



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Nancy Paola Velazquez López

Nombre de la Materia: Terapia familiar

Nombre del profesora: Mike Anderson Hernández Ordoñez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: noveno cuatrimestre

La familia es un conjunto de personas que constituyen a la familia con diferentes roles y que se relacionan entre si y tienen un objetivo en común, proteger, cuidar, enseñar, educar, socializar.

La terapia familiar a sido vista de la forma más sistémica, lo sistémico es donde podemos ver la relación, patrones interaccionales se refleja mediante distintas conductas, un sistema que puede estar conformado por una pareja, una pareja con un hijo, una pareja sin hijos, una madre con hijo, una pareja homosexual.

Lo que conlleva una persona a consulta es porque están identificando principalmente problemas en la interacción puede ser problemas en la comunicación y con las responsabilidades que le corresponde a cada uno y eso genera conflicto constante en la interacción.

¿Cuáles son las principales causas por las que las familias acuden a terapia

Las familias llegan por tener problemas de “comunicación” lo cual de la manera sistémica se entiende que todo problema de comunicación es un problema conductual por que se manifiesta en la manera de relacionarse con los otros y esto es absolutamente circular.

Ejemplo: un papa’ autoritario, una mama’ autoritario, va generando hijos que se acoplan a este estilo que puede ser que mientan, eviten o someterse y esto genera un círculo vicioso que las conductas de los niños responden a las conductas de los padres lo cual aparece el conflicto como una propiedad emergente a partir de la interacción entre los distintos miembros de la familia Se tienden a ver patrones interaccionales es lo que de alguna manera trataremos de identificar

Los problemas que presentan la familia tienen mucho que ver con la etapa que esta atravesando la familia, con el ciclo vital familiar, porque no lo mismo una familia sin hijos a una familia con hijos con el tipo de problema que van a tener. Las problemáticas tienen mucho que ver con las crisis normativas que se van presentando con cada desafío que se van presentando con lo largo del tiempo con el proceso de ser familia.

Existen di referentes enfoques desde la mirada sistémica, la terapia sistemática centrada en soluciones donde busca dar soluciones a los problemas en lugar de intentar profundizar en el origen de los mismos como forma clásica de solución. Identificar cual es el problema. Está enfocada en observar que es lo que a ellos les gustaría lograr y acompañarlos en esa dirección.

La familia tiene muchas formas de ser, las familias van a terapia porque hay dolor o un sufrimiento donde por muchos años llevan intentando solucionar un problema que no logran resolver.

Hay familias monoparentales. Conformadas por uno o más hijos y la madre o el padre.

Familias biparentales. Conformadas por una pareja y su hijo o hijos. La unión de la pareja puede darse por vínculo sentimental sin necesidad de contraer matrimonio.

Familias ensambladas. Conformadas por dos personas que se unen y una de ellas (o ambas) ya tiene hijos o hijas.

Familia de acogida. Conformadas por menores que no son descendientes de los adultos, pero han sido acogidos legalmente por ellos de forma urgente, temporal o permanente.

La terapia familiar nos permite reconocer y aceptar la singularidad de cada uno de los miembros en la familia y también del sistema. Teniendo un respeto con la diversidad que tenemos los seres humanos de organizarnos.