



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

**Nombre del Alumno:** Jennifer Edith Figueroa Santizo

**Nombre del tema:** Unidad III: Teorías humanistas existenciales

**Parcial:** 3er

**Nombre de la Materia:** Teorías de la personalidad

**Nombre del profesor:** Lic. María del Carmen Briones Martínez

**Nombre de la Licenciatura:** psicología

**Cuatrimestre:** 3er

**Lugar y Fecha de elaboración**

Frontera Comalapa, Chiapas a 19 de junio de 2024

# TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

Maslow se refirió a la teoría humanista como una teoría holístico-dinámica, porque presupone que la persona en su conjunto es motivada de manera permanente por una u otra necesidad "autorrealización".

Las teorías de Maslow, Allport, Rogers y otros se consideran la tercera fuerza de la psicología, la primera es el psicoanálisis y la segunda el conductismo en sus diversas formas.

## JERARQUIA DE LAS NECESIDADES

- Necesidades fisiológicas
- necesidades de seguridad
- necesidades de amor y pertenencia
- necesidades de estima
- necesidades de autorrealización

## FORMAS DE LIBERTAD

- Libertad existencial
- Libertad esencial

La teoría centrada en la persona pone énfasis en la libertad de los individuos a la hora de tomar el rumbo de su vida.

## PSICOLOGIA EXISTENCIAL DE MAY

Precisaba una psicología científica que reconociera las características humanas de la singularidad, la libertad personal, el destino, las experiencias fenomenológicas, etc.

## PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Rogers postulo tres condiciones necesarias y suficientes para que se produzca el crecimiento terapéutico.

- Congruencia del terapeuta
- Valoración positiva incondicional
- Empatía

## SUPUESTOS BASICOS

- Tendencia formativa
- Tendencia realizadora