



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Pérez

Nombre del tema: Hernia Hiatal

Parcial: 4to Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sanchez

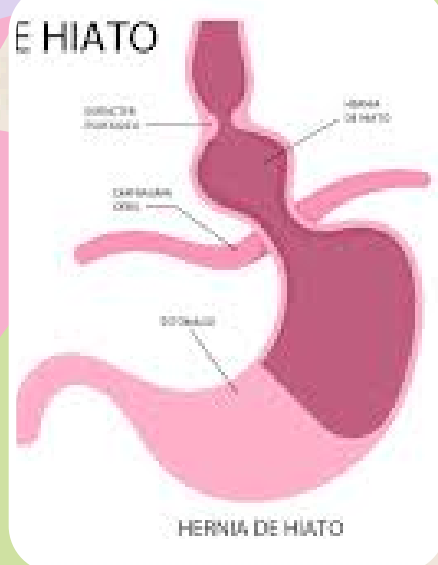
Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

HERNIA HIATAL

Una hernia hiatal ocurre cuando parte del estómago se presiona hacia arriba a través del diafragma. Una hernia de hiato se presenta cuando la parte superior del estómago sobresale a través del músculo grande que separa el abdomen y el pecho. Este músculo se denomina diafragma y tiene una pequeña abertura denominada hiato. El conducto que se usa para tragar alimentos, llamado esófago, pasa a través del hiato antes de conectarse con el estómago

EL HIATO



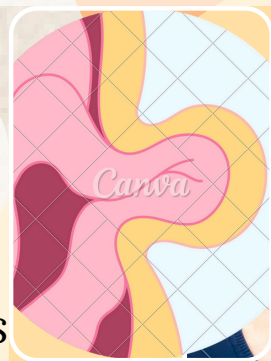
ETIOLOGIA

Por lo general, se desconoce la etiología de la hernia hiatal, pero se considera que una hernia hiatal se adquiere por estiramiento de las inserciones fasciales entre el esófago y el diafragma a la altura del hiato (la abertura a través de la cual el esófago atraviesa el diafragma).



Posibles causas de una hernia hiatal:

- Lesión en el área
- Nacer con el hiato anormalmente largo
- Presión intensa y persistente en los músculos circundantes. Esto se da al toser, vomitar o esforzarse mientras hay actividad del intestino, también por levantar objetos pesados.



FISIOPATOLOGÍA DE LA HERNIA DE HIATO

Hay 2 tipos principales de hernia hiatal:

- Hernia hiatal por deslizamiento (el tipo más frecuente): la unión esofagogástrica y una parte del estómago se encuentran por encima del diafragma.
- Hernia hiatal paraesofágica: la unión esofagogástrica mantiene su localización normal, pero una parte del estómago es adyacente al esófago en el hiato diafragmático.

SINTOMAS

En su mayoría, las hernias de hiato pequeñas no causan síntomas, pero las más grandes pueden causar lo siguiente:

- Acidez estomacal
- Regurgitación, que es el retroceso del flujo de alimentos o líquidos que ya tragaste a la boca
- Reflujo ácido, que es el retroceso de ácido estomacal al esófago
- Dificultad para tragar
- Dolor abdominal o en el pecho
- Sensación de saciedad poco después de comer
- Falta de aire
- Vómitos con sangre o heces de color negro, lo que podría indicar que hay un sangrado en el tubo digestivo



HERNIA HIATAL

FACTORES DE RIESGO

La hernia de hiato es más común en estos casos:

- Tienes 50 años o más.
- Eres obeso.

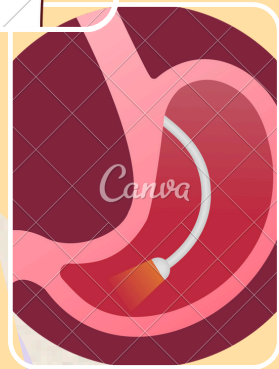
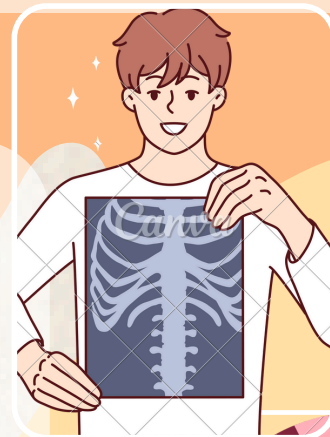


