



## **MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL ALUMNO: KEIT SELENI AGUILAR DIAZ**

**TEMA: UNIDAD III "TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES".**

**PARCIAL: PRIMERO**

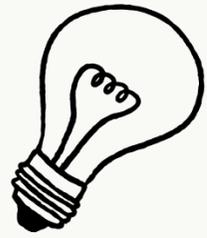
**MATERIA: TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD I**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN BRIONES MARTÍNEZ**

**LICENCIATURA: PSICOLOGÍA**

**CUATRIMESTRE: TERCERO**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 17 DE JUNIO DEL 2024**



# TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES



## LA TEORÍA HOLÍSTICO DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW



se refirió a ella como una teoría holístico-dinámica por que presupone que la persona en su conjunto es motivada de manera permanente por una u otra necesidad que las personas tienen y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica.

- HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTOREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS**
- son:
- percepción más eficiente de la realidad.
  - aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza.
  - espontaneidad, sencillez y naturalidad.
  - interés por los problemas allá de sí mismo.
  - necesidad de intimidad.
  - autonomía.
  - apreciación permanente de las cosas buenas de la vida.
  - la experiencia cumbre.
  - relaciones interpersonales profundas.

### MASLOW AFIRMABA

que los humanos tienen una naturaleza superior a la que podrían sugerir el psicoanálisis o el conductismo y dedicó los últimos años de su vida a intentar descubrir la naturaleza de los individuos psicológicamente equilibrados.

## CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW



la teoría de personalidad de Maslow se apoya en varios supuestos básicos sobre la motivación.

### SEGUNDO

la motivación suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos.

### TERCERO

las personas están continuamente motivadas por una u otra necesidad.

### CUARTO

las necesidades se pueden clasificar según una jerarquía:  
jerarquía de las necesidades:  
-necesidades fisiológicas.  
-necesidades de seguridad.  
-necesidades de amor y pertenencia  
-necesidades de estímulos y de autorrealización

### PRIMERO

adoptó un enfoque holístico de la motivación, es decir la motivación afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella.

## LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

en su búsqueda de lo que llamaba "personas autorrealizadas" encontró otros obstáculos.

### SEGUNDO LUGAR

muchas de las personas que él consideraba autorrealizadas rechazaron participar en su búsqueda, no les interesaba mucho lo que el profesor Maslow estaba intentando hacer.

### PRIMER LUGAR

él intentaba encontrar una combinación de rasgos de personalidad que no había identificado claramente.

### CRITERIOS PARA LA AUTOREALIZACIÓN

No eran ni neuróticos, ni psicópatas, ni tenían tendencia a sufrir trastornos psicológicos. Estas personas autorrealizadas habían avanzado según la jerarquía de las necesidades y por tanto vivían por encima del nivel de subsistencia y no tenían ninguna amenaza permanente para su seguridad.

