



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Nombre del Alumno: Karen yareni Hernández Maldonado*

*Nombre del tema: terapia familiar*

*Nombre de la Materia: terapia familiar y pareja*

*Nombre del profesor: Mike Anderson Hernández Ordóñez*

*Nombre de la Licenciatura: psicología general*

*Cuatrimestre: noveno cuatrimestre*

## TERAPIA FAMILIAR

La familia son miembros no personas que constituyen esta familia con determinados roles y funciones y que se relacionan entre sí y tienen un objetivo, proteger, cuidar, enseñar a cada uno que integra el sistema, es por eso que es muy importante mantenerse en una Unión adecuada de tranquilidad para que ciertos objetivos puedan ser cumplidos.

Para ello se habla de la terapia sistémica que es un tipo de terapia que se ha vuelto muy común y muy conocido, se trata de una terapia que se utiliza sobre todo en la intervención familiar parte de la idea que cada uno formamos parte de un determinado número de sistemas por ejemplo una persona formaría parte de diferentes sistemas como: la familia, educación, organizaciones.

Este tipo de terapia suele utilizarse en familias por eso como hemos dicho es como asociar la terapia sistémica con la terapia sistémica familiar, por lo tanto el objetivo de esa terapia es encontrar los problemas que se producen en los diferentes sistemas en este caso dentro del núcleo familia. Ya he encontrado ciertos problemas que están surgiendo se les da paso para la solución de dichos problemas.

Se lleva a cabo para abordar una variedad de problemas de conflictos familiares y de pareja se realiza con el objetivo de generar cambios rápidos y afectivos centrándose en soluciones prácticas para mejorar la calidad de vida del paciente y pueda tener una vida plena dentro de su sistema.

Cómo surgen ciertos problemas si nos damos cuenta los hijos adoptan ciertas características o cualidades ya sea del padre o de la madre por ejemplo que sea agresivo, cariñoso, amable, impaciente y entre otras muchas características que pueden adoptar estas características adoptivas en cierto momento genera controversia cuando el hijo o el padre revela su cualidad.

En ciertos casos los problemas surgen por ejemplo por la forma de crianza, diferencias de opinión entre los padres con respecto a cómo deben criar a sus hijos o hijas cuando son padres muy autoritarios, tiene que ver con entender cuáles son

los roles y qué es lo que esperan los padres de los hijos es aquí donde surge cierta diferencias entre padre e hijos lo cual conlleva a un cierto problema que presenta la familia.

Los problemas entre las familias son distintas porque no podemos comparar a una familia que tiene hijos pequeños, a una pareja que no tiene hijos o a una pareja que tiene hijos adolescentes veremos que en estos cambios los problemas serán totalmente diferentes para cada uno, por qué las conductas de un niño no serán igual a las conductas de un adolescente.

Por qué las familias buscan a un profesional para darles cierta solución a su problema, sabemos que como familia quizás quieran saber qué problemas están surgiendo, cuál fue el motivo del problema y cómo puede solucionarlos. es por ello que también es conveniente realizar la terapia individual y grupal para conocer opiniones críticas y respuestas de cada individuo.

Durante la terapia sistémica existen ciertos enfoques que se pueden llevar a cabo para una buena terapia familiar para darle continuidad a la solución de dicho problema. Entre ellas está la terapia breve centrada en el problema que ayuda a los consultantes a comprender que ellos originan sus problemas emocionales y conductuales incitados por sus propias creencias.

Este enfoque entiende las distintas problemáticas que se suscitan al interior de una familia, La Terapia Breve Centrada en Soluciones plantea intervenciones con un promedio de 10 el terapeuta va acompañando a la familia a su propio ritmo no el ritmo del terapeuta de acuerdo a las propias necesidades y deseos y expectativas de lo que ellos desean que ocurra.

Los problemas que surgen dentro de la familia pueden afectar a todos los integrantes. Es por ello que es importante acudir a terapia cuando los problemas familiares son demasiado grandes para manejarlos y no mejoran, y además se han visto afectadas otras áreas de la vida.

ayudar a cada miembro de la familia a comunicarse mejor con otros miembros de la familia y fomentar el cambio en sus relaciones para que a cada miembro le vaya mejor. Es decir tener una vida más plena como familia dentro de su núcleo pero también ayudará a tener una vida plena o una buena actitud cuando se muestre ante la sociedad.

La terapia familiar es útil cuando las relaciones y las dinámicas del núcleo causan malestar o angustia a una o más personas en el sistema familiar y, dado que las partes pueden tratar de cambiar la situación, no lo consiguen por la alta implicación emocional que constituye un obstáculo para el cambio.

Los miembros de la familia aprenden a modificar sus comportamientos para satisfacer las necesidades de la persona en recuperación, así como las necesidades de toda la familia, incluidos ellos mismos . También aprenden cómo comunicarse mejor entre sí y practican nuevas formas de hablar, relacionarse y comportarse sin llegar a surgir problemas.