DIAGNOSTICO

una hernia de hiato se descubre durante una prueba o un procedimiento para determinar la causa de la acidez estomacal o del dolor en el pecho o en la parte superior del abdomen. Dichas pruebas o procedimientos incluyen los siguientes:



- Radiografía del aparato digestivo superior
- Endoscopia, que es un procedimiento para observar el esófago y el estómago
- Manometría esofágica, una prueba para medir las contracciones musculares del esófago



TRATAMIENTO

La mayoría de las hernias hiatales no requieren tratamiento. La presencia de síntomas y su gravedad son los que determinan el tipo de tratamiento. Si el paciente tiene reflujo o acidez, tiene que ser tratado con medicamentos. En caso de que estos no funcionen, se necesita cirugía.



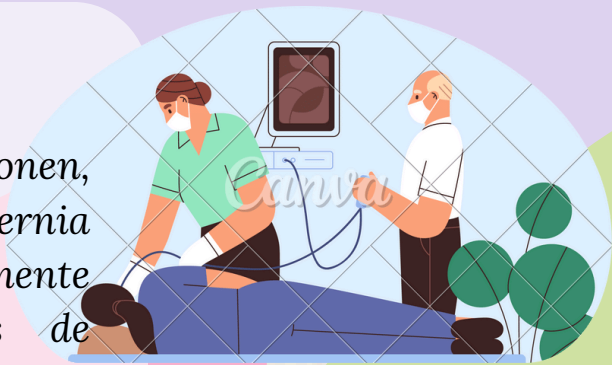
- Medicamentos
- Si se presentan síntomas como reflujo o acidez, el doctor puede prescribir los siguientes medicamentos:
- Antiácidos para neutralizar el ácido estomacal.
- Antihistamínicos para reducir la producción de ácido.
- Omeprazol para prevenir la producción de ácido, esto le da tiempo al esófago de sanar



HERNIA HIATAL

CIRUGIA

En caso de que los medicamentos no funcionen, posiblemente se necesite cirugía para reparar la hernia hiatal. Sin embargo, la cirugía no es comúnmente necesitada y se reserva para situaciones de emergencia. La operación puede constar de empujar al estómago hacia el abdomen, haciendo la apertura del diafragma más pequeña. Se reconstruye el esfínter esofágico débil o se remueve el saco herniario.

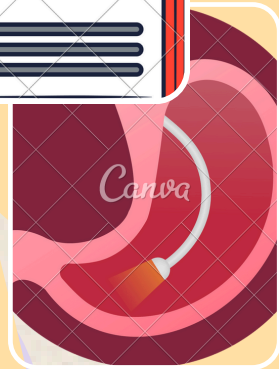


la cirugía se hace con una incisión simple en la pared torácica (toracotomía) o en el abdomen (laparotomía). En otros casos, el cirujano puede insertar una pequeña cámara y herramientas quirúrgicas especiales por medio de incisiones muy pequeñas en el abdomen (laparoscopia).

PREVENCION

Reducir el riesgo de que una hernia hiatal empeore es posible, aunque no se puede evitar por completo, se recomienda lo siguiente:

- Perder exceso de peso
- No realizar esfuerzo durante movimientos del intestino
- Evitar cargar objetos pesados
- Evitar usar cinturones ajustados o ciertos ejercicios abdominales



algunos cambios en el estilo de vida como seguir una dieta de la hernia hiatal, ayudan a controlar los síntomas. Estos cambios incluyen:

- Tener varias comidas pequeñas durante el día.
- Evitar alimentos que provoquen acidez como chocolate, cebolla, alimentos picantes, cítricos y alimentos a base de tomate.
- Evitar el alcohol Comer al menos dos a tres horas antes de acostarse
- Dejar de fumar
- Elevar la cabeza de la cama por lo menos unos 15 cm. con la ayuda de una almohada.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://www.meditip.lat/salud-de-la-a-z/hernias/hernia-hiatal/>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hiatal-hernia/diagnosis-treatment/drc-20373385>
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esof%C3%A1gicos-y-de-la-degluci%C3%B3n/hernia-hiatal>