



# Super Nota

Nombre de la Alumna: Fabiola López López

Nombre del tema: Hernia Hiatal

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería  
Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz  
Sanches

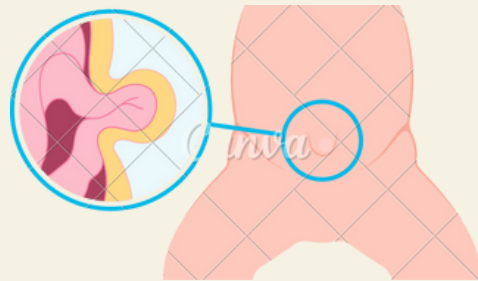
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

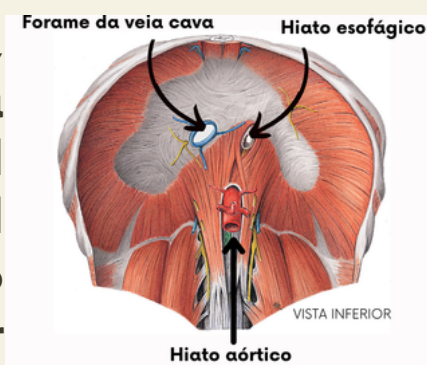
# HERNIA HIATAL



Una hernia hiatal ocurre cuando parte del estómago se presiona hacia arriba a través del diafragma.

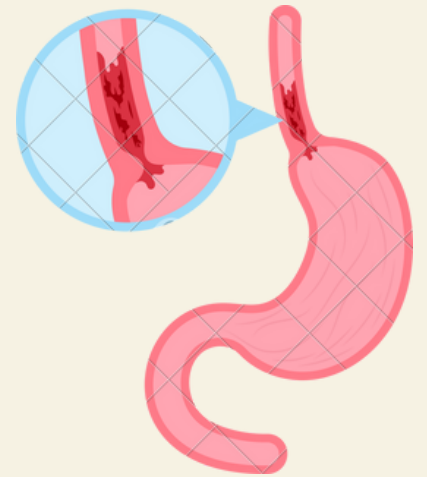


El diafragma es un músculo largo que se encuentra entre el abdomen y el pecho y que, incluso, ayuda a la respiración. Este tiene una pequeña abertura llamada hiato, por la cual pasa el esófago para conectarse con el estómago. El estómago puede ser empujado hacia arriba y entrar por esta abertura y causar una hernia hiatal.



## Etiología

La causa es desconocida. Una persona pudo haber nacido con una abertura hiatal grande o ha incrementado la presión en el abdomen. Esto, particularmente sucede en el embarazo, obesidad, al toser o hacer esfuerzo durante movimientos del intestino.



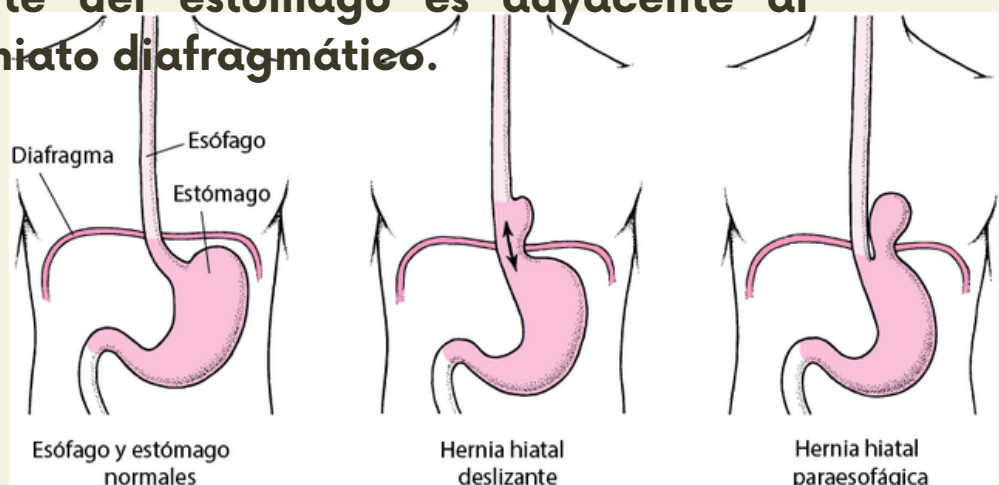
Posibles causas de una hernia hiatal:

- Lesión en el área
- Nacer con el hiato anormalmente largo
- Presión intensa y persistente en los músculos circundantes. Esto se da al toser, vomitar o esforzarse mientras hay actividad del intestino, también por levantar objetos pesados.

## Fisiopatología de la hernia de hiato

Hay 2 tipos principales de hernia hiatal:

- Hernia hiatal por deslizamiento (el tipo más frecuente): la unión esofagogástrica y una parte del estómago se encuentran por encima del diafragma.
- Hernia hiatal paraesofágica: la unión esofagogástrica mantiene su localización normal, pero una parte del estómago es adyacente al esófago en el hiato diafragmático.





