



NOMBRE DEL ALUMNO: Alexis González González.

NOMBRE DEL TEMA: NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES. (Ensayo).

PARCIAL: Primer Parcial.

NOMBRE DE LA MATERIA: Salud Pública.

NOMBRE DEL PROFESOR: DR. Víctor Manuel Nery González.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Tercer Cuatrimestre.

LUGAR Y FECHA: Pichucalco Chiapas, a 22 de mayo del 2024.

La salud pública es la ciencia que protege y mejora la salud de las comunidades a través de la educación, promoción de estilos de vida saludable, y la investigación para prevenir enfermedades y lesiones.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en la participación comunitaria intervienen las acciones individuales, familiares y de la comunidad para promover la salud, prevenir enfermedades y detener su avance.

Desde principios del siglo XX, en México se han manifestado cambios trascendentes en el comportamiento epidemiológico de las enfermedades, esto aunado a los cambios ambientales, demográficos, económicos, sociales, culturales y los avances en el campo de la atención a la salud que han ido transformando las características del país y han influenciado el perfil epidemiológico, así como las características relacionadas con la presencia de enfermedad o muerte en la población mexicana.

En este tema hablaremos de la salud de la población en la meta de secretaria de la salud en México. También veremos cómo influye la salud en nuestro entorno y como mejora la comunidad, también veremos sobre las principales demandas de la salud de las familias y también sobre los principales problemas de la salud que enmarca en el panorama epidemiología actual.

## ❖ **NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.**

Para *Milton Terris*,<sup>1</sup> la salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las dolencias y las discapacidades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas y no infecciosas, así como las lesiones; educar al individuo en los principios de la higiene personal, organizar los servicios para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y para la rehabilitación, así como desarrollar la maquinaria social que le asegure a cada miembro de la comunidad un nivel de vida adecuado para el mantenimiento de la salud". La salud pública mexicana se modernizó en el siglo XIX y se incorporó al concierto mundial en el siglo XX. Durante la primera mitad del siglo pasado la *caridad*, como función de la iglesia en materia de salud, fue sustituida por el principio juarista de *beneficencia pública* como obligación del estado hacia la sociedad. A partir de la Revolución nació el precepto de *asistencia pública*. En nuestros días la salubridad, la asistencia y la seguridad social se conjugan en el concepto de *medicina institucional*. La historia de la salud pública mexicana corre paralela a la historia del país dependiendo de las circunstancias políticas, económicas, sociales e incluso culturales. El aumento de la esperanza de vida y la creciente exposición a los llamados riesgos emergentes, relacionados en su mayoría con estilos de vida poco saludables, han modificado el cuadro de las principales causas de muerte. México presenta una transición epidemiológica que se caracteriza por el predominio cada vez mayor de las enfermedades no transmisibles y las lesiones. A mitad del siglo pasado, alrededor de 50% de los decesos en el país se debían a infecciones comunes, problemas reproductivos y padecimientos asociados a la desnutrición. Hoy estas enfermedades concentran menos del 15% de los decesos, mientras que los padecimientos no transmisibles y las lesiones son responsables de poco menos de 75% y 11% de las muertes en el

---

<sup>1</sup> Milton Terris (1915-2002) fue un estadounidense, médico en salud pública y epidemiólogo.

