



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA MAGALI GÓMEZ GARCÍA  
NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE INSUFICIENCIA RENAL (AGUDA Y CRONICA)  
PARCIAL: 3  
NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA  
NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ  
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA  
CUATRIMESTRE: 6TO



# INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

Las alteraciones urológicas representan un conjunto diverso de condiciones que afectan el sistema urinario, desde infecciones del tracto urinario hasta enfermedades renales crónicas. En el contexto de la enfermería, la atención especializada a pacientes con estas alteraciones es esencial para proporcionar un cuidado integral y promover la recuperación.

Las alteraciones urológicas a menudo se asocian con dolor y malestar significativos. Los enfermeros implementan estrategias para gestionar el dolor, utilizando analgésicos según las necesidades y aplicando medidas no farmacológicas como la terapia con calor o frío.

El tracto urinario es un sistema cerrado que facilita la salida de la orina desde los riñones hacia la vejiga y finalmente a través de la uretra hasta el exterior. En condiciones normales, todo este sistema es estéril, excepto la uretra. Existen varios mecanismos para mantener esta esterilidad, como la salida de orina, que arrastra todos los microorganismos.

El aparato urinario está formado por una serie de estructuras que tienen como finalidad recoger de todo el organismo las sustancias de desecho resultantes de los procesos bioquímicos y metabólicos que permiten el mantenimiento de la vida

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre. La insuficiencia renal aguda, también llamada lesión renal aguda, se desarrolla rápidamente, por lo general en menos de unos días. es más común en personas que ya están hospitalizadas, sobre todo, en aquellas personas con enfermedades críticas que necesitan de cuidados intensivos.

## SINTOMAS

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable.
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.
- Falta de aire
- Fatiga
- Desorientación
- Náuseas
- Debilidad
- Ritmo cardíaco irregular
- Dolor u opresión en el pecho
- Convulsiones o coma en casos severos

## CAUSAS

- La insuficiencia renal aguda puede producirse cuando:
  - Tienes una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
  - Experimentas una lesión directa en los riñones.
  - Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.
  - Pérdida de sangre o líquidos
  - Medicamentos para la presión arterial
  - Ataque cardíaco
  - Enfermedad cardíaca
  - Infección
  - Insuficiencia hepática

## FACTOR DE RIESGO

- Los factores que pueden aumentar el riesgo de insuficiencia renal aguda incluyen los siguientes:
  - Estar hospitalizado, sobre todo por una enfermedad grave que requiere de cuidados intensivos.
  - Edad avanzada
  - Obstrucciones en los vasos sanguíneos de los brazos y las piernas (enfermedad arterial periférica)
  - Diabetes
  - Presión arterial alta
  - Insuficiencia cardíaca
  - Enfermedades renales
  - Enfermedades hepáticas





## COMPLICACIONES

**Acumulación de líquido.** La insuficiencia renal aguda puede desarrollar acumulación de líquido en los pulmones, lo que puede provocar dificultad para respirar.

**Dolor en el pecho.** Si se inflama la capa que cubre al corazón (pericardio), es posible que sientas dolor en el pecho.

**Debilidad muscular.** Cuando los fluidos corporales y los electrolitos (la química de la sangre de tu cuerpo) están desequilibrados, puede desarrollarse debilidad muscular.

## TRATAMIENTO

El tratamiento para la insuficiencia renal aguda normalmente requiere hospitalización. La mayoría de las personas ya están hospitalizadas cuando desarrollan insuficiencia renal aguda. El tiempo de hospitalización depende del motivo de la insuficiencia renal aguda y de la rapidez con la que los riñones se recuperen.

## INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

La enfermedad renal crónica, también llamada insuficiencia renal crónica, implica una pérdida gradual de la función renal. Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que se eliminan a través de la orina. La enfermedad renal crónica avanzada puede provocar la acumulación de niveles peligrosos de líquido, electrolitos y desechos en el organismo. La enfermedad renal crónica es la disminución lenta y progresiva (a lo largo de meses o años) de la capacidad de los riñones para filtrar los productos metabólicos de desecho presentes en la sangre.

## PREVENCIÓN

La insuficiencia renal aguda suele ser difícil de predecir o de prevenir. No obstante, puedes reducir el riesgo si cuidas los riñones. Intenta hacer lo siguiente:

Presta atención a las etiquetas cuando tomas analgésicos de venta libre.

