



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

NOMBRE DEL TEMA: CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRUGICO 2

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELAZQUEZ

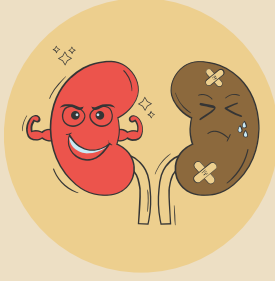
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 6TO CUATRIMESTRE

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA Y CRÓNICA

Aguda

Se define a la insuficiencia renal aguda como la disminución rápida de la función renal con un aumento de las concentraciones séricas de creatinina y de nitrógeno uréico



Crónica

Es una enfermedad caracterizada por la pérdida lenta y continua de la función renal, que provoca, entre otros cambios, la acumulación progresiva de toxinas y residuos metabólicos en la sangre.



SINTOMAS

- Diuresis
- Retención de líquido
- Falta de aire
- Fatiga
- Desorientación
- Náuseas

SINTOMAS

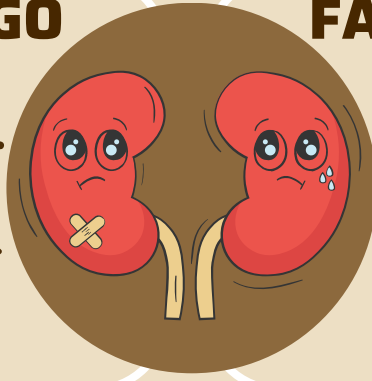
- Dolor de cabeza.
- Inapetencia.
- Pérdida de peso.
- Prurito
- Dolor de hueso
- piel oscura o muy clara

FACTORES DE RIESGO

Enfermedades renales

Farmacos

No llega suficiente sangre a sus riñones



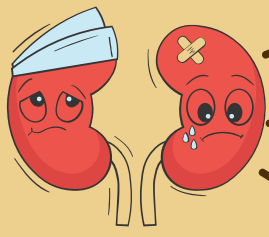
FACTORES DE RIESGO

Diabetes

Hipertensión arterial

Glomerulonefritis

COMPLICACIONES

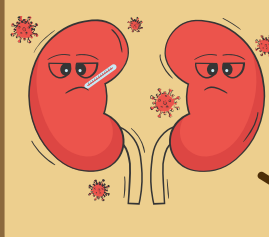


Acumulación de líquido.

Debilidad muscular.

Lesión permanente de riñón.

COMPLICACIONES



Acidosis metabólica.

Enfermedades cardiovasculares.

Anemia.

TRATAMIENTO NUTRICIO

Tipo de dieta: Hiposódica, hipoproteica y hipocarbhidratada

CALORIAS

se calcula con base en las fórmulas de predicción y en el rango de actividad física

MACRONUTRIENTES

Proteína: 0,8gr/kg
Carbohidratos: 40% al 50%
Lípidos: lo que quede del 100% total

ELECTROLITOS

Sodio: de 0.5 a 2 g de sodio/día
Potasio: de 1 a 2 g de potasio/DIA

CALORIAS

de 25 a 35 kcal/kg de peso

MACRONUTRIENTES

Proteínas: 0.8 g/kg de
Carbohidratos: de 55 a 60% del VCT.
Lípidos: de 30 a 35% de VCT.

ELECTROLITOS

Sodio: de 1.5 a 3 g/día.
Potasio: de 2 a 3 g/día.
Fósforo: de 600 a 700 mg/día.
Calcio: de 1 300 a 1 600 mg/día.

