



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Roles que cumple la enfermería comunitaria

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 07 de julio del 2024.

“ROLES QUE CUMPLE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA.”

La enfermería comunitaria abarca todos los conocimientos teóricos y las habilidades de las prácticas de la enfermería y la salud pública, de este modo los aplica como estrategias o herramientas de trabajo con el fin de promover, mantener y restaurar la salud, contando con la participación con un grupo determinado de personas en este caso “una comunidad” aplicando cuidados directos o indirectos.

La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad. (OMS, 2002).

Una comunidad está compuesta por un grupo determinado de integrantes, que comparten una misma necesidad o un mismo problema, por lo tanto, los integrantes de la salud pública están encargados de atender dicha necesidad o demanda para buscar una manera para combatir el problema.

El principal objetivo de la enfermería comunitaria es que la comunidad comprenda lo que es tener una buena salud, el estar sano no solo es no presentar ningún tipo de enfermedad sino también cuidar nuestra salud mental y el entorno que nos rodea, ya que el aspecto social también puede dañar nuestra salud, esto debido a las personas con las que mayormente convivimos, las modas, presión social, entre otros factores. El estar sano implica el completo bienestar físico, psicológico y social del individuo.

El objetivo del trabajo de la enfermería comunitaria es poder llevar a éste al máximo nivel posible de adecuación para el desarrollo de un óptimo estado de salud en la población, a través de la identificación de factores de riesgo y el trabajo en conjunto con personas claves y las diferentes instituciones. (Thomas, 2016, pág. 21).

Actualmente todas las actividades desarrolladas en un centro de salud, son promovidas a la comunidad principalmente a través del enfermero ya que es quien participa en los constantes hechos de Salud-Enfermedad, y también es quien debe

ganarse la confianza y credibilidad dentro de la comunidad en la que se busca promover la salud.

El enfermero comunitario debe favorecer y potenciar un mejor estado de salud por medio de: La identificación de los problemas de salud corrientes y los riesgos eventuales, la participación en la resolución de problemas y la defensa de los intereses del usuario.

Dentro de las competencias de la enfermería comunitaria encontramos:

- Conocimiento y habilidad para dirigir los equipos de trabajo.
- Capacidad para planificar y coordinar de forma integral los servicios.
- Habilidad para cuidar la salud con la participación activa de la población.
- Capacidad para brindar atención directa en la consulta y el domicilio.

Una de las funciones que cumple la enfermería comunitaria es promocionar la salud y prevenir todo el tipo de enfermedades que puedan poner en riesgo al individuo o comunidad, esto conlleva a:

- Educar a la comunidad sobre hábitos saludables.
- Aportar información sobre la prevención de enfermedades.
- Fomentar la adopción de comportamientos saludables.
- Las enfermeras comunitarias trabajan en colaboración con otros activos de salud para realizar programas de vacunación, detección de enfermedades y campañas de concienciación.

Aunque gran parte del trabajo de la enfermera comunitaria se centra en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, el abanico de sus responsabilidades abarca otras situaciones de salud y tiene en cuenta las características y necesidades de cada edad para adecuar los cuidados en cada situación de vida de una población. Esto puede incluir:

- Atención a la infancia y la adolescencia
- Atención específica de la gente mayor

- Atención y seguimiento de personas con enfermedades crónicas o discapacitadas.
- Cuidado y seguimiento de las personas con heridas agudas y crónicas.
- Atención a las personas con problemas graves de salud.
- Seguimiento de la terapéutica farmacológica.
- Atención a las mujeres que sufren violencia.
- Elementos básicos que configuran la alimentación adecuada.
- Atención integral a la persona en situación de enfermedad avanzada y a su familia.
- Promover el apoyo emocional y la educación de la salud.
- Coordinación de servicio de atención sanitaria.

Con respecto a la salud comunitaria tiene el fin de movilizar recursos para apoyar a los servicios de salud y la intervención, de este modo la participación permite a los miembros de la comunidad a tomar decisiones estratégicas con respecto a los recursos disponibles en la comunidad.

La enfermería comunitaria es esencial para promover el cuidado de la salud y la prevención de la enfermedad, así como también, enseñar a una comunidad cuáles pueden ser los posibles factores que puedan estar deteriorando su hogar.

BIBLIOGRAFÍA

1. <https://upla.edu.pe/que-es-la-enfermeria-comunitaria-y-como-acceder-a-ella/>
2. <https://biblioarchivo.unaj.edu.ar/uploads/417b792584cf733bc02e181d2d616e6b2a3e6f5f.pdf>
3. <https://il3.ub.edu/blog/la-enfermera-de-atencion-primaria-y-comunitaria/#:~:text=Las%20enfermeras%20comunitarias%20trabajan%20en,enfermedades%20y%20campa%C3%B1as%20de%20concienciaci%C3%B3n.>