Prioriza un estilo de vida saludable. Mantente activo, lleva una alimentación equilibrada y adecuada, y bebe alcohol con moderación, o evítalo por completo.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Realización de anamnesis (recogida de datos del paciente).
- Monitorización de constantes vitales y control de las mismas invasivas y no invasivas (ECG, FC, TA, SatO2).
- Vigilancia del patrón respiratorio y uso de musculatura accesoria.
- Control de la temperatura y coloración de la piel con frecuencia, vigilar sequedad y aparición de prurito.
- Valoración física del paciente.

## SINTOMAS

Los signos y síntomas de la enfermedad renal crónica se manifiestan con el paso del tiempo si el daño renal avanza lentamente. La pérdida de la función renal puede provocar una acumulación de líquidos o desechos del cuerpo o problemas de electrolitos:

Náuseas

Vómitos

Pérdida de apetito

fatiga y debilidad

Problemas de sueño

Micción más o menos abundante

Disminución de la agudeza mental

NORMAL

ERC



Enfermedad renal crónica



## CAUSAS

La enfermedad renal crónica se manifiesta cuando una enfermedad afecta la función renal y causa que el daño renal empeore en varios meses o años. Las enfermedades y afecciones que causan enfermedad renal crónica son las siguientes:

- Diabetes tipo 1 o tipo 2
- Presión arterial alta
- Glomerulonefritis, una inflamación de las unidades de filtración de los riñones (glomérulos).
- Nefritis intersticial, una inflamación de los túbulos del riñón y las estructuras circundantes

## FACTOR DE RIESGO

- Diabetes
- Presión arterial alta
- Enfermedad cardíaca (cardiovascular)
- Hábito de fumar
- Obesidad
- Ser de raza negra, indígena americano o asiático americano. Antecedentes familiares de enfermedad renal.
- Estructura renal anormal
- Edad avanzada

## COMPLICACION

La enfermedad renal crónica puede afectar casi todo tu cuerpo. Las posibles complicaciones incluyen las siguientes:

- Retención de líquidos, que podría derivar en hinchazón en los brazos y las piernas, presión arterial alta o líquido en los pulmones (edema pulmonar).
- Un aumento repentino en los niveles de potasio en la sangre (hipercalcemia), que podría afectar la funcionalidad del corazón y puede poner en riesgo la vida.
- Anemia
- Enfermedad cardíaca
- Debilidad de los huesos y mayor riesgo de fracturas

## PREVENCIÓN

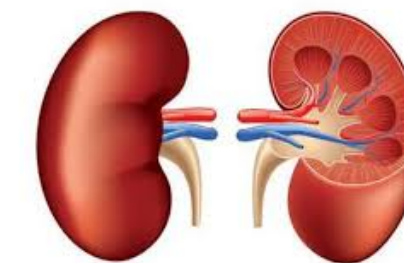
- Mantener un peso saludable.
- Llevar una dieta baja en sodio y grasas. menos 30 minutos todos los días.
- No fumar y limitar el consumo de alcohol.
- Realizar controles médicos periódicos.
- Un simple examen de orina. verifica el correcto funcionamiento de los riñones

## TRATAMIENTO

No existe cura para la enfermedad renal crónica, ya que es un reflejo del daño irreversible en partes de los riñones. Tampoco existe ningún medicamento que haga con que los riñones vuelvan a funcionar bien.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. **Seguimiento y monitorización constante** para gestionar la enfermedad y mejorar la calidad de vida.
2. **Control de signos vitales y medicación.**
3. **Supervisión de la alimentación.**
4. **Educación a los pacientes y sus familias.**



## bibliografía

- 1.- <https://www.caeme.org.ar/como-prevenir-la-insuficiencia-renal/> (fecha 22/05/25)
- 2.- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/caused>. (fecha 22/05/24)
- 3.- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/insuficiencia-renal> (fecha 22/05/24)
- 4.- <https://www.mdsaude.com/es/nefrologia-es/insuficiencia-renal-cronica> (fecha 22/05/24)
- 5.- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/diagnosis-tratamiento> (fecha 22/05/24)
- 6.- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-failure/causes> (fecha 22/05/24)