



SUPERNOTA

Nombre del Alumno: joana lizeth jimenez juarez

Nombre del tema: hernia hiatal

Parcial:4to

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

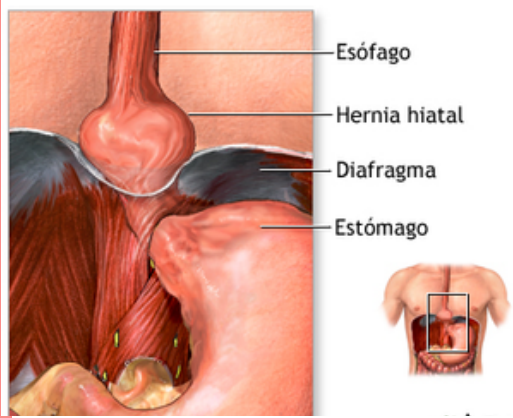
Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

HERNIA HIATAL

concepto

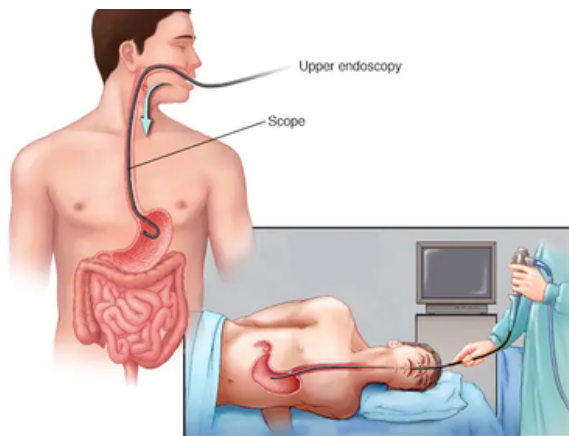


Una hernia de hiato se presenta cuando la parte superior del estómago sobresale a través del músculo grande que separa el abdomen y el pecho. Este músculo se denomina diafragma

Síntomas

En su mayoría, las hernias de hiato pequeñas no causan síntomas, pero las más grandes pueden causar lo siguiente:

- Acidez estomacal
- Regurgitación, que es el retroceso del flujo de alimentos o líquidos que ya tragaste a la boca
- Reflujo ácido, que es el retroceso de ácido estomacal al esófago.



- Dificultad para tragar
- Dolor abdominal o en el pecho
- Sensación de saciedad poco después de comer
- Falta de aire
- Vómitos con sangre o heces de color negro, lo que podría indicar que hay un sangrado en el tubo digestivo

Causas



Una hernia de hiato se genera cuando el tejido muscular debilitado permite que el estómago forme una protuberancia a través del diafragma.

- Cambios en el diafragma por la edad
- Lesiones en esta parte del cuerpo, por ejemplo, después de un traumatismo o ciertas clases de cirugía
- Nacimiento con un hiato muy grande
- Presión constante e intensa en los músculos circundantes, que puede ocurrir por toser, vomitar, hacer mucho esfuerzo

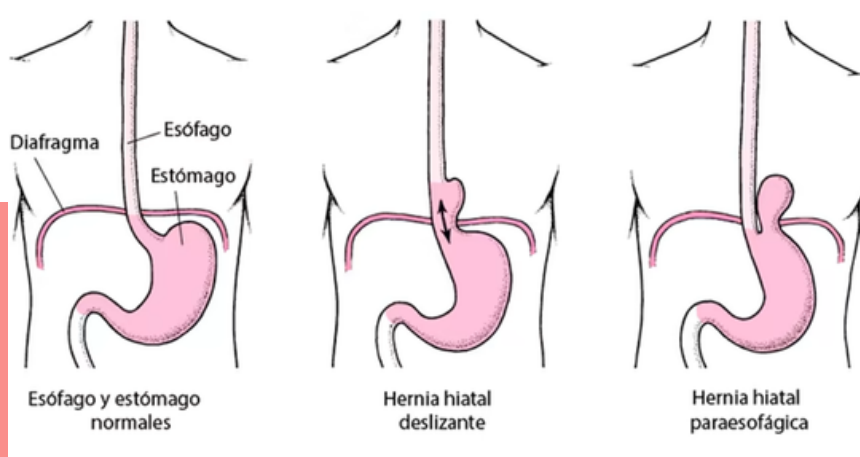
factores de riesgo



El riesgo de este problema aumenta con la edad, la obesidad y el tabaquismo. Las hernias de hiato son muy comunes. El problema se presenta frecuentemente en personas mayores de 50 años de edad. Esta afección puede tener una relación con el reflujo (regurgitación) del ácido gástrico desde el estómago hasta el esófago.

