



Mi Universidad

Cuadro Sinoptico

Nombre del Alumno: nancy alidahi roblero perez

Nombre del tema: introduccion al tratamiento patologico

Parcial: 1 er

Nombre de la Materia: supervicion de casos clinicos

Nombre del profesor: maria del carmen briones

Nombre de la Licenciatura: psicologia

Cuatrimestre: 9no

Lugar y Fecha de elaboraci3n

ejido boqueron buena vista municipio de motozintla 16/06/2024

INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO

Terapia somática.

La terapia somática nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.

su finalidad

ayudarnos a tomar conciencia de diversas experiencias somáticas, esas que se asocian a eventos traumáticos o a emociones enquistadas.

fue desarrollada

por el profesor de Berkeley Standley Keleman en 1971

El objetivo del terapeuta es facilitar una homeostasis.

lograr que haya una sintonía entre mente cuerpo, ahí donde nada duela, ahí donde nada enturbie nuestra capacidad de desenvolvernos en el presente sin el peso del pasado.

se facilita y se ofrecen herramientas para que el paciente pueda detectar cada sensación que acontece en su cuerpo.

Terapia de la depresión.

la tríada cognitiva

consiste en cognitivos principales que inducen al paciente a considerarse a sí mismo, su futuro y sus experiencias de un modo idiosincrático.

El primer componente de la tríada se centra en la visión negativa del paciente acerca de sí mismo.

El segundo componente de la tríada cognitiva se centra en la tendencia del depresivo a interpretar sus experiencias de una manera negativa.

El tercer componente de la tríada cognitiva se centra en la visión negativa acerca del futuro.

Terapia de la manía.

es un estado emocional extremadamente elevado y duradero que se caracteriza por una intensa excitación, euforia y energía excesiva.

El trastorno bipolar es un trastorno crónico e incapacitante para muchas personas.

tratamientos psicológicos que se han utilizado

- ❖ psicoeducación y programas para mejorar la adherencia a la medicación.
- ❖ terapia marital y familiar.
- ❖ terapia cognitiva-conductual.
- ❖ terapia interpersonal y del ritmo social y los tratamientos de los pacientes bipolares que tienen asociado un trastorno de abuso de sustancias.

Terapia de la psicosis.

presupuestos básicos en la terapia cognitiva de la psicosis

1. Comprender el modo de vida de las personas con psicosis como una forma de afrontamiento de la enfermedad puede ser de gran utilidad.
2. La psicosis es experimentada por los pacientes como pensamientos y sentimientos alterados, no necesariamente tienen por qué ser útiles las explicaciones desde el modelo de enfermedad.
3. En la formación de los síntomas psicóticos pueden estar implicados procesos psicológicos diversos

fases que incluye el proceso de intervención, de acuerdo al modelo propuesto por Fowler, Garety y Kuipers³

1. Contacto y evaluación.
2. Utilización de estrategias de manejo cognitivo-conductuales para afrontar los síntomas psicóticos.
3. Formulación de un nuevo modelo del trastorno psicótico.
4. Estrategias cognitivas para el manejo de creencias irracionales y creencias alucinatorias.
5. Terapia cognitiva para asunciones disfuncionales sobre uno mismo.
6. Estrategias para el manejo del riesgo de recaída y de la discapacidad social.

INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO



INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO

Teoría de la terapia sistémica

Conceptos

- es un conjunto de elementos en interacción dinámica en el que el estado de cada elemento está determinado por el estado de cada uno de los demás que lo configuran.
- es cerrado cuando no intercambia materia, energía y/o información con su entorno.
- es abierto cuando intercambia materia, energía y/o información con su entorno. Por lo tanto, un sistema abierto es modificado por su entorno y al mismo tiempo lo modifica.

Totalidad o no sumatividad

- El cambio en un miembro del sistema afecta a los otros, puesto que sus acciones están interconectadas mediante pautas de interacción.
- Las pautas de funcionamiento del sistema no son reducibles a la suma de sus elementos.

Tipología familiar

enfoque

complejo, dinámico y multidimensional.

