



**NOMBRE DEL ALUMNO: Israel de Jesús Maldonado
Tomas**

GRADO: 5to Cuatrimestre Domingo

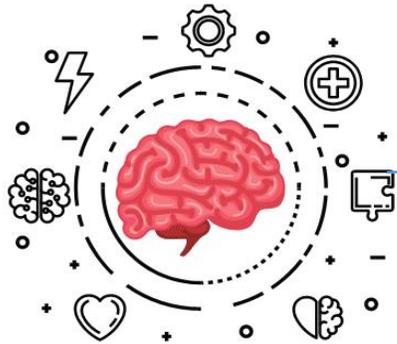
GRUPO: A

INTRODUCCION

En la introducción de estos temas que mencionaremos a continuación es necesario saber sobre la persona que estamos tratando para saber sobre el tipo de emociones que manifiesta.

Comencemos

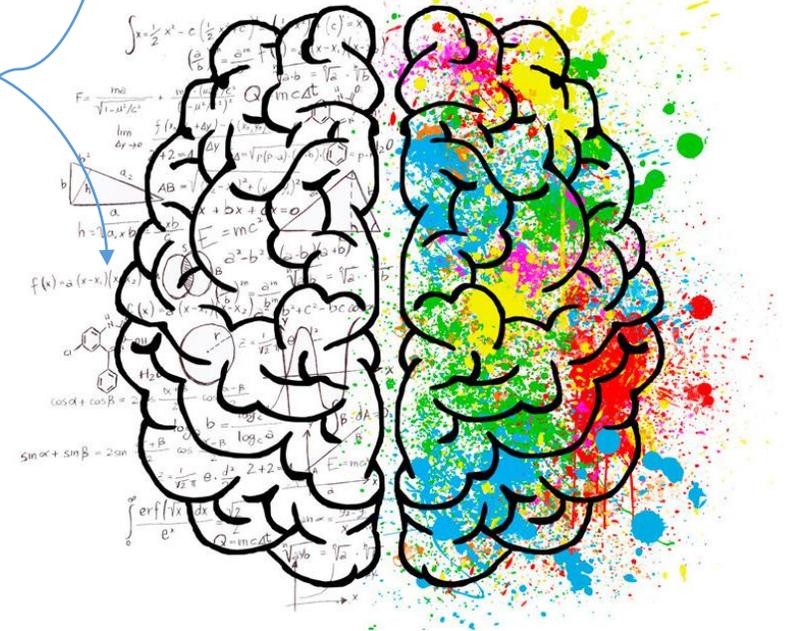
La inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene, no llegaba a explicar por qué en ciertos casos una persona con un reducido CI llegaba a alcanzar resultados tan positivos a nivel social; alta estima, gran respeto, grandes logros a nivel personal, etc. Es decir, llegaba a ser un líder nato.

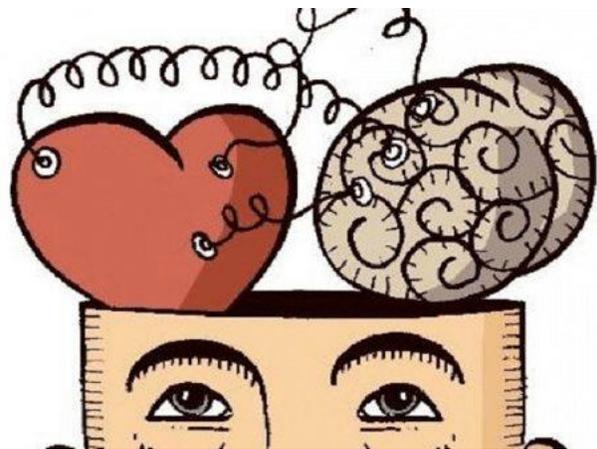


Por tanto fue, a partir de la década del 90 que se empezó a considerar que la inteligencia tradicional no era suficiente para el logro de la felicidad y el éxito. Se podría decir que la inteligencia emocional complementa a la inteligencia tradicional para poder alcanzar el éxito personal o grupal.

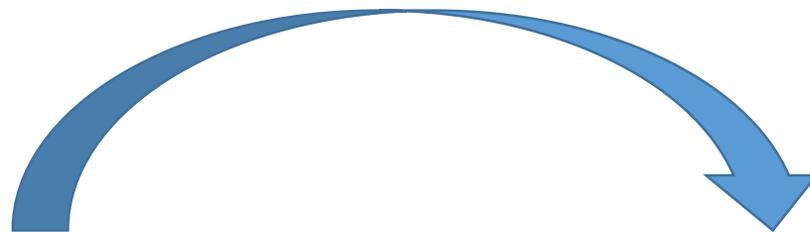
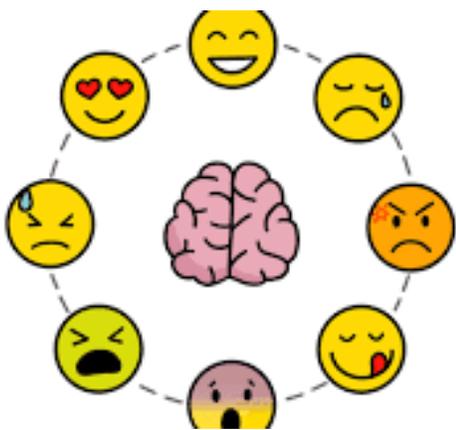
Platzi

