



**Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez**

**Nombre del tema: Roles que cumple la enfermería comunitaria.**

**Parcial: 3°**

**Nombre de la materia: Salud pública.**

**Nombre del maestro: Víctor Manuel Nery González**

**Nombre de la licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 3ro**

**Pichucalco Chiapas a 06 de julio del 2024**

La enfermería comunitaria para dar una breve introducción del tema tenemos los roles que cumplimos como enfermero para dar una pequeña introducción al tema el enfermero o la enfermera comunitaria desempeña un papel crucial en la promoción de la salud y el bienestar en la comunidad. Sus roles incluyen la identificación de necesidades de salud, la planificación e implementación de programas de prevención, la educación a individuos y grupos sobre prácticas saludables, el apoyo a pacientes con enfermedades crónicas, la coordinación de servicios de atención primaria, y la colaboración con otros profesionales de la salud y organizaciones comunitarias para mejorar la calidad de vida de la población a la que sirve. Su labor se centra en el cuidado integral, preventivo y educativo para fomentar entornos saludables y comunidades más fuertes. Así mismo La enfermería es una disciplina de gran amplitud en sus arcos de actuación satisfaciendo las necesidades de cuidado no solo en un hospital, si no salta más allá de este, cumpliendo su labor y dándose a conocer en las comunidades como el protector y fomentador de la salud. En el presente trabajo se hablará sobre una de las disciplinas que desenvuelve el profesoral de enfermería que es la enfermería familiar y comunitaria definiéndose como “una disciplina que desarrollan los enfermeros generales, basada en la aplicación de cuidados, en salud y en la enfermedad, fundamentalmente al núcleo familiar y la comunidad en el marco de la salud pública. La enfermería es una disciplina de gran amplitud en sus arcos de actuación satisfaciendo las necesidades de cuidado no solo en un hospital, si no salta más allá de este, cumpliendo su labor y dándose a conocer en las comunidades como el protector y fomentador de la salud. pretendiendo contribuir de forma específica a que las personas, familias y comunidad adquiera habilidades, hábitos y conductas que promuevan su auto cuidado.

La actuación de enfermería se conoce desde tiempos remotos, pero en el caso del concepto de enfermería comunitaria se ha escuchado desde hace muy poco tiempo, aunque los antecedentes datan del año 60 de la era cristiana como una mujer que realizaba visitas domiciliarias a los enfermos, también por la mayor precursora de enfermería Florence Nightingale. En este presente trabajo hablaremos de los roles como enfermeros.

## **LA ENFERMERIA COMUNITARIA PRINCIPIOS.**

La enfermería comunitaria combina la atención primaria de salud y la práctica de enfermería en un entorno social. Pero como ha evolucionado la enfermería comunitaria en este apartado hablaremos del como inicio la enfermería comunitaria desde Florence. La enfermería moderna comenzó a mediados del siglo XIX. La primera teoría de enfermería es la de Florence Nightingale, que definió su meta "situar al paciente en las mejores condiciones posibles para que la naturaleza pueda actuar en él", y a partir de aquí nacieron nuevos modelos. La teoría de Florence Nightingale se centró en el medio ambiente y, aunque esto no aparece así en sus escritos, la mención y defensa que hace de los factores naturales del medio la ubican en una tendencia ecologista y dentro de los modelos naturalistas. Quien se especializa en enfermería comunitaria brinda atención preventiva, servicios de salud y educación en buenos hábitos a comunidades o poblaciones.

Desarrollo moderno de Enfermera Comunitaria

Florence Nightingale, formo enfermeras para atender a los enfermos en sus domicilios: sus programas contenían temas de prevención, de salud mental, higiene de la familia y comunidad, la enfermera como promotora de la salud en la comunidad. Florence junto con W. Rathbone elaboraron los primeros documentos de salud pública.