país, respectivamente. En 1940 la principal causa de muerte en México eran las infecciones gastrointestinales. Hoy ya no constituyen una causa importante de defunción en la población general. En contraste, la diabetes mellitus no apareció dentro del cuadro de principales causas de muerte hasta 1990, pero hoy es la principal causa de defunción en hombres y mujeres en todo el país. Durante estos años se ha observado un fenómeno que se puede denominar “transición de riesgos”, ya que en el transcurso la primera mitad del siglo XX, la población estaba expuesta a los riesgos propios de un país con desarrollo social e infraestructura incipientes, caracterizado por higiene deficiente, mala disposición de excretas, agua para consumo humano de baja calidad, hacinamiento, convivencia con animales en el hogar, esquemas de vacunación incompletos, cobertura insuficiente y subutilización de servicios de salud, entre otros, que cambiaron con el desarrollo y la urbanización. En consecuencia se han modificado las formas de vida y surgido riesgos de exposición al sedentarismo, al estrés, al consumo de tabaco y de drogas, a la violencia, así como a patrones alimentarios compuestos por alimentos de alta densidad energética, el sobrepeso y la obesidad, el colesterol elevado y la hipertensión arterial, factores responsables de gran parte de la carga global de la enfermedad, ya que han dado como resultado problemas como la obesidad y otras enfermedades crónico degenerativas a edades cada vez más tempranas. Sin embargo, al patrón de enfermedades infecciosas y de deficiencias de la nutrición se han agregado enfermedades crónico-degenerativas y desórdenes mentales, producto de la interacción entre factores genéticos, otros factores biológicos como el envejecimiento y la distribución de grasa corporal, aunados a las exposiciones ambientales generadas por las cambiantes formas de vida mediadas por el contexto socioeconómico en el que viven las personas. Así, tanto el mejoramiento en las condiciones generales de vida como las transformaciones demográficas que ha experimentado México en las últimas décadas, han contribuido a la configuración de un nuevo panorama de salud, aunque cabe hacer notar que las cifras a nivel nacional no reflejan las profundas desigualdades que aún persisten entre diferentes grupos socioeconómicos, entre hombres y mujeres, así como entre las distintas regiones del país. La epidemiología proporciona herramientas para identificar y

prevenir las causas más importantes de muerte, discapacidad y enfermedad tanto del entorno físico como del social, la promoción de la salud sirve para instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos. Los cambios sociales, económicos y ambientales han tenido un gran impacto sobre la salud-enfermedad de la población mexicana. El panorama epidemiológico<sup>2</sup> del país, a finales del siglo XX, es el resultado de cómo vive la población; refleja los aciertos y los problemas asociados al desarrollo de las sociedades en campos tan diversos como la educación, las vías de comunicación, la alimentación, el crecimiento demográfico, la contaminación del aire, el agua y la tierra, los métodos de producción, los factores psíquicos que se traducen en un desajuste familiar o individual—, las confrontaciones violentas, la potencia implacable de la naturaleza, nuestros estilos de vida, los factores genéticos heredados y la afectación de éstos por factores ambientales que producen cambios bioquímicos en el hombre. El uso de nueva tecnología ha permitido proveer a la población de mayores satisfactores básicos, alimentación, vivienda y vestido, así como de nuevas oportunidades de educación y cultura. La disminución de la mortalidad infantil es uno de los primeros logros que los países han alcanzado al aumentar su ingreso, con un consecuente incremento en la esperanza de vida. Al patrón de enfermedades infecciosas y de deficiencias de la nutrición se han agregado enfermedades crónico-degenerativas y desórdenes mentales, producto de la interacción entre factores genéticos, el envejecimiento y las exposiciones ambientales generadas por los cambiantes estilos de vida. El presente número de Salud Pública de México refleja la importancia de la investigación de enfermedades emergentes y de los métodos para combatir problemas nutricionales aún no resueltos. El panorama que se describe en las contribuciones de este número destaca la emergencia de un complejo perfil epidemiológico muy vinculado al ritmo y tipo de desarrollo de las sociedades. A las necesidades locales se les añade el problema de las influencias globales. Las experiencias que se describen contribuyen a descifrar los abordajes y las respuestas orientadas a resolver los problemas de salud que hoy afectan a la

---

<sup>2</sup> La epidemiología es la disciplina que se ocupa del estudio de los problemas de salud-enfermedad a nivel de grupos poblacionales y, por lo tanto, de las relaciones entre la salud-enfermedad y las condiciones de vida de diferentes grupos de población.

