



**Mi Universidad**

## **cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Karen yareni Hernández Maldonado*

*Nombre del tema: introducción al tratamiento patológico*

*Nombre de la Materia : supervisión de casos clínicos*

*Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martínez*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: noveno cuatrimestre*

# Terapia somática

nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo mente y emociones

Su finalidad es ayudarnos a tomar conciencia de diversas experiencias somáticas esas que se asocian a eventos traumáticos o emociones enquistadas

La terapia somática es un enfoque psicobiológico orientado en la mayor parte las veces a tratar el trauma

## Objetivo

Facilitar una homeostasis: es decir lograr que haya una sintonía entre mente cuerpo ahí donde nada duela ahí donde nada enturbia nuestra capacidad de desenvolvernos en el presente sin el peso del pasado

En las sesiones de la terapia somática se facilita y se ofrecen herramientas para que el paciente pueda detectar cada sensación que acontece en su cuerpo

Se diferencia de la terapia cognitiva en que la intervención va desde el cuerpo hasta

Estamos ante un tipo de enfoque psicológico donde se integra la consciente corporal en el proceso psicoterapéutico

Se parte de la idea que todo trauma, todo hecho complejo problema o preocupación genera un impacto en el sistema nervioso autónomo

Esas emociones complejas lejos de disolverse con el tiempo se somatizan en nuestro organismo y hacen en forma de problemas digestivos, desequilibrios hormonales, en el sistema inmutorio, en dolores musculares, cefalias y alergias

Se aplica con efectividad en problemas de ansiedad, estrés, depresión en las adicciones incluso para favorecer un mejor calidad de vida en las personas con el dolor crónico

## Finalidad

Sanar los nudos físicos, emocionales y psicológicos derivados de los conflictos, vivencia y experiencias no resueltas

# Terapia de la depresión

## Traída cognitiva

El modelo cognitivo de la depresión ha surgido a partir de observaciones clínicas sistemáticas y de intervenciones experimentales ( Beck, 1963, 1964, 1967)

Esta interacción entre los enfoques clínico y experimental ha facilitado el desarrollo progresivo del modelo y del tipo de terapia que de él que se deriva

El modelo cognitivo postula tres conceptos específicos para explicar el sustrato psicológico de la depresión

- 1... la tríada cognitiva
- 2... los esquemas
- 3... los errores cognitivos

Consiste en tres patrones cognitivos principales que inducen al paciente a considerarse a sí mismo su futuro y sus experiencias de modo idiosincrático

El primer componente de la traída se centra en la visión del paciente acerca de sí mismo

El paciente se ve desgraciado, torpe, enfermo y con poca valía tiende a atribuir sus experiencias desagradables a un efecto suyo de tipo psíquico, moral o físico.

El paciente cree que causa de estos defectos es un inútil y carece de valor tiende a subestimarse a criticarse a sí mismo en base a su defecto

El segundo componente se centra en la tendencia del depresivo a interpretar sus experiencias de manera negativa le parece que el mundo le hace demandas exageradas y presenta obstáculos insuperables para alcanzar sus objetivos

Interpreta sus intenciones con el entorno animado o inanimado en términos de relacionar de derrota o frustración

El tercer componente se centra en la visión negativa acerca del futuro

Cuándo la persona depresiva hace proyectos de Gran alcance está anticipando que su dificultades o sufrimientos actuales continúan definitivamente

Considera el resto de los signos y síntomas del síndrome depresivo como consecuencia de los patrones cognitivos negativos

# Terapia de la Mania

## Presupuestos básicos

El tratamiento cognitivo conductual de la psicosis por lo tanto se asienta en los principios del modelo de vulnerabilidad intentas subsanar algunas limitaciones de los tratamientos previamente existentes

Recoge las aportaciones de la psicología cognitiva en la comprensión de los fenómenos psicóticos

Comprende el modelo de la vida de las personas con psicosis como una forma de afrontamiento de la enfermedad puede ser de Gran utilidad

Es experimentada por los pacientes como pensamientos y sentimientos alterados no necesariamente tiene por qué ser útiles para explicaciones desde el modelo de enfermedad.

