

Super nota



**Mi Universidad**

**ACTIVIDAD I**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Jhanea Meliza Roblero Morales

**TEMA:** Manejo De Sentimientos Y Emoción.

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** Desarrollo Humano

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Verónica Martínez Nicolás

**LICENCIATURA:** psicología

**CUATRIMESTRE:** 6

*Lugar y Fecha de elaboración: Pacayal viejo, municipio de bella vista*

*4 de junio del 2024*

## DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo.



El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

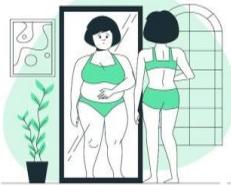
Las emociones son respuestas automáticas e involuntarias, mientras que los sentimientos son la evaluación consciente de esas respuestas emocionales.



Ansiedad

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Inseguridad



Miedo a ser uno mismo



Necesidad de Reconocimiento



Incapacidad de cambiar

