



**Mi Universidad**

## CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno Karla Lucía Contreras Alegría.*

*Nombre del tema tipos de insuficiencia renal (aguda y crónica)*

*Parcial 3ro*

*Nombre de la Materia enfermería gerontogeriatrica.*

*Nombre del profesor Cecilia De La Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura enfermería.*

*Cuatrimestre 6to*

# TIPOS DE INSUFICIENCIA RENAL.

## AGUDA.



### ¿Qué es?

Perdida de la capacidad del riñón para filtrar los productos de desechos de la sangre y eliminar sustancias tóxicas del organismo.

### Signos y síntomas.

- Oliguria.
- Edemas en piernas, tobillo y pie.
- Astenia.
- Temblor en las manos.

- Disnea.
- Náuseas o emesis.
- Pérdida del apetito.
- Delirium.
- Arritmia cardíaca.

### Tratamiento.

- Hidratación venosa.
- Uso de medicamentos diuréticos.

- Restricción del consumo de sodio.
- Control de potasio en la sangre con medicamentos.
- Hemodiálisis.

### Factores de riesgo.

- Obstrucciones urinarias (cáncer de vejiga, cálculos renales)
- Estar hospitalizado.
- Edad avanzada.
- Enfermedad arterial periférica.
- Diabetes.



## CRÓNICA.

### ¿Qué es?

Enfermedad caracterizada por la pérdida lenta y continua de la función renal, hecho que provoca, entre otros cambios, la acumulación progresiva de toxinas y residuos metabólicos en la sangre.

### Signos y síntomas.

- Alteraciones hematológicas.
- Alteraciones neurológicas.
- Alteraciones osteomusculares.
- Alteraciones hormonales.
- Oliguria.
- Edemas o entumecimiento de extremidades.
- Astenia.
- Anorexia.
- Halitosis.

### Tratamiento.

- Sustantivo: trasplante renal, diálisis.
- Conservador: fármacos, cambios en el estilo de vida.
- Farmacológico: hipotensores, diuréticos, suplementos de calcio, eritropoyetina, inmunosupresores.

### Factores de riesgo.

- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Enfermedad cardiovascular.
- Hábito de fumar.
- Obesidad.





## TIPOS DE INSUFICIENCIA RENAL.



### Cuidados de enfermería.

- Establezca una relación.
- Controlar y registrar los signos vitales.
- Evaluar el estado general del paciente
- Aceptar la descripción del dolor del paciente.
- Realizar una evaluación exhaustiva del dolor (localización, inicio, características, frecuencia)
- Observar las señales no verbales, incluyendo la forma en que el paciente camina, mantiene el cuerpo, se sienta, las expresiones faciales, las puntas de los dedos de los pies y de las manos frías, lo que puede significar que los vasos están constreñidos
- Proporcionar un entorno tranquilo, actividades calmadas y reforzar el descanso adecuado
- Proporcionar medidas de confort como frotar la espalda, cambiar de posición, usar

- Ayudar en las actividades de autocuidado.
- Observar las características de la orina: medir la gravedad específica de la orina.
- Determinar el patrón de vaciado habitual.
- Educación del paciente y cuidadores.
- Prevención y manejo de complicaciones.
- Explicar los factores de riesgo y causa de la insuficiencia renal aguda.
- Enseñar sobre la importancia de mantener una ingesta adecuada de líquidos y seguir una dieta balanceada.
- Capacitar en el manejo de medicamentos y posibles efectos secundarios.
- Orientar sobre la necesidad de monitorear signos y síntomas de complicaciones y cuándo buscar atención médica de emergencia.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[Insuficiencia renal aguda: qué es, síntomas y tratamiento - Tua Saúde \(tuasaude.com\)](#)

[Insuficiencia renal aguda - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Insuficiencia renal crónica: qué es, síntomas y tratamiento \(mdsaude.com\)](#)

[Insuficiencia renal crónica: Síntomas, diagnóstico y tratamiento. CUN](#)

[bing.com/ck/a?!&&p=3c3512a7d1ce00afJmltdHM9MTcxOTYxOTIwMCZpZ3VpZD0yNjhhMmE0Zi00NjlyLTZhZGYtMDI5MC0zOTU1NDcxMDZiYTYmaW5zaWQ9NTc4Ng&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=268a2a4f-4622-6adf-0290-395547106ba6&psq=signos+y+sintomas+insuficiencia+renal+cronica+&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubmF0dXJzYW4ubmV0L2luc3VmaWNpZW5jaWEtcmVuYWwtY3JvbmljYS1zaW50b21hcy1jYXVzYXMteS10cmF0YW1pZW50by8&ntb=1](#)

[Tratamiento de la Insuficiencia Renal Crónica | PortalCLÍNICA \(clinicbarcelona.org\)](#)

[Nefropatía crónica - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Guía para el manejo de la insuficiencia renal aguda: Plan de atención de enfermería - Cofia Enfermera](#)