En la formación de los síntomas psicóticos puede estar implicados procesos psicológicos diversos.

## Adaptación

- . Tener en cuenta la gravedad de los problemas con las personas con psicosis
- . Considera los problemas asociados a la heterogeneidad de los trastornos psicóticos
- . No no perder de vista los problemas clínicos asociados a la presencia de déficit cognitivos
- . Contar con la presencia de problemas clínicos asociados a la elevada sensibilidad emocional

## Fases que incluyen el proceso de intervención de acuerdo al modelo propuesto por Fowler, Garety y Kuipers

- . Contacto y evaluación
- . Utilización de estrategias de manejo cognitivo conductuales para afrontar los síntomas psicóticos
- . Formulación de un nuevo modelo de trastorno psicótico
- .. estrategias cognitivas para el manejo de creencias irracionales y creencias alucinatorias
- . Terapia cognitiva para asunciones disfuncionales sobre uno mismo

# Terapias

## Ansiedad

En la terapia cognitiva para la ansiedad y la depresión a los pacientes se les enseña una máxima

"el modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento esta sencilla afirmación es el fundamento de la teoría cognitiva y la terapia de los trastornos emocionales y sin embargo los individuos muchas veces no logran reconocer el modo en que sus pensamientos afectan sobre su estado anímico.

Dada la experiencia de activación fisiológica intensa e incontrolable que suele ocurrir durante la ansiedad aguda es comprensible porque quienes lo padecen no reconocen sus bases cognitivas.

Los individuos suelen asumir que las situaciones y no las cogniciones es decir la valoración son responsables de su ansiedad

Nuestro modo de pensar ejerce una poderosa influencia sobre cómo nos sentimos ansiosos o tranquilos.

La perspectiva cognitiva puede ayudarnos a entender algunas contradicciones visibles en los trastornos de ansiedad.

## Cognitivo conductual

Este enfoque psicoterapéutico que hace énfasis actividad preliminar: en lluvias de ideas o menciona actividades diarias de tu vida en la cual el modelo cognitivo conductual sea de beneficio

- . Identifica su identidad
- . Menciona las concepciones generales que la gente tiene del conductismo
- . Modelo cognitivo conductual
- antecedentes
- técnicas psicoterapéuticas
- terapia del inmaduración
- terapia racional emotiva de Ellis
- . Terapia de solución de problemas
- . avances y ámbitos de aplicación

# Técnicas cognitivas

## Autocontrol

Son un conjunto de estrategias cuya finalidad es que las personas sean capaces de dirigir y controlar su propio comportamiento

lo que implica dotar habilidades para evaluar el propio comportamiento y participar activamente en el proceso de modificación

## Autodestrucciones

Se hace en paso sucesivos e interrelacionados

Modelo cognitivo: la persona que administra la clínica se dice a sí mismo en voz alta lo que tiene que hacer la persona que estamos entrenando observa

Guía externa explícita: la persona entrada realiza la misma actividad a la vez que va recibiendo instrucciones.

Auto guía explícita: ahora la persona entrada realiza la tarea y se da a sí mismo instrucciones en voz alta

Auto guía explícita desvanecida: la persona entrada se susurra las instrucciones mientras realiza la tarea

Auto guía implícita o autoinstrucciones enmascaradas: la persona guía su propia actividad a través de instrucciones internas o habla interior.

## Resolución de problemas

Es el proceso metodológico por el cual los individuos comprenden la naturaleza de los problemas de la vida e intenta modificar el carácter problemático de la situación misma o bien sus relaciones hacia ellas

Es eficaz en técnicas relacionadas con la creatividad, solución de problemas Morales, retraso mental, problema de alcoholismo y drogadicción, fracaso escolar, problemas matrimoniales y indecisiones vocacional.

