

UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Necesidades Y Demandas De Salud De Las Familias Y Comunidades.

Nombre de la Materia: Salud Publica.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3°

Parcial: 1°

Lugar y Fecha de elaboración:

Pichucalco Chiapas, 25/05 /2024.

INTRODUCCION

La salud de las familias y comunidades es un pilar fundamental para el desarrollo sostenible y la prosperidad de cualquier sociedad. Sin embargo, esta salud no es un concepto estático; está constantemente influenciada por una serie de factores interrelacionados que van desde lo biológico y lo socioeconómico hasta lo cultural y lo medioambiental. Así que hay que explorar las diversas necesidades y demandas de salud que enfrentan las familias y comunidades en todo el mundo, así como las estrategias integrales para abordar estos desafíos y promover un bienestar duradero.

Las necesidades y demandas de salud de las familias y comunidades son el eje central para garantizar un bienestar integral en cualquier sociedad. En este contexto, es fundamental que los sistemas de salud y las políticas públicas adopten un enfoque proactivo y colaborativo para abordar las necesidades y demandas de salud de las familias y comunidades. Esto implica no solo proporcionar servicios de atención médica accesibles y de alta calidad, sino también promover la educación en salud, fomentar la equidad y la inclusión, y trabajar en asociación con las comunidades locales para identificar y abordar las prioridades de salud específicas.

Una de las principales necesidades de salud que enfrentan las familias y comunidades es el acceso a servicios de atención médica adecuados. En muchas partes del mundo, especialmente en regiones rurales y empobrecidas, el acceso a la atención médica es limitado o inexistente, lo que dificulta el diagnóstico y tratamiento oportunos de enfermedades comunes y crónicas. Además, la falta de acceso a medicamentos esenciales y tratamientos adecuados agrava aún más esta situación, dejando a muchas familias sin la atención médica necesaria para mantener su salud y bienestar.

Otra necesidad crítica de salud es la educación en salud. Muchas comunidades carecen de información adecuada sobre prácticas saludables, higiene personal, nutrición adecuada y prevención de enfermedades. Esta falta de conocimiento contribuye a la propagación de enfermedades evitables y al deterioro de la salud en general. Por lo tanto, es fundamental implementar programas de educación en salud que empoderen a las familias y comunidades con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud y estilo de vida.

La salud mental también emerge como una necesidad cada vez más apremiante en muchas comunidades. El estrés, la ansiedad, la depresión y otros trastornos mentales afectan a un número significativo de personas en todo el mundo, y las familias y comunidades a menudo carecen de recursos y apoyo para abordar estos problemas de manera efectiva. Es crucial destinar más recursos a la atención de la salud mental y eliminar el estigma asociado para garantizar que todas las personas tengan acceso a los servicios y tratamientos que necesitan.

Además de estas necesidades específicas de salud, también es importante abordar los determinantes sociales de la salud que influyen en las familias y comunidades. La pobreza, la falta de vivienda, la inseguridad alimentaria y la falta de acceso a agua potable y saneamiento básico son solo algunos de los factores que contribuyen a la mala salud y el sufrimiento en muchas comunidades. Por lo tanto, es esencial adoptar un enfoque integral que aborde no solo los problemas de salud en sí, sino también sus causas más virales.

La situación actual de la salud está marcada por una serie de desafíos epidemiológicos que afectan a las familias en todo el mundo. Entre los principales problemas de salud que enmarcan este panorama epidemiológico se encuentran las enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, que representan una carga significativa para las familias debido a su impacto prolongado en la salud y los costos asociados con su tratamiento. Además, las enfermedades infecciosas siguen siendo una preocupación, con brotes de enfermedades como la COVID-19, la malaria y la tuberculosis que afectan a las comunidades y ponen a prueba los sistemas de salud. Otro aspecto importante es la salud mental, con un aumento en los trastornos relacionados con el estrés, la ansiedad y la depresión que afectan a las familias, especialmente durante crisis como la pandemia.

Las principales demandas de salud de las familias incluyen acceso a atención médica adecuada y asequible, tanto para enfermedades crónicas como agudas, así como acceso a medicamentos esenciales y tratamientos. La educación en salud también es fundamental, con la necesidad de información sobre prácticas saludables, prevención de enfermedades y gestión de condiciones crónicas. Además, la atención a la salud mental se ha vuelto cada vez más urgente, destacando la necesidad de servicios de apoyo y tratamiento accesibles. Por lo tanto, abordar estas demandas de salud de manera integral es esencial para mejorar el bienestar de las familias en la actualidad.

CONCLUSION

En resumen, las necesidades y demandas de salud de las familias y comunidades son complejas y multifacéticas, y requieren respuestas igualmente diversas. Al abordar no solo los síntomas de la enfermedad, sino también sus raíces profundas en los determinantes sociales, podemos avanzar hacia un futuro donde todas las personas tengan la oportunidad de vivir una vida saludable y significativa. Este esfuerzo requiere la colaboración de gobiernos, organizaciones de la sociedad civil, profesionales de la salud y las propias comunidades, para que el resultado valga la pena: un mundo donde la salud sea verdaderamente un derecho humano fundamental para todos.

Son fundamentales para el bienestar colectivo. Al abordar estas necesidades con enfoques integrales que consideren tanto los aspectos médicos como los sociales y ambientales, podemos construir comunidades más saludables y resilientes. Es crucial la colaboración entre gobiernos, organizaciones de salud, profesionales y las propias comunidades para satisfacer estas demandas y promover un futuro donde el acceso a la salud sea un derecho universal.

BIBLIOGRAFÍA

- Antología universidad del sureste.
- de la pandemia de COVID-, M. de la S. de E. de la C. de L. S. de S. en el C. (n.d.). Necesidades, percepciones y demandas de las comunidades: instrumento de evaluación comunitaria. Who.int. Retrieved May 27, 2024, from <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/340296/WHO-2019-nCoV-vaccination-community-assessment-tool-2021.1-spa.pdf>
- Torres-Arreola, L. del P., Vladislavovna Doubova, S., Reyes-Morales, H., Pablo Villa-Barragán, J., Constantino-Casas, P., & Pérez-Cuevas, R. (2006). Estudio de las necesidades de salud en atención primaria mediante el diagnóstico de salud de la familia. *Atencion primaria*, 38(7), 381–386. [https://doi.org/10.1016/s0212-6567\(06\)70529-7](https://doi.org/10.1016/s0212-6567(06)70529-7)
- (N.d.). Unmhealth.org. Retrieved May 27, 2024, from https://unmhealth.org/about/_files/chna-report-final-spanish_web.pdf