



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Jennifer Aracely Hernández García.

Nombre del tema: Motivación y conflicto.

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Psicología organizacional.

Nombre del profesor: Guadalupe Recinos Vera.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 6° cuatrimestre



La frustración es el sentimiento que surge cuando no logramos lo que queremos o cuando ocurre algo que no deseamos, y en el trabajo es común encontrar estos sentimientos.

La motivación se define como el “conjunto de factores internos o externos que determinan en parte las acciones de una persona”.

Motivación y conflicto.



El conflicto, en general, se puede definir como una situación de enfrentamiento entre personas o grupos, que tiene diferentes ideas sobre un tema.

Características de una persona motivada.

El estrés laboral es una de las consecuencias de la exposición a riesgos psicosociales

Las teorías motivacionales intentan explicar lo que motiva a las personas a comportarse de la manera que lo hacen.

Algunas conductas motivadas aumentan la excitación, el objetivo es obtener una excitación óptima.