## Modelado

La persona observa la conducta del modelo y la recompensas que recibe cuando emite las respuestas deseadas

La observación del modelo puede ser directa o indirecta

Es eficaz con niños en el tratamiento de miedos y ansieda. Para aumentar la interacción social de los niños autistas para cambiar conductas desadaptativas de niños con retraso mental, para mejorar hábitos de estudio y ansiedad ante los exámenes

## Economía de fichas

Es un sistema de reforzamiento en el que el esfuerzo inmediato a la emisión de la conducta testeada consiste en dar fichas encajables por otros refuerzos más valiosos para el sujeto.

Es eficaz en distintos campos de la orientación escolar y familiar, la terapia y la salud en general en deficientes mentales en adolescentes con problemas de conducta, con problemas de anorexia y bulimia, autismo, daño cerebral, adolescentes con impulsivos y tartamudos, con problemas auditivos y del habla.

# Psicoanálisis

El psicoanálisis es una teoría sobre el fundamento de la mente humana y una práctica terapéutica.

Fue fundada por Simon Freud en 1885 y 1939 y continúa siendo desarrollada por psicoanalistas por todo el mundo.

## Tiene cuatro áreas principales de aplicación

- . Como una teoría de fundamento de la mente humana
- . Como un método de tratamiento para los problemas psíquicos
- . Como un método de investigación
- . Como una forma de ver y analizar los fenómenos culturales y sociales cómo literatura, el arte, las películas, movimiento políticos y grupales.

## Para qué sirve

Sirve para aquellas personas que sienten que caen en forma recurrente bajo el peso de síntomas psíquicos lo que impide que puedan desarrollar todo su potencial para ser felices individualmente, con sus amigos o su familia así como sentirse exitoso y pleno en el trabajo o en las tareas habituales de la vida.

La ansiedad, las inhibiciones y la depresión generalmente son signos de conflictos internos

Esto puede originar dificultades en las relaciones y si no son tratadas pueden tener un impacto considerable tanto en la vida personal como profesional de las personas

# Teoría de la terapia sistémica

## Conceptos de la teoría general de sistemas

- un sistema es un conjunto de elementos e interacción dinámica en el que el estado de cada elemento está determinado por el estado de cada uno de los demás que lo configura.
- Un sistema es cerrado cuando no intercambia materia, energía e información en su entorno
- Un sistema abierto es cuando intercambia materia, energía o información con su entorno por lo tanto un sistema abierto es modificado por su entorno y al mismo tiempo lo modifica.

## Un totalidad o no sumatividad

El cambio en un miembro del sistema afecta a los otros puesto que sus acciones están interconectadas mediante pautas de interacción

Las pautas de funcionamiento del sistema no son reducidas a la suma de sus elementos

Circularidad debido a la interconexión entre las acciones de los miembros de un sistema, las pautas de casualidad no son nunca lineales un miembro de una pareja puede chocar con las reticencias del otro cosa que aumenta las demandas del primero y así sucesivamente.

## Equifinalidad

Un mismo efecto puede responder a distintas causas es decir los cambios observados en el sistema abierto no están determinados por las condiciones iniciales del sistema sino por la propia naturaleza de los procesos de cambio.

Esta definición no es válida para los sistemas cerrados ya que esto viene determinados por la condición inicial.



# Estrategias psicoterapéuticas del enfoque sistémico

El enfoque sistémico en psicoterapia es un enfoque complejo dinámico y multidimensional

Su origen se remonta a mediados del siglo XX con referencias de diversas instituciones a menudo con distintas formaciones académicas y sigue en continuo desarrollo.

Estos autores comienzan a analizar los problemas a partir de una perspectiva inédita hasta entonces ya no centrada en los procesos intrapsíquicos de los sujetos sino en las interacciones o contextos en los cuales se genera el problema y las soluciones.

Este cambio de paradigma supuso a menudo una transformación significativa en la forma de elaborar intervenciones en el ámbito clínico.

