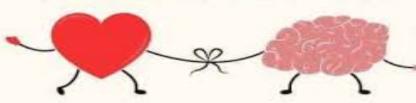
INTELIGENCIA



EMOCIONAL

ccomo legrarla?

Capacidad de contrejar y regular las emeciones.



RECONOCER

un sentimiento en el momento en que aparece.



CONTROLAR

las emociones. adecuadamente al momento.



AUTOCONTROL

Demostrar gratificación y sofocar la impulsividad.



EMPATIA

Ponerse en el lugar del otro, comprender e interpretar sus emociones.



RELACIONARSE

con las emociones ajenas, eficacia interpersonal.



B LOS INFORMATIVOS