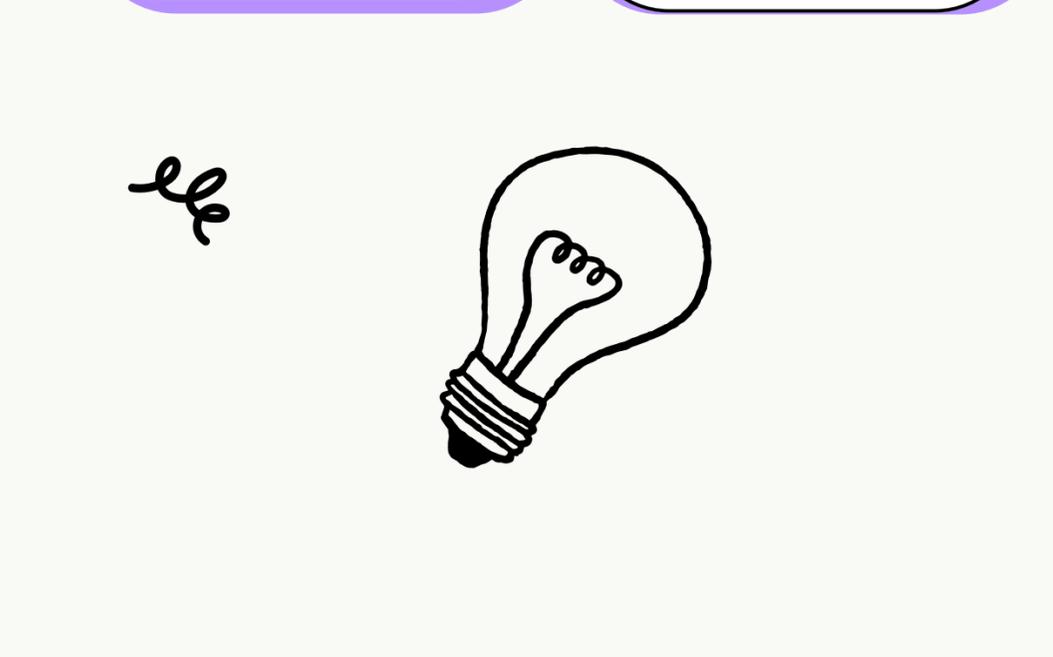


otro obstáculo que amenudo bloquea el avance de las personas hacia la autorealización es llamado complejo de jonás que se puede decir miedo de nuestra propia grandeza. se caracteriza por: los intentos de escapar de nuestro destino, el mismo modo que el personaje bíblico de mismo nombre intentaba huir del suyo

**TENDENCIA AFIRMATIVA:**  
En toda la materia orgánica e inorgánica, existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas, con todo el universo se desarrolla un proceso creativo más que destructivo

**LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA**  
Rogers postulló dos grandes supuestos : la tendencia formativa y la tendencia realizada.

**TENDENCIA REALIZADORA:**  
una inclinación que existe en todos los humanos y otros animales y plantas a desarrollar plenamente su potencial.



# INVESTIGACIÓN CRITICA DE LA TEORÍA DE MASLOW

La búsqueda de personas autorealizadas de maslow no finalizó con sus estudios empíricos. en los últimos años de su vida especular, con frecuencia sobre la autorealización aportando pocas pruebas que confirmaran su hipótesis.

Maslow afirmó que las personas autorealizadas se negaron a realizar un test que podría haber servido para evaluar su nivel de autorealización. si es cierto entonces los distintos cuestionarios creados para medir el nivel de autorealización podrian no ser adecuadas para identificar las personas autorealizadas

**CULPA,INTENCIONALIDAD, CUIDADO, AMOR Y VOPLUNTAD**  
la culpa surge cuando la persona niega su potencial y no percibe correctamente las necesidades de los demás o no son consecuencias de su dependencia del mundo natural  
intencionalidad: la estructura que da significado a la experiencia y permite a las personas tomar desiciones sobre el futuro.

**LIBERTAD Y DESTINO**  
Formas de libertad: libertad existencial y libertad escencial.  
Mar definio el destino como el objetivo del universo expresado en el objetivo de cada uno de nosotros..

era la aceptación de valores B. sus personas autorealizadas aceptaban e incluso exigian verdad, belleza, justicia, simpliucidad, sentido del humor y todo los demas valores . el aprovechamiento pleno de los talentos ,capacidades y potencialidades.

**PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE**  
Carl Rogers desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia.

su teoría cambiarón de nombre varias veces. los primeros años en el enfoque de Rogers conoció como "no directivo" más adelante como "centrado en el cliente" "centrado en la persona" "centrado en el estudiante" "centrado en el grupo" y de persona a persona.

**INVESTIGACIÓN CRITICA ALA TEORÍA DE ROLLO MAY**  
May definió la ansiedad como el temor provocado por la amenaza de algún valor que el iindividuo considera fundamento para su existencia.

marY y yalom sostenian que una tarea fundamental para nuestro desarrollo es superar el miedo a la sesaparición, en cierto sentido la vida es el proceso de enfrentarse a la muerte.  
¿LAS IDEAS DE MAY SE PUEDEN CONFIRMAR O REFUTAR?  
En particular la teoría de max obtiene una puntuación muy baja , la teoría carece de la presición necesaria para sugerir hipótesis con cretas o refutar sus conceptos principales.