tipos

Las hernias de hiato consisten en la herniación de parte del contenido abdominal a través del hiato esofágico del diafragma. Se describen cuatro tipos: tipo I o hernia hiatal por deslizamiento, tipo II o hernia hiatal paraesofágica, tipo III o mixta y tipo IV, en las que ascienden al tórax órganos como el colon o el bazo



HERNIA HIATAL

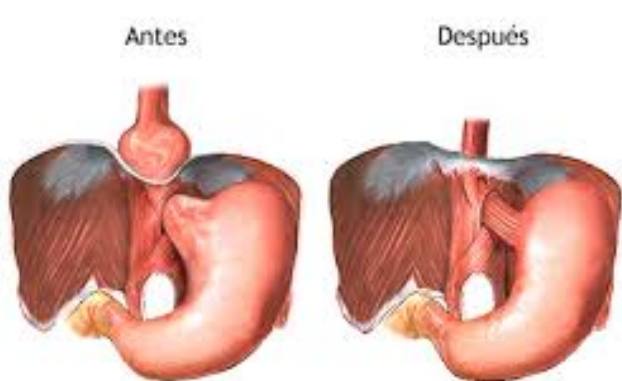
diagnostico



- Trago de bario (radiografía de esófago, estómago y duodeno con contraste de bario)
- A veces endoscopia alta

A menudo, se detecta incidentalmente una hernia hiatal grande en la radiografía de tórax. Las hernias más pequeñas se diagnostican mediante estudio de deglución con bario.

tratamiento



- En ocasiones reparación quirúrgica
- A veces, un inhibidor de la bomba de protones

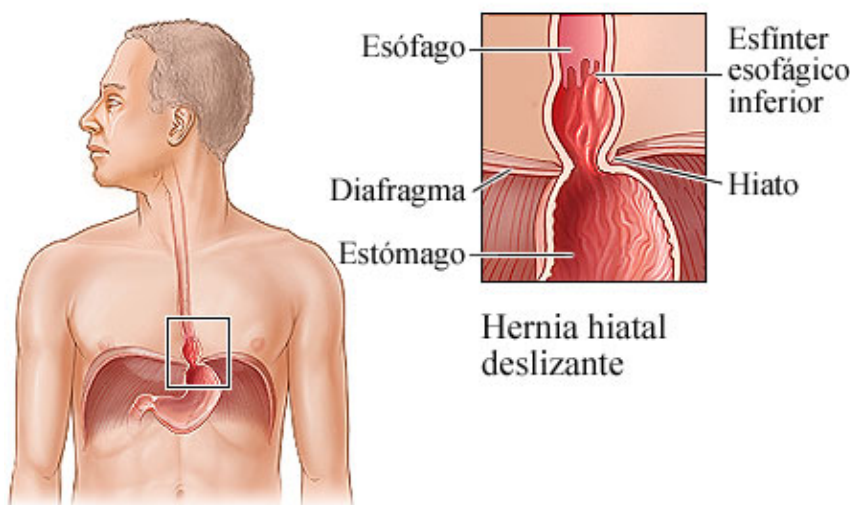
Una hernia hiatal por deslizamiento no requiere ningún tratamiento específico (1). Para los pacientes con ERGE acompañante, se debe considerar la terapia con un inhibidor de la bomba de protones.

Medicamentos

- Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal.
- Medicamentos para reducir la producción de ácido.
- Medicamentos que bloquean la producción de ácido y curan el esófago.

cuidados

- Realiza varias comidas pequeñas durante el día en lugar de pocas comidas abundantes.
- No comas alimentos que te provoquen acidez estomacal. Estos incluyen alimentos grasosos o frituras, salsa de tomate, alcohol, chocolate, menta, ajo, cebolla y cafeína.
- Evita recostarte después de comer o comer tarde en el día.
- Mantén un peso saludable.
- Deja de fumar.
- Eleva la cabecera de la cama 8 pulgadas (20 cm).



© Healthwise, Incorporated

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/symptoms-causes/syc-20373379>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hernia-hiato>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esof%C3%A1gicos-y-de-la-degluci%C3%B3n/hernia-hiatal>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001137.htm>
- <https://hospitalcruzrojacordoba.es/consejos-de-salud/hernia-de-hiato-sintomas-cirugia-ardores/>