



**Mi Universidad**

## Cuadro Sinóptico

Yadira Manzano Gálvez  
Licenciatura en Psicología  
Supervisión de casos clínicos  
Lic. Maricarmen Ordoñez

Frontera Comalapa, Chiapas  
27 de mayo 2024

# conducta

UNIDAD II

## Modificación de la conducta

### Definición

Es un método de tratamiento que intenta cambiar los comportamientos negativos mediante el uso de refuerzos positivos o negativos.

### Antecedentes

La modificación de la conducta deriva de las leyes del condicionamiento clásico de Pávlov, la ley del efecto de Thorndike y las formulaciones de Watson sobre el conductismo.

### Evaluación

- Identificación y descripción del problema.
- Definición de la conducta
- Formulación de objetivos finales
- Análisis funcional de la conducta y el ambiente
- Formulación de hipótesis funcional

### Intervención

- Formulación de la hipótesis de intervención
- Elaboración del programa de intervención
- Aplicación del programa
- Evaluación continua de la intervención
- Desvanecimiento del programa

### Anormal

La anormalidad se vincula con aspectos como la desadaptación, el sufrimiento y la imposibilidad de responder adecuadamente a un contexto nuevo o a un conflicto. Esta situación genera que la persona no sea capaz de hacer frente a las dificultades presentes en la vida en sociedad, así como a sus exigencias físicas y psíquicas

### Normal

Es el comportamiento que se encuentra dentro de los límites considerados funcionales y estándares, sin la presencia de psicopatologías.

## Ejemplos

ofrecer recompensas por el comportamiento positivo y castigar a los niños por un comportamiento negativo.

## Seguimiento

- Programación del seguimiento
- Mantenimiento y generalización del cambio
- Evaluación del seguimiento

## Ejemplo

Un ejemplo simple: está bien lavarse las manos, y es "normal" hacerlo. Sin embargo, hay personas que lo hacen compulsivamente, incluso sabiendo que sus manos están limpias.

## Fases de modificación de conducta

## Conducta normal y anormal.

# conducta

## UNIDAD II

### Salud mental

#### Definición

La salud mental es un componente integral y esencial de la salud. La Constitución de la OMS dice: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.»

#### características importantes en un promotor de salud mental:

- Confianza y confidencialidad.
- Capacitación
- Capacidad de escucha
- Creatividad
- Respeto
- Empatía
- Objetividad
- Integridad

### ¿Cómo puedo cuidar mi salud mental?

- Haga ejercicio con regularidad.
- Consuma alimentos saludables y comidas con regularidad, y manténgase hidratado.
- Dele prioridad al sueño
- Intente practicar una actividad relajante.
- Establezca metas y prioridades.
- Practique la gratitud.
- Centre su atención en las cosas positivas.
- Manténgase en contacto con los demás.

### Enfermedades mentales

#### Definición

Enfermedad mental, también denominada "trastorno de salud mental", se refiere a una amplia gama de afecciones de la salud mental, es decir, trastornos que afectan el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento.

#### Características

Muchas personas manifiestan problemas de salud mental de vez en cuando. Pero un problema de salud mental se convierte en una enfermedad mental cuando los signos y los síntomas se hacen permanentes, causan estrés y afectan la capacidad de funcionar normalmente.

### Ejemplos

Son ejemplos de enfermedad mental la depresión, los trastornos de ansiedad, los trastornos de la alimentación y los comportamientos adictivos.

### Principales trastornos de salud mental

Los reportes de los últimos años de la Organización Mundial de la Salud han arrojado datos aplastantes que colocan a los trastornos mentales como una de las entidades de mayor impacto en los sistemas de salud de todo el mundo.

A continuación te listamos los trastornos mentales más frecuentes en la población.

- Trastornos de Ansiedad.
- Trastornos Depresivos.
- Trastornos por uso de Sustancias.
- Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.
- Trastornos del Sueño.
- Trastorno Bipolar.
- Esquizofrenia

# Introducción a la Patología

UNIDAD II

## Concepto de Patología

### Definición

Clásicamente, el término "patología" proviene de los vocablos logos y pathos, que significan "estudio" y "sufrimiento". La patología general, también llamada patología experimental o patología teórica, representa un campo de la ciencia muy amplio y complejo que pretende buscar y comprender los mecanismos relacionados con la lesión celular y de los tejidos debidos a una noxa subyacente en todas las enfermedades

Los patólogos son los médicos que diagnostican y caracterizan las enfermedades de los pacientes mediante el examen de las biopsias y los fluidos orgánicos. Gran parte de los diagnósticos neoplásicos, por ejemplo, son hechos o confirmados por los patólogos. Los patólogos pueden asimismo practicar autopsias o investigar las causas de la muerte.

## Ramas de la Patología

### CAMPOS DE ESTUDIO

- Teratología: estudio del trastorno del desarrollo de los seres vivos
- Nosología: estudia los procesos o enfermedades adquiridas

### RAMAS DE LA PATOLOGIA

- Etiología
- Patogenia
- Fisiopatología
- Clínica
- Semiología
- Terapéutica
- Anatomía patológica

## Patologías afectivas: signos y síntomas.

### Definición

Se consideran trastornos afectivos aquellos cuyo principal síntoma es una alteración del estado de ánimo. La gravedad o intensidad de este tipo de trastornos puede variar, desde cuadros muy leves a altamente incapacitantes. Otra característica a destacar es que se pueden dar en cualquier momento vital.

### Síntomas

Los síntomas de trastornos afectivos que cada individuo experimenta van a variar según el tipo de trastorno concreto. Podemos incluir dentro de los trastornos afectivos o trastornos del estado de ánimo: el trastorno depresivo mayor, la distimia, el trastorno Bipolar (Tipo I y II) y la Ciclotimia.

### Tratamiento

El tratamiento de los trastornos afectivos suele llevarse a cabo desde dos enfoques: farmacológico y psicoterapéutico. El tratamiento de elección suele ser la combinación de ambos.

En lo que respecta a la psicoterapia, se ha podido comprobar que es una parte muy importante y fundamental para el éxito del tratamiento de estos trastornos.

# Introducción a la Patología

UNIDAD II

## Patologías neuróticas: signos y síntomas

## Patología de la conducta: signos y síntomas.

### Neurosis histérica

Se trata de un trastorno en el que el paciente se percibe a sí mismo a través de una interpretación desenfocada que le genera angustia, ansiedad, depresión y una serie de síntomas físicos de diversa índole de origen somático.

- Existen tres tipos de neurosis:
- Obsesiva.
  - Fóbica.
  - Histérica.

### Signos y síntomas neurosis histérica

- Episodios de temblores.
- Falta de fuerza muscular.
- Parálisis parcial o total.
- Problemas para caminar.
- Episodios convulsivos.
- Afonía.
- Dificultades auditivas.
- Especie de nudo en la garganta.

### Trastorno de la conducta

El trastorno de la conducta (TC) se diagnostica cuando el niño muestra un patrón continuo de agresión hacia otras personas, y graves violaciones de las reglas y normas sociales en la casa, la escuela y con los compañeros.

### Ejemplos de comportamientos

- Violar reglas importantes, como escaparse de la casa, quedarse fuera de la casa por la noche sin permiso o faltar a la escuela.
- Ser agresivo de tal manera que cause daño, como al acosar a otros niños o compañeros, al pelear o ser cruel con los animales.
- Mentir, robar o dañar las pertenencias de otras personas a propósito.