



Nombre del alumno: RITA JULIETA VELAZQUEZ VAZQUEZ

Nombre del profesor: GUADALUPE RECINOS VERA

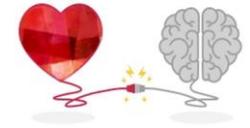
Nombre del trabajo: SUPER NOTA, UNIDAD II

Materia: DESARROLLO HUMANO

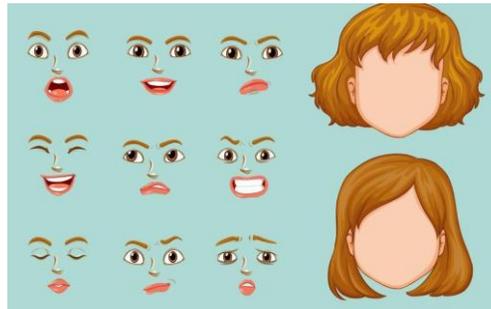
Grado: SEXTO CUATRIMESTRE



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION



A CADA EMOCION SU ROSTRO



EMOCIONES BASICAS

- ASCO
- TRISTEZA
- MIEDO
- ALEGRIA
- SORPRESA



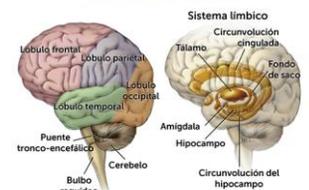
¿QUE SON LAS EMOCIONES?

Las emociones son un conjunto de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo, es una vivencia, una experiencia que tiene rostro propio.

CARACTERÍSTICAS

SON INTENSAS, FUERTES REPERCUSION FISICA Y DURAN POCO TIEMPO

Anatomía del cerebro



© 2000 BrightFocus Foundation

¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?

Evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional, son privados, deben manifestarse a través de acciones o a través de comentarios o expresión verbal.



5 SENTIMIENTOS BASICOS

- miedo: lo conforma (la angustia, la preocupación y el pánico)
- enfado: lo nutre (la rabia, el odio y la frustración)
- tristeza: tiene sus dos sentimientos (la soledad y la melancolía)
- alegría: conformada por 3 sentimientos (el gozo , la paz, y la armonía)
- el amor: loa 3 canales para llegar a el son (dios, fe, esperanza)

Características de los sentimientos

- No tiene rostro
- Puede durar mucho tiempo, incluso toda la vida

Sentimientos que impiden el desarrollo humano

- Inseguridad, necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar
- Ansiedad.



Sentimientos que promueven el desarrollo

- Alegría, la diversión, la amistad, la amabilidad