Moreno 2014 deriva la terapia sistémica al momento de señalar los antecedentes de la perspectiva sistémica una primera situación permitiente de realizar es la distinción entre una perspectiva familiar de los problemas y el desarrollo de la interpretación explícitamente sistémica

Estos autores planteaban que a partir de la década de 1990 podemos encontrar varios terapeutas que trabajan con una perspectiva familiar de los problemas

Su principal objetivo es encontrar la causa o principales causas de los problemas y trabajan con diagnósticos centrados en cualidades lineales, esquemas de pensamiento que hoy en día nos cuesta evitar.

El desarrollo de la terapia sistémica se remonta a la terapia familiar este recorrido histórico es analizado exclusivamente por Bertrando 2024

Para abordar esta dificultad de los clínicos crea una forma de trabajo completamente nueva basada en la importancia del contexto y de las relaciones dicho de otra manera considerando lo que los problemas son de relacionarse interpersonal.

# Escultura familiar

Construye la unidad social que enfrenta una serie de tareas de desarrollo desarrollo y que cursa necesariamente por distintas etapas evolutivas del ciclo vital que ejerce influencia en la estructura del sistema familiar

● Dinámica familiar: se entiende como dinámica familiar como suscitados en el interior de la familia en donde todos y cada uno de los miembros está ligado a los demás por los lazos de parentesco relaciones de afecto y comunicación

● Familia te caracterizan por las fronteras o límites son muy difusos tanto entre sus integrantes como entre los distintos subtemas que la conforman

● Estructura familiar es el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modelos en qué se interactúan los miembros de una familia. Una familia es un sistema que opera a través de pautas transaccionales.

● Roles elemento que de marca la posición entre los miembros de la familia se refiere a los patrones de conducta por medio de los cuales la familia China funcionan necesarias en la única manera de organizar la estructura de la familia.

● Límite incluyen reglas que regulan y definen el flujo de información y energía que ha ingresar al sistema familiar así también el grado en el que los extraños pueden acceder al sistema para mantener el equilibrio armonioso

● Jerarquías define la función del poder y la diferenciación de los roles de padres e hijos y fronteras entre generaciones para la funcionalidad familiar.

Sistema: es un conjunto de objetos así como de relaciones entre los objetos y entre sus atributos en que los objetos son los componentes o partes del sistema dentro del sistema familiar podemos distinguir los siguientes subtemas:

Subsistema prenatal

subsistema conyugal

subsistema fraternal

# Recapitulación, clarificación y Genograma

## Recapitulación

Consiste en transmitir un resumen elaborado del contenido cognitivo y afectivo del mensaje de la familia o de algún miembro de ella

Los contenidos de la recapitulación pueden tener como objetivo toda la entrevista algunos momentos de ella o incluso una serie de entrevistas los contenidos recogidos por la recapitulación pueden sistematizar la comunicación digital y la analógica de la familia y de algún miembro

Es aconsejable emplear la recapitulación siempre que sea necesario cerrar una etapa de la entrevista o del tratamiento y siempre que deseemos comprobar que una larga exposición del paciente ha sido compartida correctamente en este último caso cumple una función muy próxima a la técnica de la clarificación

## Clarificación

Es una técnica de intervención verbal que consiste en una pregunta que el terapeuta dirige a la familia o algún miembro de ella con intención de comprobar que se ha comprendido correctamente el mensaje de los participantes

El empleo de la técnica de la clarificación se aconseja lógicamente siempre que no estemos seguros de haber captado el sentido del mensaje del paciente y siempre que deseemos evitar el riesgo de formular hipótesis basadas en la presuposición o conclusiones erróneas en la primera entrevista suele emplearse como más frecuencia esta técnica

## Genograma

Es una representación gráfica de la información básica de al menos tres generaciones de una familia incluye información sobre su estructura, los datos demográficos de los miembros y las relaciones que mantienen entre ellos

La construcción de un genograma familiar se compone de tres fases sucesivas

- . Trazado de la estructura familiar
- . Recogida de la información básica sobre la familia
- . Delineado de las relaciones familiares