

Super nota



Mi Universidad

ACTIVIDAD I

NOMBRE DEL ALUMNO: Jhanea Meliza Roblero Morales

TEMA: Manejo De Sentimientos Y Emoción.

PARCIAL: 2

MATERIA: Desarrollo Humano

NOMBRE DEL PROFESOR: Verónica Martínez Nicolás

LICENCIATURA: psicología

CUATRIMESTRE: 6

Lugar y Fecha de elaboración: Pacayal viejo, municipio de bella vista

4 de junio del 2024

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo.



El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.

Las emociones son respuestas automáticas e involuntarias, mientras que los sentimientos son la evaluación consciente de esas respuestas emocionales.



Ansiedad

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Inseguridad



Miedo a ser uno mismo



Necesidad de Reconocimiento



Incapacidad de cambiar

