siguientes son signos de alarma en sospecha de maltrato en el adulto mayor: Fracturas, malnutrición, deshidratación, úlceras por presión, abuso sexual y cambios en el comportamiento, lesiones en piel, referente a la medicación, maltrato financiero.

Se deben de tomar en cuenta los **hallazgos generales** en un caso probable de maltrato, tales como: deshidratación, delirium, paciente con abatimiento funcional que acude sin un cuidador designado, infestaciones (escabiasis, pulgas), escoriaciones secundarias a infestaciones, pelo desaliñado, úlceras por presión (Profundas, infectadas, en varios sitios), malnutrición

Otros hallazgos **consistentes con maltrato físico** en los adultos mayores son: dermoabrasiones, marcas de mordeduras, lesiones múltiples y en estadios variables, quemaduras (especialmente con bordes bien definidos), alopecia traumática, evidencia de restricción física, fracturas, hematomas, laceraciones, úlceras por presión

Los **hallazgos psicológicos** generales en un caso con posible maltrato en adultos mayores suelen ser: aislamiento social, depresión, alteraciones del sueño o en la ingesta de alimentos, miedo al cuidador, inicio de desórdenes psiquiátricos (trastorno depresivo mayor, estrés postraumático, ataques de pánico ante factores externos posibles causantes del maltrato).

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-maltrato-en-la-vejez>
- https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mayores/abuso-y-maltrato-en-la-vejez/definicion-tipos-de-maltrato/#Abuso_fisico
- <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/057GRR.pdf>
-