# HERNIA HIATAL

## Síntomas

La mayoría de hernias hiatales puede no causar síntomas. Sin embargo, las hernias hiatales largas pueden causar algunos como:

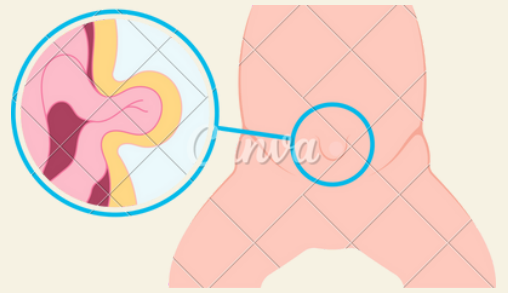
- Acidez
- Eructos
- Dificultad para tragar
- Dolor en el pecho o abdomen
- Sentirse especialmente lleno después de las comidas
- Vomitar sangre o evacuar heces negras, lo que puede indicar hemorragia gastrointestinal



## Factores de Riesgos

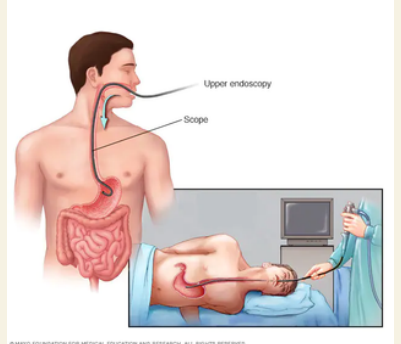
La hernia de hiato es más común en estos casos:

- Tienes 50 años o más.
- Eres obeso.



## Diagnóstico

una hernia de hiato se descubre durante una prueba o un procedimiento para determinar la causa de la acidez estomacal o del dolor en el pecho o en la parte superior del abdomen. Dichas pruebas o procedimientos incluyen los siguientes:



- Radiografía del aparato digestivo superior
- Endoscopia, que es un procedimiento para observar el esófago y el estómago
- Manometría esofágica, una prueba para medir las contracciones musculares del esófago

## Tratamiento

La mayoría de las hernias hiatales no requieren tratamiento. La presencia de síntomas y su gravedad son los que determinan el tipo de tratamiento. Si el paciente tiene reflujo o acidez, tiene que ser tratado con medicamentos. En caso de que estos no funcionen, se necesita cirugía.

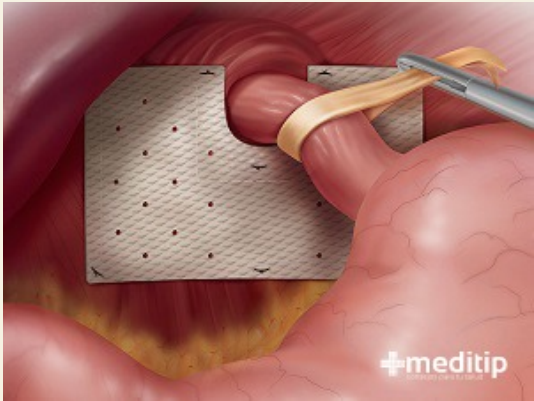


- Medicamentos
- Si se presentan síntomas como reflujo o acidez, el doctor puede prescribir los siguientes medicamentos:
  - Antiácidos para neutralizar el ácido estomacal.
  - Antihistamínicos para reducir la producción de ácido.
  - Omeprazol para prevenir la producción de ácido, esto le da tiempo al esófago de sanar.



# HERNIA HIATAL

## Cirugía



En caso de que los medicamentos no funcionen, posiblemente se necesite cirugía para reparar la hernia hiatal. Sin embargo, la cirugía no es comúnmente necesitada y se reserva para situaciones de emergencia. La operación puede constar de empujar al estómago hacia el abdomen, haciendo la apertura del diafragma más pequeña. Se reconstruye el esfínter esofágico débil o se remueve el saco herniario.

la cirugía se hace con una incisión simple en la pared torácica (toracotomía) o en el abdomen (laparotomía). En otros casos, el cirujano puede insertar una pequeña cámara y herramientas quirúrgicas especiales por medio de incisiones muy pequeñas en el abdomen (laparoscopia).



## Prevención

Reducir el riesgo de que una hernia hiatal empeore es posible, aunque no se puede evitar por completo, se recomienda lo siguiente:

- Perder exceso de peso
- No realizar esfuerzo durante movimientos del intestino
- Evitar cargar objetos pesados
- Evitar usar cinturones ajustados o ciertos ejercicios abdominales



algunos cambios en el estilo de vida como seguir una dieta de la hernia hiatal, ayudan a controlar los síntomas. Estos cambios incluyen:

- Tener varias comidas pequeñas durante el día.
- Evitar alimentos que provoquen acidez como chocolate, cebolla, alimentos picantes, cítricos y alimentos a base de tomate.
- Evitar el alcohol
- Comer al menos dos a tres horas antes de acostarse
- Dejar de fumar
- Elevar la cabeza de la cama por lo menos unos 15 cm. con la ayuda de una almohada.



# Referencias Bibliográficas

- <https://www.meditip.lat/salud-de-la-a-z/hernias/hernia-hiatal/>
- [https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esof%C3%A1gicos-y-de-la-degluci%C3%B3n/hernia-hiatal#Diagn%C3%B3stico\\_v891836\\_es](https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esof%C3%A1gicos-y-de-la-degluci%C3%B3n/hernia-hiatal#Diagn%C3%B3stico_v891836_es)
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/diagnosis-treatment/drc-20373385>