Brevemente recordemos que en 1893 Lilliam Wald acuña el término de Enfermería

de Salud Pública, y seguirá siendo utilizado hasta la década de los '70. Es precisamente en esa década cuando la OMS y la OPS se plantean la necesidad de esclarecer la contribución de la enfermería al mejoramiento de la salud de las comunidades y la necesidad de cambios esenciales, tanto en la concepción como en la reforma de los planes de estudios. Así la denominación de "Enfermería Comunitaria" comienza a ser utilizada en 1974 por la OMS al convocar el primer seminario llamado "Community Nursing", y que fue llevado a cabo para esbozar un enfoque comunitario de los cuidados de enfermería. No es pues casualidad la evolución de "salud pública" a "salud comunitaria". el desarrollo actual es una necesidad el cumplimiento de sus principios. En la atención de las personas sanas para prolongar su nivel de salud y la de los enfermos para evitar complicaciones y lograr su rehabilitación. Su filosofía sobre la enfermería se dirigió fundamentalmente a los cuidados del hombre enfermo a través de los factores del medio ambiente, no obstante, al analizar sus postulados en la actualidad, podemos ver que de alguna manera y sin ella haberlo declarado, brindaba atención a la esfera psicológica a partir de mejorar el confort, la higiene y la alimentación como factores que actúan sobre el bienestar del hombre.

Los principios promulgados por Nightingale siguen siendo aplicados en la enfermería actual. Algunos tienen su vigencia y otros han sido modificados por el desarrollo alcanzado por la ciencia. Esta teoría contiene 3 relaciones, que en nuestro tiempo son fundamentales: ambiente con paciente, enfermera con ambiente y enfermera con paciente; el ambiente definiendo o participando de una otra forma sobre el hombre enfermo, la enfermera actuando para modificar el

ambiente a favor del hombre y en su relación de comunicación con el enfermo y en nuestro contexto actual también con el hombre sano, a través de la familia o de las instituciones comunitarias, para promover la salud y prevenir enfermedades. Estas relaciones demuestran la atención al hombre como un ser biopsicosocial. Sin tal vez pretender Florence Nightingale ser una teórica, ha llegado hasta nuestros tiempos con una teoría muy amplia, digna de ser analizada y aplicada en sus conceptos generales por todo el personal de enfermería en la prestación de cuidados al hombre enfermo o sano, a la familia y a la comunidad, y casi un siglo después las enfermeras aceptan el desafío de definir las leyes que rigen la enfermería.

## **LA ENFERMERIA COMUNITARIA EN LA ACTUALIDAD.**

La salud comunitaria tiene como principal objetivo de la enfermería comunitaria es identificar necesidades sanitarias y factores de riesgo usando competencias teóricas y metodológicas. Posteriormente, toma acciones apegándose siempre a las normativas oficiales en materia de salud. Una de las funciones de enfermería comunitaria más valiosas es educar y concientizar a individuos, familias y comunidad para conseguir que participen activamente en mejorar sus condiciones de salud y calidad de vida. Algunas de las actividades o funciones de enfermería comunitaria están destinadas a promover, restaurar y mantener la salud de la población. Esto se logra a través de la participación directa de los mismos habitantes y la aplicación de los principios de salud pública. Las acciones de la enfermería comunitaria intervienen en cuatro sentidos: asistenciales, administrativos, educativos y de investigación. El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de la atención primaria de salud (APS), la cual comprende promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, además de la prevención de la enfermedad.

El término de enfermería en salud comunitaria se estableció recientemente y se considera una disciplina erudita de servicio cuyo propósito es contribuir de manera individual y colectiva a promover un nivel funcional óptimo del usuario o cliente mediante la enseñanza y prestación de cuidados

