



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: Hernia hiatal.

Parcial: 4

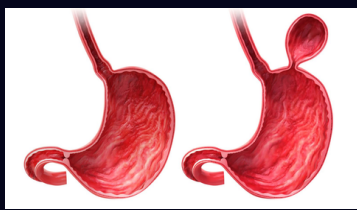
Nombre de la Materia: gerontogeriatría.

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 6 cuatrimestre

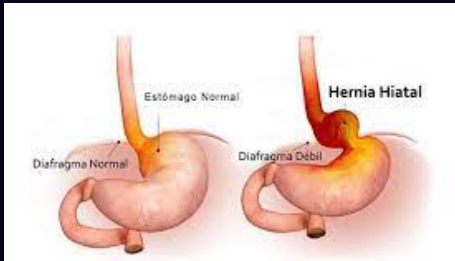
HERNIA



Hiatal.



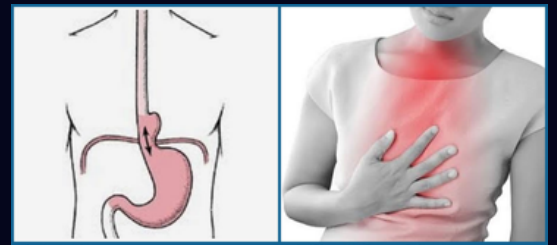
La hernia de hiato es una afección en la que la parte superior del estómago se abulta a través de una abertura en el diafragma, un músculo delgado que separa el tórax del abdomen.



Esta afección se produce cuando el tejido muscular del diafragma se debilita y la abertura se agranda, lo que permite que el estómago se desplace hacia la cavidad torácica.

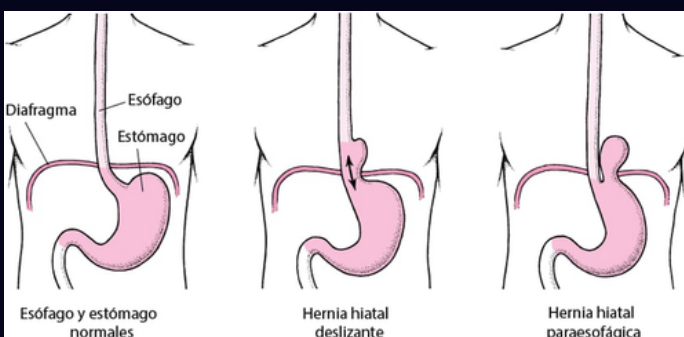
La hernia de hiato puede causar síntomas como:

- Acidez
- Problemas para tragar
- Tos seca
- Mal aliento
- Náusea y/o vómitos
- Problemas para respirar
- Daño en los dientes
- Sensación de indigestión
- Dolor torácico
- Hinchazón
- Eructos frecuentes



Hay dos tipos principales de hernia hiatal:

- **Hernia hiatal por deslizamiento:** la unión esofagogástrica y una parte del estómago se encuentran por encima del diafragma.
- **Hernia hiatal paraesofágica:** la unión esofagogástrica mantiene su localización normal, pero una parte del estómago es adyacente al esófago en el hiato diafragmático.



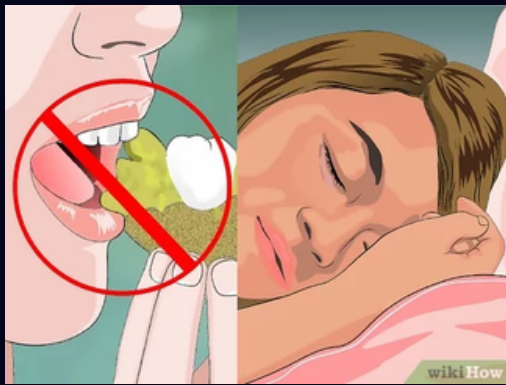
signos de la hernia hiatal

La mayoría de los pacientes con una hernia hiatal por deslizamiento son asintomáticos, pero puede haber dolor torácico y otros síntomas de reflujo. Por lo general, una hernia hiatal paraesofágica es asintomática pero, a diferencia de una hernia hiatal por deslizamiento, puede encarcerarse y estrangularse. Uno u otro tipo puede rara vez provocar hemorragia digestiva oculta o masiva.



Diagnóstico de hernia de hiato

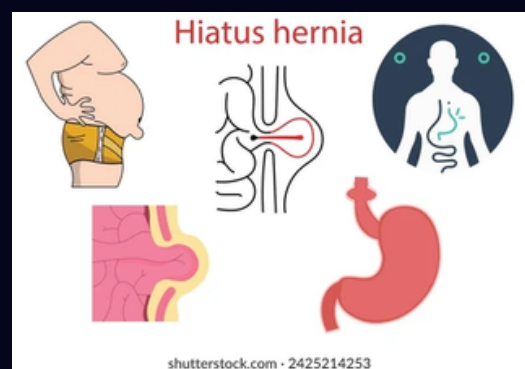
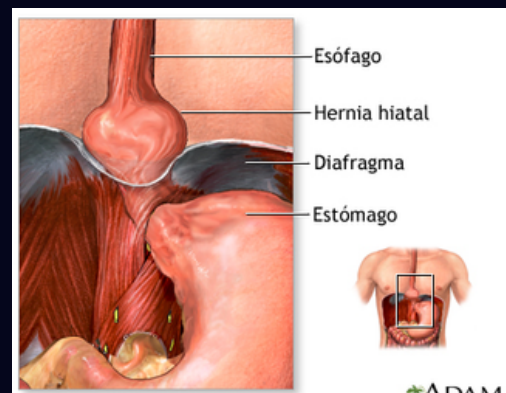
- Trago de bario (radiografía de esófago, estómago y duodeno con contraste de bario)
 - A veces endoscopia alta
- A menudo, se detecta incidentalmente una hernia hiatal grande en la radiografía de tórax. Las hernias más pequeñas se diagnostican mediante estudio de deglución con bario.



Tratamiento de la hernia hiatal

El tratamiento para una hernia hiatal depende del tipo de hernia y de los síntomas:

- **Hernia hiatal por deslizamiento:** No requiere tratamiento específico
- **Hernia paraesofágica:** Se debe considerar la reparación debido al riesgo de estrangulación
- **ERGE:** Se debe considerar la terapia con un inhibidor de la bomba de protones
- **Síntomas:** Se pueden minimizar con medidas de autocuidado, cambios en la dieta y el estilo de vida, y medicamentos:
- **Medicamentos:** Fármacos que disminuyen las secreciones ácidas del estómago, como bloqueadores de los receptores H2, o fármacos que aumentan el tono muscular del EEI y favorecen el vaciamiento del estómago, como procinéticos.
- **Dieta:** Comer comidas más pequeñas varias veces al día, evitar alimentos desencadenantes de acidez estomacal como picantes, frutas cítricas, alimentos a base de tomate, alimentos grasos, chocolate y cebolla, y evitar comer dentro de las dos horas de la hora de acostarse.
- **Estilo de vida:** Perder algo de peso si tiene sobrepeso, evitar fumar y el alcohol, y elevar la cabecera de su cama por al menos seis pulgadas.



Factores de riesgo

La hernia de hiato es más común en estos casos:

- Tienes 50 años o más.
- Eres obeso.

