



*Nombre del Alumno: Clara Belén Vázquez González*

*Nombre del tema: Terapia De Familia Y Pareja*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Terapia De Familia Y Pareja*

*Nombre del profesor: Mike Anderson Hernández Ordoñez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 9veno*

## TERAPIA FAMILIAR: TODO LO QUE DEBES DE SABER

Durante el desarrollo del video donde nos dice que la terapia familiar es un conjunto de elementos en el caso miembros o bien que constituye a la que la familia con determinados roles así diferentes funciones y que se relacionan entre si y tiene un objetivo en común como no solo se define como un sistema de proteger cuidar como el educar como cabe mencionar que la familia no equivale a tener hijos o relacionarse solo por ello.

Es importante que veamos las relaciones y los patrones interaccionales como ver la comunicación y manera en la cual esta se refleja a través de las distintas conductas, en lo que podemos dar cuenta que al hablar de terapia familiar estamos mas que nada hablando de un sistema que puede estar conformado por una pareja bien puede ser una pareja sin hijos o bien con un hijo es importante que se tome en cuenta que si alguien está acudiendo a terapia es porque hay dinámicas o problemas en la interacción mas bien en el lenguaje que comúnmente se ve cotidiano o bien cuando hay problemas de comunicación así mismo con los límites que corresponde de que manera se relacionan y es va generando conflictos y un roce constante en lo cual es por ello que las personas o bien las familias consultan a un terapeuta para ayudar a entender los conflictos que se presentan.

De esta manera podemos ampliar la mirada de lo que es familia no es solo una clásica definición como hemo genita que ha prevalecido desde el siglo XVIII a la fecha sino que hoy día podemos hablar de múltiples formas de ser familias como las que mencionaba anteriormente generalmente las familias tienden a definir los problemas como tenemos problemas de comunicación muchas veces lo plantean de esa manera no desde la mirada sistémica entendemos que todo problema de comunicación es un problema también conductual no porque se manifiesta se manifiesta en conductas en formas de relacionarme con los otros no y esto es absolutamente circular no en la medida.

padres y las conductas de los padres y madres responden a las conductas de los niños por lo tanto aparece el problema al conflicto como lo que le llamamos como una propiedad emergente algo que emerge a partir de esta interacción entre los distintos miembros de la familia entonces tendemos desde esta mirada no más desde el psicólogo a terapeuta tendemos a ver patrones interaccionales no eso es lo que de alguna manera y tratamos de identificar desde cierto modelo hay otros modelos que la terapeuta da a conocer parte de su trabajo ya que tiene que ver con más que identificar patrones y entender el problema tiene que ver con cómo construir soluciones no pero ahí es donde da a conocer sobre los problemas que tiene que ver con por ejemplo crianza diferencias de opinión entre los padres con respecto a cómo criar a sus hijos, hijos estilos no de ser padre como más autoritario más permisivo etcétera.

También es fundamental entender sobre los cuáles son los roles y expectativas que es lo que esperan los padres de los hijos y a partir de esto cómo se van acoplando los hijos a esta forma de liderar no es la familia tiene mucho que ver con la etapa en la que está se encuentra la familia no que está atravesando así como hay un ciclo vital individual también existe un ciclo vital familiar entonces no es lo mismo una familia que está constituida por una pareja sin hijos como el tipo de problema que van a tener que una pareja con hijos pequeños recién nacido que general escolar dando el colegio que con hijos adolescentes o con hijos aquí es donde podemos darnos cuenta las diferentes problemáticas con las que varía la terapia familiar y de pareja.

La terapia familiar tiene como objetivo transformar la participación emocional y todos aquellos factores emocionales que impiden el correcto funcionamiento del núcleo familiar en un recurso precioso para superar estas dificultades.

La comunicación y la contribución de cada miembro son fundamentales: los miembros pueden tener enfrentamientos y llegar a crear situaciones de angustia que, sin la ayuda de un terapeuta, no se pueden resolver.