El concepto de enfermería comunitaria es aquel que se aplica al tipo de enfermería dedicada al cuidado y a la prevención no sólo de la salud del individuo sino también de la familia y, especialmente, de la comunidad. La enfermería comunitaria es una importante rama de la ciencia ya que tiene que ver con el paso y el establecimiento de hábitos, conductas y cuidados que no sólo cuiden la salud de una persona de manera específica, si no que supongan el mantenimiento de un ambiente comunitaria seguro y saludable para todos sus integrantes. La enfermería comunitaria, tal como lo dice su nombre, se ocupa de las cuestiones relacionadas con la salud en el ámbito de la comunidad. Así, es mucho más abarcada que la

enfermería individual ya que supone beneficios para un grupo poblacional más amplio. Cuando hablamos de enfermería comunitaria entonces hacemos referencia al trabajo que los profesionales de la salud realizan para asegurarse que, por ejemplo, determinadas enfermedades y virus no se expandan en la comunidad, que la higiene de los ámbitos habitables sea mantenida, que la salud familiar dentro del espacio privado sea siempre asegurada, etc. Que importancia tiene en la salud la enfermería comunitaria La salud es uno de los elementos más relevantes para el desarrollo de una vida larga y cualitativa. En este sentido, la importancia de la salud reside en permitir que el organismo de una persona, o de un animal, mantenga buenos estándares de funcionamiento y pueda así realizar las diferentes actividades que están en su rutina diaria. La salud es un fenómeno que se logra a partir de un sinnúmero de acciones y que puede mantenerse por mucho tiempo o perderse debido a diversas razones. La salud es algo que se puede recuperar también, pero muchas veces puede costar lograrlo. Cuando hablamos de importancia de la salud estaremos entonces refiriéndonos al valor que la salud tiene para que una persona pueda llevar una buena calidad de vida en todos sus diversos aspectos. El profesional de enfermería debe estar en capacidad de brindar cuidados a todas las personas, independientemente de su condición; esta atención debe garantizar el bienestar y la seguridad de las personas, preservando su salud, que se define por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como “el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Para lograr su objetivo debe estar en permanente desarrollo y fortalecer actitudes y valores que permitan la humanización en su quehacer cotidiano, siendo reflexivo, crítico, comprometido, humanista, solidario, respetuoso, honesto, creativo, participativo y responsable para atender al individuo, en un sistema de salud que busca satisfacer las necesidades de la población a cuidar. La enfermería se ha identificado como una profesión humanista, centrada en el cuidado individual, colectivo y de entornos, a partir del desarrollo de sus acciones.

Debido a la complejidad de alguna de las acciones desarrolladas por enfermería, Soto esta, plantean que estos cuidadores manejen competencias, entendidas como el conjunto de comportamientos que incluye conocimientos, habilidades y atributos personales que son fundamentales para el logro de un trabajo exitoso; de acuerdo a sus funciones y los estándares requeridos en el empleo, dentro de las cuales se deben considerar: el conocimiento, la comprensión y el juicio; las habilidades cognitivas, técnicas o psicomotoras e interpersonales y las características y actitudes personales, que permitirán el desarrollo de las actividades en el ámbito hospitalario, comunitario o combinando desde los escenarios de docencia e investigación. El profesional está en todos los lugares, lidera los diferentes procesos de cuidado y tiene en cuenta las diversas dimensiones y relaciones humanas. Sin embargo, frecuentemente tiene dificultad de organizarse por la falta de autonomía y liderazgo en el objeto de su trabajo(36) , sin embargo desde su experticia se puede ubicar en áreas de cuidado crítico, urgencias adultos y pediátricas, ginecoobstetricia, medicina interna, salas de cirugía, recuperación o quirúrgicos, ortopedia, pediatría, unidades de cuidados intensivos pediátricas y adultos, sala de partos, lactancia materna, unidad de

quemados, salud mental, entre otras, y en todas sus labor se diferencia de los otros profesionales porque se centra en el cuidado de la persona sana o enferma. Rol del profesional de enfermería

