



**Mi Universidad**

**CUADRO SINÓPTICO**

**YADIRA MANZANO GALVEZ**

**8VO CUATRIMESTRE**

**LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**

**MATERIA: SUPERVISION DE CASOS CLÍNICOS**

**LIC. MARIA DEL CARMEN BRIONES**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS**

**17 DE JUNIO 2024**

# INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO.

## Terapia somática

La terapia somática es una forma de terapia centrada en el cuerpo que analiza la conexión de la mente y el cuerpo y utiliza tanto la psicoterapia como las terapias físicas para la curación holística.

La terapia somática hace hincapié en ayudar a los pacientes a desarrollar recursos dentro de sí mismos para autorregular sus emociones, o para salir de la respuesta de lucha/huida/congelación y pasar a un modo de funcionamiento superior en el que pueden pensar con mayor claridad.

## Aplicaciones

- Trauma y post-trauma
- Estrés
- Ansiedad
- Depresión
- Dolor
- Adicción
- función sexual

## Terapia de la depresión.

El modelo cognitivo de la depresión sostiene que los pensamientos y creencias disfuncionales juegan un papel crucial en el desarrollo y mantenimiento de la depresión.

## Tríada Cognitiva:

- Visión negativa de sí mismo.
- Visión negativa del mundo.
- Visión negativa del futuro.

## Características

El modelo cognitivo de la depresión enfatiza la importancia de los pensamientos y creencias negativas en el desarrollo y mantenimiento de la depresión, y proporciona un marco para la intervención terapéutica a través de la TCC.

## Terapia de la manía

Un estado de ánimo caracterizado por una euforia anormalmente alta, impulsividad, y energía extrema, requiere un enfoque multidimensional debido a la complejidad del trastorno bipolar, del cual la manía es una parte.

## Intervenciones Farmacológicas:

- Estabilizadores del estado de ánimo: litio
- Antipsicóticos: olanzapina, quetiapina y risperidona
- Anticonvulsivos: valproato y la lamotrigina

## Terapias Psicológicas

- Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)
- Psicoeducación
- Terapia Interpersonal y de Ritmo Social (IPSRT)

# INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO.

## Terapia de la psicosis

puede incluir síntomas como alucinaciones, delirios, y pensamiento desorganizado, abarca un enfoque multidisciplinario que combina tratamiento farmacológico, intervenciones psicológicas y de apoyo social.

## Intervenciones Farmacológicas

- Antipsicóticos típicos: haloperidol y clorpromazina.
- Antipsicóticos atípicos: risperidona, olanzapina, quetiapina y aripiprazol

**El objetivo es reducir los síntomas psicóticos como alucinaciones y delirios y mejorar la claridad del pensamiento.**

## Intervenciones Psicológicas

- Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)
- Terapia Familiar
- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

## Terapia de la ansiedad

La terapia de la ansiedad se aborda a través de una combinación de intervenciones psicológicas, farmacológicas y de estilo de vida.

## Intervenciones Psicológicas

- Terapia Cognitivo-Conductual (TCC):
  1. Reestructuración Cognitiva
  2. Exposición Gradual
  3. Técnicas de Relajación
  4. Entrenamiento en Habilidades de Afrontamiento
- Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
- Terapia Dialéctico-Conductual (TDC)
- Terapia de Exposición y Prevención de Respuesta (ERP)

## Intervenciones Farmacológicas

Antidepresivos:

- Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina (ISRS): sertralina, fluoxetina y escitalopram.
- Inhibidores de la Recaptación de Serotonina y Noradrenalina (IRSN): venlafaxina y duloxetina
- Benzodiazepinas: diazepam, lorazepam y alprazolam
- Beta-Bloqueantes: propranolol
- Buspirona

## Terapia cognitivo-conductual

es una forma de psicoterapia que se centra en cambiar los patrones de pensamiento y comportamiento que contribuyen a los problemas emocionales y psicológicos.

- Se basa en la idea de que los pensamientos, emociones y comportamientos están interconectados y que cambiar uno de estos componentes puede influir positivamente en los otros.

## componentes y técnicas de la TCC

1. Evaluación y Formulación del Caso
  2. Reestructuración Cognitiva
  3. Técnicas de Exposición
  4. Técnicas de Relajación y Manejo del Estrés
  5. Entrenamiento en Habilidades
- Entre otras...

# INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO.

## Técnicas cognitivas

Son estrategias utilizadas en la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) para identificar, desafiar y modificar pensamientos distorsionados o disfuncionales que contribuyen a problemas emocionales y conductuales.

- Reestructuración Cognitiva
- Diario de Pensamientos
- Examen de Evidencias
- Reasignación de Responsabilidad
- Búsqueda de Alternativas
- Revalorización Positiva
- Descatastrofización
- Técnicas de Resolución de Problemas

- Detención del Pensamiento
- Reevaluación del Significado
- Técnica de la Flecha Descendente
- Role-Playing o Juego de Roles
- Técnicas de Relajación y Mindfulness

## Psicoanálisis

El psicoanálisis es un enfoque terapéutico que se centra en explorar el inconsciente y resolver conflictos psicológicos profundos.

### Principales puntos

- Inconsciente
- Represión
- Análisis de los sueños
- Transferencia
- Resistencia
- Sesiones frecuentes
- Exploración del pasado

### Características

El psicoanálisis se centra en un proceso terapéutico prolongado y profundo, dirigido a desentrañar el inconsciente y resolver conflictos subyacentes, proporcionando una comprensión más profunda de sí mismo y de las dinámicas emocionales.

## Modelo humanista existencial

El modelo humanista-existencial es una perspectiva en psicoterapia que enfatiza el crecimiento personal, la autoexploración y la búsqueda de significado en la vida.

### Puntos claves

- Enfoque en la experiencia personal y única del individuo
- Énfasis en la autenticidad y la responsabilidad personal
- Exploración del sentido y propósito de la vida
- Aceptación incondicional del cliente
- Fomento del crecimiento personal y la autorrealización
- Consideración de la libertad y la elección
- Trabajo con la ansiedad existencial y el sentido de la vida

# INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO.

## Teoría sistémica

Se centra en entender a las personas dentro de sus sistemas relacionales, como la familia o el contexto social más amplio.

- ### Características
- Enfoque en los sistemas y las interacciones
  - Circularidad y retroalimentación
  - Pensamiento holístico
  - No culpabilización
  - Intervenciones estratégicas y circulares
  - Enfoque en el cambio y la evolución

## Aplicaciones

- Terapia Familiar
- Terapia de Pareja
- Terapia Individual
- Terapia de Grupo
- Contextos Organizacionales
- Intervención en Crisis y Abuso

## Recapitulación

Se refiere al proceso de revisar y resumir información importante discutida durante una sesión terapéutica previa o a lo largo de un período de tiempo.

- ### Propósitos:
- Clarificación y Repaso
  - Integración
  - Seguimiento del Progreso
  - Refuerzo de la Conciencia

## Características

La recapitulación en psicología es una herramienta importante para mantener el enfoque, el seguimiento y la continuidad en el proceso terapéutico, asegurando que las sesiones sean efectivas y beneficiosas para el cliente.

## Clarificación

Se refiere al proceso mediante el cual el terapeuta busca aclarar y comprender mejor los pensamientos, sentimientos, creencias o experiencias del cliente.

Eto se logra principalmente a través de preguntas, repeticiones o parafraseos destinados a obtener una mayor claridad sobre lo que el cliente está expresando.

## Es crucial porque:

- Promueve la comprensión mutua
- Facilita la exploración profunda
- Fomenta la comunicación efectiva
- Estimula la reflexión