INTELIGENCIA TRADICIONAL

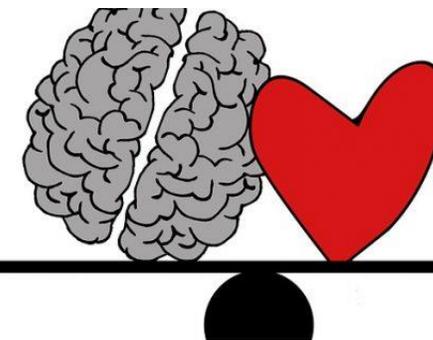




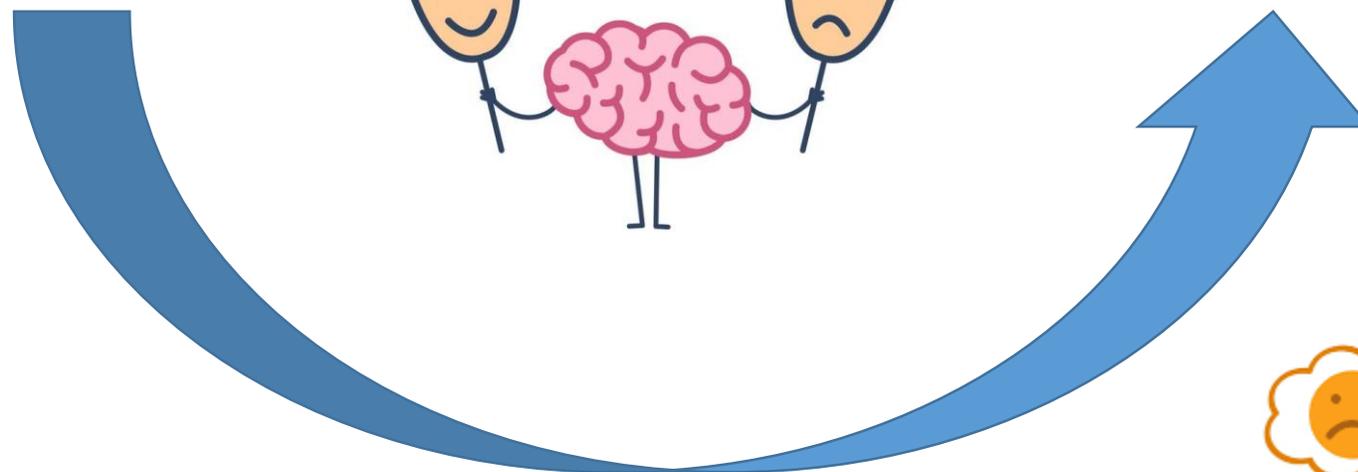
Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es



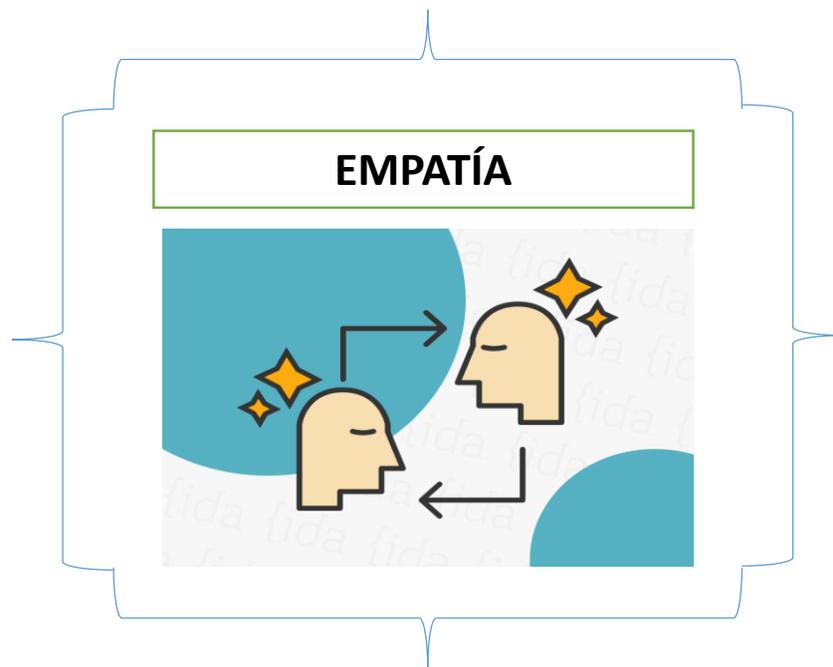
RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE LAS EMOCIONES



capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.



La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. En otras palabras la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona.



Sin embargo una persona con inteligencia emocional tiene empatía pero utiliza esta habilidad para poder resolver una situación determinada. Es decir, no solo comprende las emociones propias y ajenas sino que las transforma para el beneficio de ambas.



CONCLUSION

En conclusión de estos temas vistos por medio de mapas mentales, acabamos de explicar de como nuestras emociones son importantes mas en los adultos mayores por que son mas propensos a sentirse deprimido constantemente.

BIBLIOGRAFIA

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf
Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaufler>.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,