## **ROL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN EL ÁMBITO COMUNITARIO O TERRITORIAL.**

En este ámbito, se busca aplicar los conocimientos en salud pública y las habilidades prácticas de enfermería como estrategias en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población. por medio de la cual se adopta la Política de Atención Integral en Salud, se define el modelo integral de atención en salud (MIAS), que enuncia a su vez los componentes propios del modelo, donde el profesional de enfermería tiene la posibilidad y la responsabilidad de cumplir con sus funciones como: integrar los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas con la salud pública; poseer determinadas habilidades sociales, actitudes y convicciones personales; ofrecer sus servicios a la totalidad de la población sin distinción de raza, credo y/o condición social; la actuación se fundamenta en las necesidades y los problemas de salud prioritarios de la población entre este ámbito se encuentra la formulación y el desarrollo de los Planes de Salud Territoriales donde establece la dirección de acciones individuales y colectivas en el orden departamental, distrital y municipal según el Plan Decenal De Salud Pública 2012-2021. Por lo tanto, los profesionales de enfermería se pueden desempeñar como coordinadores, líderes del proceso administrativo y/o gerentes en el área de salud pública, en donde diseñan, ejecutan y evalúan las acciones de salud en mejora del bienestar y la calidad de vida de la población.

Otro escenario en el que los profesionales con enfoque comunitario pueden desempeñarse es el territorio, algunos programas en Bogotá han demostrado que existe un impacto positivo, cuando el profesional de enfermería llega al territorio y se ofrece la atención en un sitio conocido y familiar, tal como la casa, la escuela o el lugar de trabajo. Los servicios de enfermería basados en la comunidad, presentan una gran oportunidad para que los profesionales de enfermería mejoren sus contribuciones a la cobertura universal de salud; donde el profesional, tendrá que abogar por un modelo de prestaciones de servicio en salud, direccionado en la mejora de la cobertura de atención, así como la ampliación del alcance y la profundidad de los servicios de enfermería de la comunidad. Dentro de los modelos de enfermería, es preciso mencionar a Nola J. Pender, quien es reconocida por su aporte a través del modelo de promoción de la salud, en el cual planteó que promover un estado óptimo de salud era el objetivo que debía señalar las acciones preventivas del profesional de enfermería; Esto es relevante en este ámbito, por cuanto en el territorio usualmente se encuentra población sana y a través de este modelo se puede fortalecer la salud, preservarla y mantenerla.

Para ir concluyendo el tema pese a la evidencia de la importancia del rol que desempeñan los profesionales de enfermería en beneficio de la persona, la familia y la comunidad, en los sistemas de salud, este no siempre se percibe de manera impactante. Se puede inferir, que en algunas instituciones la situación se presenta, entre otras medidas, para abaratar los costos del sistema de salud y de los cuidados a brindar a las personas, generando sobrecarga laboral por temas administrativos y relegando el objeto de ser de la profesión. En el ámbito hospitalario, el profesional de enfermería es el responsable del cuidado de la persona, su familia y la comunidad, este no se refiere solamente a suplir la necesidades de ellos sino también involucrar el dominio sobre las situaciones administrativas y asistenciales del servicio que dirige, se evidenció que los profesionales sienten que sus esfuerzos por mantener el funcionamiento de los servicios no se está viendo reflejado, puesto que en ocasiones se sienten invisibles en su quehacer cotidiano, debido a la falta de reconocimiento de sus colegas y de los pacientes o incluso sus familiares. Es importante destacar que en la actualidad en las instituciones educativas se emplaza a los futuros profesionales de enfermería a desarrollar gestión investigativa y liderazgo para construir entornos de trabajo de calidad, poner en práctica nuevos modelos de atención y contribuir al desarrollo de una fuerza laboral. Las actividades misionales de la enfermería deben ser posicionadas y diferenciadas de las que realizan otros profesionales de la salud, manteniendo la luz del cuidado como bandera de Enfermería.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-administracion-sanitaria-siglo-xxi-261-articulo-la-enfermeria-comunitaria-un-modelo-13139762>

<https://www.enfermeriacomunitaria.org/web/>

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-08072017000300490](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072017000300490)

<https://www.conalep.edu.mx/oferta/salud/enfermeria>

<https://www.enfermeria21.com/revistas/ridec/articulo/27130/>

<https://www.euroinnova.mx/blog/caracteristicas-de-la-enfermera-comunitaria>

<https://www.educaweb.com/profesion/enfermero-familiar-comunitario-118/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9126776/>