Deriva de la terapia sistémica

Al momento de reseñar los antecedentes de la perspectiva sistémica, una primera distinción pertinente de realizar es la distinción entre una perspectiva familiar de los problemas y el desarrollo de intervenciones explícitamente sistémicas

Bertrando y Toffanetti (2004), en su libro Historia de la terapia familiar

se trata de una terapia profundamente innovadora que surge como respuesta a la brecha que se abre en las teorías psiquiátricas y 6 psicoterapéuticas que hasta el momento buscaban la causa del problema en el individuo

Las técnicas de intervención propuestas por la perspectiva sistémica

surgen a partir de la reflexión al respecto de cómo los humanos, formando parte de distintos sistemas sociales, creamos la realidad, cuáles son los hábitos de pensamientos, emociones

Escultura familiar

La familia para Salvador Minuchin (1986)

constituye la unidad social que enfrenta una serie de tareas de desarrollo, desarrollo que cursa, necesariamente, por distintas etapas evolutivas del ciclo vital

La conformación de la pareja

La conformación de la pareja es producto de la unión de miembros de distintos holones que constituirán un subsistema conyugal nuevo

pasará por cambios o pautas transaccionales

- separación de sus familias de origen y el establecimiento de un compromiso marital
- asumir una nueva gama de compromisos y responsabilidades
- el nacimiento del primer hijo
- su capacidad de comunicación
- sus fronteras o espacios subjetivos en dependencia al ciclo vital vivido por la pareja

estructura el sistema familiar

Dinámica familiar

Minuchin (1986) Suscitados en el interior de la familia, en donde todos y cada uno de los miembros está ligado a los demás por lazos de parentesco

Familia

Patricia Ares (2002) define la familia como el grupo de intermediación entre el individuo y la sociedad.

Tipología familiar

salvador Minuchin distingue dos tipos de familia

familias aglutinadas

se caracterizan porque las fronteras o límites son muy difusos, tanto entre sus integrantes como entre los distintos subsistemas que la conforman

familias desligadas

se caracteriza porque "los límites entre cada uno de los individuos y entre los subsistemas son rígidos. Las interacciones son mucho más espaciadas"

INTRODUCCION AL TRATAMIENTO PATOLOGICO

estructura el sistema familiar

Estructura familiar

La estructura familiar es el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia.

Límites

los límites o fronteras en cualquier sistema incluyen reglas que regulan y definen el flujo de información y energía que ha de ingresar al sistema familiar

Jerarquías

Define la función del poder y la diferenciación de roles de padres e hijos y fronteras entre generaciones.

Sistema

es un conjunto de objetos así como de relaciones entre los objetos y entre sus atributos

Subsistema parental

Marinés Suares (2002) expresa que este subsistema está integrado por el padre y la madre, necesita de un hijo para ejercer sus funciones.

Subsistema conyugal.

Marinés Suares manifiesta que este "subsistema puede o no ser el mismo que el subsistema parental.

Subsistema fraternal

Marinés Suares, indica que este subsistema "está integrado por todos los hermanos, en su calidad de tales

Recapitulación

consiste

transmitir un resumen elaborado del contenido "cognitivo" y/o "afectivo" del mensaje de la familia o de algún miembro de ella.

Es aconsejable emplear la recapitulación

siempre que sea necesario cerrar una etapa de la entrevista o del tratamiento

Clarificación

definicion

es una técnica de intervención verbal que consiste en una pregunta que el terapeuta dirige a la familia o a algún miembro de ella, con intención de comprobar que se ha comprendido correctamente el mensaje de los participantes.

se aconseja, lógicamente

siempre que no estemos seguros de haber captado el sentido del mensaje del paciente y siempre que deseemos evitar el riesgo de formular hipótesis basadas en presuposiciones o conclusiones erróneas.

Genograma

definicion

es una representación gráfica (en forma de árbol genealógico) de la información básica de, al menos, tres generaciones de una familia

ayuda

no sólo conocer a la familia, sino realizar hipótesis acerca de la relación entre el problema y el contexto familiar

La construcción de un genograma familiar se compone de tres fases sucesivas

- 1) trazado de la estructura familiar;
- 2) recogida de la información básica sobre la familia
- 3) delineado de las relaciones familiares.