



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.*

*Nombre del tema: Hernia Hiatal.*

*Parcial: 4to.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.*

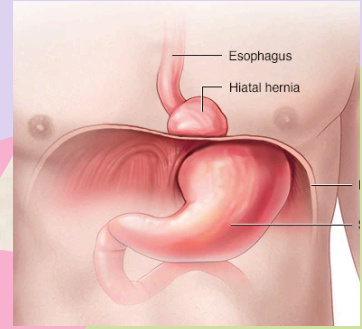
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to.*

# HERNIA HIATAL

## QUÉ ES?

"La hernia de hiato se produce cuando la porción superior del estómago asciende hacia el tórax a través de una pequeña abertura que existe en el diafragma (hiato diafragmático)".



## SÍNTOMAS DE LA HERNIA HIATAL



Acidez  
Eructos  
Dificultad para tragar  
Dolor en el pecho o abdomen  
Sentirse especialmente lleno después de las comidas  
Vomitarse sangre o evacuar heces negras, lo que puede indicar hemorragia gastrointestinal

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS HABITUALES?

- Ardor o quemazón.
- Carraspera.
- Asma bronquial.
- Dificultad respiratoria.

## ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA HERNIA DE HIATO?

El chocolate, la pimienta o especias, la menta, las grasas, el café y las bebidas alcohólicas favorecen la relajación del EEI y por lo tanto, el reflujo. También el tabaco produce relajación del esfínter.

Todas aquellas situaciones que supongan un aumento de la presión intra-abdominal (obesidad, embarazo, determinados tipos de ejercicio físico) favorecen también el RGE.



## DIAGNOSTICOS

Por lo general, una hernia de hiato se descubre durante una prueba o un procedimiento para determinar la causa de la acidez estomacal o del dolor en el pecho o en la parte superior del abdomen. Dichas pruebas o procedimientos incluyen los siguientes:

- Radiografía del aparato digestivo superior.
- Endoscopia, que es un procedimiento para observar el esófago y el estómago.
- Manometría esofágica, una prueba para medir las contracciones musculares del esófago.

## TRATAMIENTO

En su mayoría, las personas con una hernia de hiato no presentan ningún síntoma y no necesitan tratamiento. Si tienes síntomas, como acidez estomacal frecuente y reflujo ácido, es posible que necesites medicamentos o cirugía.

### Medicamentos

Si tienes acidez estomacal y reflujo ácido, el profesional de atención médica puede recomendarte lo siguiente:

- Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal.
- Medicamentos para reducir la producción de ácido.
- Medicamentos que bloquean la producción de ácido y curan el esófago.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/hernia-hiato>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/diagnosis-treatment/drc-20373385?p=1>