población mundial y que ya figuran como las prioridades de atención y prevención del mañana. De mortalidad y de morbilidad como la manera de abordar los problemas de salud que se presentan al interior de un grupo o de una comunidad. Como en cualquier sociedad, en México la idea y la concepción de la salud, y en este sentido la importancia del trabajo epidemiológico, se encuentra apegada a las diferentes fases históricas por las que el país ha atravesado. El presente documento se limita a rescatar algunos planteamientos en torno al papel que le ha sido asignado a la epidemiología social en la elaboración y emisión de la política sanitaria del país. Así, de manera mecánica, desde los comienzos de la vida institucional en el país, la preocupación por los problemas sanitarios ha quedado asociada al desarrollo económico, poniéndose de manifiesto que: el hombre es además la más importante fuente productiva; el capital que produce sin lugar a dudas el más elevado rendimiento y, por consiguiente, el cuidado de los individuos es la mayor responsabilidad de los gobiernos y de los promotores de la salud. Como vemos la salud pública es un área muy extensa y necesitamos aprender mucho sobre ello para así saber cómo influye en nuestra comunidad y en nosotros mismos como debemos enfocar nos en cuidarnos nosotros mismos, ya que la salud también nos da información de cómo debemos de cuidarnos de como debemos tener una mejor calidad de vida y así transmitirlos a las demás personas.

En conclusión, debemos saber mucho sobre que es la salud y como nos puede ayudar para evitar enfermedades y ayudar para mejora la calidad de vida de las personas, familias y comunidades, objetivo fundamental siempre ha sido garantizar el derecho universal a la salud, como parte del desarrollo social, político y económico de cada país. La salud de las familias y las comunidades, están relacionadas con el nivel de vida y todos sus componentes. Es por ello que la lucha de los pueblos por su crecimiento y desarrollo, es la lucha de todos los que consideran que el sistema de salud debe ser accesible igualitariamente para todos. sin embargo, no hay que olvidar que la atención primaria en salud es clave para evitar la propagación de enfermedades en la comunidad y desde la comunidad, incluso evita el colapso de los grandes centros de salud, cuando las emergencias se pueden controlar en los centros de salud ambulatorios establecidos en las comunidades. Sin lugar a dudas toda atención primaria en salud, debe estar apoyada por un estudio previo de la comunidad (socio económico, demográfico, productivo, y de salud), para establecer cuáles son los principales problemas de salud que enfrenta la comunidad, para así, planificar su atención. La APS debe enfocarse en las comunidades excluidas, aquellos que no han tenido la oportunidad de salir de la pobreza y que los sistemas de salud no toman en cuenta, y es en estos sectores donde se desarrollan enfermedades que en muchos casos ya han sido erradicadas, drogadicción, embarazos a temprana edad, entre otras.

## FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

- 1.. *Salud pública y enfermería comunitaria* <https://g.co/kgs/B1QGdU7>.
- 2.. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_serial&pid=0036-3634](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_serial&pid=0036-3634).
- 3.. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422016000600008#:~:text=Con%20los%20datos%20expuestos%20se,y%20las%20enfermedades%20cerebro%2Dvasculares](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422016000600008#:~:text=Con%20los%20datos%20expuestos%20se,y%20las%20enfermedades%20cerebro%2Dvasculares).
- 4.. <https://www.redalyc.org/pdf/214/21428801009.pdf>.
- 5.. <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/535/840#:~:text=Las%20conclusi%C3%B3n%20m%C3%A1s%20importante%20es,la%20b%C3%BAsqueda%20de%20las%20soluciones>.
- 6.. [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-14291998000200006#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20es%20la%20disciplina,de%20la%20epidemiolog%C3%ADa%20para%20el](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14291998000200006#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20es%20la%20disciplina,de%20la%20epidemiolog%C3%ADa%20para%20el).
- 7.. <https://ifdcsanluis-slu.infod.edu.ar/sitio/upload/Presentaci%C3%B3n%201.pdf>.