



# UDS

Mi Universidad

## DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**PAOLA DE JESUS ARGUELLO MERIDA**

**NOMBRE DE PROFESOR:**

**LIC. VERONICA MARTINEZ NICOLAS**

**PSICOLOGIA**

**CUATRIMESTRE: 6°**



Las emociones son respuestas químicas y neuronales a estímulos emocionales, generando patrones distintivos. Los comportamientos emocionales varían según la situación y el individuo, especialmente las reacciones de urgencia ante situaciones amenazadoras.

Los sentimientos son estados de ánimo influenciados por placer y dolor, relacionados con valores culturales, menos intensos que las sensaciones corporales, ligados al pensamiento y la imaginación.

Teorías Psicológicas sobre emociones:

- Wundt: resultado de sentimientos con manifestaciones fisiológicas.
- James: alteraciones fisiológicas que generan emociones por conciencia.
- Watson: emociones condicionadas por el medio.
- Freud: descargas instintivas del ello (id).

Antes de enfrentar conflictos, es importante ser conscientes de nuestras emociones para reconciliarnos con nosotros mismos y relacionarnos mejor con los demás.

Como procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical.

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- miedo a ser uno mismo
- incapacidad de cambiar
- ansiedad

Durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal.

