



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Josmar Enrique Velázquez

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Nombre de la Materia: supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Maricarmen Briones Martínez

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 9°

TRATAMIENTO PATOLOGICO



TERAPIA SOMATICA

La terapia somática nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.

TERAPIA DE LA DEPRESION

es una forma de tratamiento muy efectiva en la depresión. Mediante la palabra, el paciente puede aprender nuevas estrategias de afrontamiento y ganar introspección para sentirse mejor y prevenir futuras recaídas.

TERAPIA DE LA MANIA

La manía es una elevación del estado anímico, irritabilidad o efusión persistentes. La manía se presenta en algunos trastornos del estado de ánimo, como el trastorno bipolar.

TERAPIA DE LA PSICOSIS

intenta subsanar algunas imitaciones de los tratamientos previamente existentes y recoge las aportaciones de la psicología cognitiva en la comprensión de los fenómenos psicóticos.

TERAPIA DE LA ANSIEDAD

En la terapia cognitiva para la ansiedad y la depresión a los pacientes se les enseña una máxima: "El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento".

TERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL

Aprender técnicas para lidiar con situaciones estresantes de la vida. Identificar formas de controlar las emociones. Solucionar conflictos en las relaciones y aprender mejores formas para comunicarse.

TECNICAS COGNITIVAS

Se basan en la influencia que tienen los procesos cognitivos y simbólicos en la conducta y su modificación. Muchos comportamientos responden a la influencia de las percepciones, los pensamientos y las creencias.

PSICOANALISIS

es una teoría sobre el funcionamiento de la mente humana y una práctica terapéutica

HUMANISTA EXISTENCIAL

un método de relación interpersonal y de análisis psicológico cuya finalidad es promover un conocimiento de sí mismo y una autonomía suficientes para asumir y desarrollar libremente la propia existencia

SISTEMICA

se lleva a cabo para abordar una variedad de problemas, desde conflictos familiares y de pareja hasta trastornos emocionales. Se realiza con el objetivo de generar cambios rápidos y efectivos, centrándose en soluciones prácticas para mejorar la calidad de vida del paciente.

ENFOQUE SISTEMICO

se la puede definir como un conjunto de procedimientos y técnicas de intervención que pretenden ayudar a los consultantes (individuos, parejas, familias o grupos) a movilizar sus recursos para alcanzar sus objetivos en el menor tiempo posible.

RECAPITULACION

se la puede definir como un conjunto de procedimientos y técnicas de intervención que pretenden ayudar a los consultantes (individuos, parejas, familias o grupos) a movilizar sus recursos para alcanzar sus objetivos en el menor tiempo posible.