REQUERIMIENTO HIDRICO

500 mL + el volumen de orina excretado el día anterior

CUIDADOS DE ENFERMERIA

AGUDA Y CRÓNICA

1. Monitorizar la eliminación urinaria, incluyendo la frecuencia, consistencia, olor, volumen y color.
2. Comentar los padecimientos y los resultados esperados con el paciente.
3. Ayudar a desarrollar /mantener un sentimiento de esperanza al paciente
4. Modificar la vestimenta y el ambiente para facilitar el acceso al baño.
5. Limpiar la zona dérmica genital a intervalos regulares.
6. Programar la administración de diuréticos para que tenga menos impacto en el estilo de vida.
7. Enseñar al paciente y familia a registrar la diuresis y el patrón miccional, según corresponda.
8. Enseñar al paciente a beber un mínimo de 1,5 L de líquido al día.
9. Limitar la ingestión de productos irritantes para la vejiga (refrescos embotellados, café, té y chocolates.
10. Remitir al especialista en continencia urinaria según corresponda.

1. Brindar apoyo emocional y psicológico al paciente
2. Administración de medicamentos prescritos por el medico
3. Brindar comodidad y confort
4. Valorar el estado nutricional administrar suplemento de hierro y ácido fólico y vitaminas
5. Control de signos vitales
6. Control del peso
7. Control estricto de orina, cantidad y color
8. Verificar dieta, ingesta de líquidos
9. Vigilar posibles apariciones de signos de sobrecarga de edemas en los pies, piernas y alrededor de los ojos
10. Valorar la hidratación del paciente
11. Mantener en reposo absoluto al paciente en situaciones graves
12. Buscar signos y síntomas de infección
13. Tomar las medidas para mantener la integridad de la piel
14. Valorar el nivel de conciencia y comunicar al médico cualquier cambio del estado mental del paciente
15. Valorar cuando requiera de diálisis y hemodiálisis

OBJETIVOS DE LOS CUIDADOS

El objetivo de enfermería del tratamiento de pacientes con insuficiencia renal aguda es corregir o eliminar cualquier causa reversible de insuficiencia renal. Brinde apoyo tomando medidas precisas de la ingesta y la salida , incluidos todos los fluidos corporales, controle los signos vitales y mantenga el equilibrio adecuado de electrolitos.

El objetivo de la planificación de la atención de enfermería para pacientes con insuficiencia renal crónica es prevenir complicaciones adicionales y cuidados de apoyo. La educación del paciente también es fundamental, ya que se trata de una enfermedad crónica y, por lo tanto, requiere un tratamiento a largo plazo.

BIBLIOGRAFIA

1. Buscado en :<https://nefralia.es/complicaciones-de-la-erc> el 24 de mayo 2024.
2. Buscado en: <https://www.tuasaude.com/es/dieta-para-insuficiencia-renal/> el 24 de mayo 2024.
3. Buscado en <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002442.htm#:~:text=Cuando%20usted%20tiene%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20%28IRC%29%2C%20puede,obtener%20suficientes%20calor%C3%ADas%20si%20est%C3%A1%20bajando%20de%20peso> el 24 de mayo 2024.
4. Buscado en: <https://www.kidney.org/es/newsletter/8-ideas-de-cuidado-personal-para-personas-con-enfermedad-renal> consultado el día 24 de mayo del 2024.
5. Buscado en: <chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.imss.gob.mx/sites/all-statics/guiasclinicas/642GRR.pdf> consultado el día 24 de mayo del 2024.
6. Buscado en: <https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-enfermedad-renal-cronica-136> consultado el día 24 de mayo del 2024.
7. Buscado en: https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/insuficiencia-renal/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica-o-nefropat%C3%ADa-cr%C3%B3nica#M%C3%A1s-informaci%C3%B3n_v26372695_es consultado el día 24 de mayo del 2024.
8. Buscado en: <https://www.kidneyfund.org/es/todo-sobre-los-riñones/la-enfermedad-renal-cronica-erc> consultado el día 24 de mayo del 2024
9. Buscado en: <https://es.slideshare.net/JOSEROMERO448/insuficiencia-renal-aguda-y-crnica> consultado el día 24 de mayo del 2024
10. Buscado en: <https://enfermeriavirtual.com/pae-insuficiencia-renal-aguda/> 24 de mayo 2024.
11. Buscado en: <https://enfermeriavirtual.com/pae-insuficiencia-renal-cronica/> 24 de mayo 2024.