



NUVIA ITZEL BRIONES CÁRDENAS.

LIC. GUADALUPE RECINOS.

DESARROLLO HUMANO.

6TO CUATRIMESTRE.

MAPA MENTAL.

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 17 DE JUNIO DE 2024.



Las características de la inteligencia emocional es la habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones, tanto en ti mismo como en los demás.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL



La comunicación emocional es aquella que transmite sentimientos, emociones y deseos, y tiene un alto componente de contacto físico.



Liderazgo, es el conjunto de habilidades directivas que una persona tiene para influir la forma de actuar o de ser ante las personas de su equipo, haciendo que trabajen con entusiasmo y cumpla sus metas.



Afecto, o cariños es una disposición mental o corporal que vincula a un sentimiento o un tipo de amor.



La autoestima es la capacidad de la persona de amarse, valorarse y aceptarse a uno mismo.



Respetarte a ti mismo significa tener una actitud positiva hacia tu derecho de vivir y ser feliz.

PILARES DE LA AUTOESTIMA

VIVE DE MANERA CONSCIENTE

ACÉPTATE A TI MISMO

ASUME LA RESPONSABILIDAD EN TODO LO QUE HAGAS

RESPECTA TUS DESEOS, NECESIDADES Y VALORES

VIVE CON METAS

TEN CONGRUENCIA CON LO QUE PIENSAS Y HACES

Nathaniel Branden

explora



Amor es el sentimiento más intenso del ser humano que partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro del otro ser.



La gentilidad hace referencia al aspecto más corporal que es la sexualidad y requiere y exige no solo el deseo si o la apertura, y atención a través del afecto, la comunicación y la duración.



El erotismo es la capacidad que tenemos los seres humanos de sentir y provocar placer y deseo sexual.



Desarrollo humano y la trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia que cada ser humano tiene sobre el lugar de donde venimos.



Trascendencia humana, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad de vida y esforzarse a llegar a sus metas.