



**Nombre del alumno: Nuvia Itzel Briones Cárdenas.**

**Nombre del profesor: LEE. Elizabeth Guadalupe Espinoza.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Enfermería del adulto.**

**Grado: 6to cuatrimestre.**

**Grupo: A.**

**Frontera Comalapa Chiapas a 04 de Agosto del 2024.**

## Introducción.

La presente información sobre la cual estaremos estudiando es acerca de enfermedades causadas por virus, bacterias y enfermedades sumamente contagiosas que a afecta a la salud de las personas en casos muy severos puede causar la muerte. Es por eso que explicaremos las causas y los tratamientos que se deben seguir para poder tratar a tiempo estas enfermedades.

## “Tuberculosis”

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por el *Mycobacterium tuberculosis*, esta enfermedad no solo puede afectar a los pulmones, ya que afecta a otras partes del cuerpo incluyendo a los riñones, columna vertebral y el cerebro.

### Causas.

Es un tipo de enfermedad bacteriana infectocontagiosa, que afecta principalmente a los pulmones, sumamente contagiosa, se propaga cuando la persona infectada tose, estornuda o escupe, también el feto puede contraer esta enfermedad a través de la madre en antes de nacer, ya sea al respirar o al tomar líquido amniótico.

### Síntomas.

Los síntomas más frecuentes en las personas contagiadas son:

- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, principalmente al caer el día.
- Pérdida de peso.
- Sangre al toser.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal que vacila entre los 37 y 37,5 grados.
- Hay ocasiones en la que la persona infectada ni presenta ningún síntoma.

### Tipos de tuberculosis.

- Infección de TB latente: son los gérmenes que viven dentro de la persona pero no llega a desarrollarse.
- Enfermedad de tuberculosis (TB activa): Los gérmenes de la tuberculosis causan enfermedad y si no son detectados a tiempo pueden ser fatales.

También se pueden distinguir 2 tipos de tuberculosis: pulmonar y extrapulmonar.

La tuberculosis pulmonar es la que aparece rápidamente después de haber sido infectada, es conocida como infección primaria y principalmente afecta a los niños. Cuando los niños gozan de buena salud esta enfermedad afecta a los ganglios y los pulmones. Si el niño sufre de desnutrición u otro tipo de infecciones esta enfermedad es aún más grave ya que el niño

puede sufrir de una obstrucción bronquial, un derrame pleural o que pueda acumular líquido dentro de las membranas que recubren a los pulmones.

Si un niño menor de dos años contrae esta infección, hablamos de una enfermedad pos primario o tuberculosis del adulto. Esto provocará una enfermedad muy grave debido a que esta enfermedad es más agresiva ya que habrá lesiones pulmonares sumamente graves y se disemina a todo el cuerpo.

Prevención.

Una de las mejores maneras de prevenir esta enfermedad es no tener contacto directo con la persona con la infección activa, la OMS recomienda la vacuna BCG a todos los recién nacidos esto con la intención de que él bebe no desarrolle esta enfermedad.

Diagnostico.

En la actualidad existen dos pruebas para ayudar a detectar esta infección tuberculina: la primera es una prueba cutánea de la tuberculina y la otra es una prueba de sangre para detectar la tuberculosis.

Tratamiento.

La tuberculosis se trata con antibióticos y los más usados son: la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida y la estreptomina. Las personas que no reciben un tratamiento rápido esta enfermedad pueden llevarlos a la muerte.



## “Gastroenteritis”

La gastroenteritis es una inflamación en el revestimiento del estómago y los intestinos.

Causas.

Puede ser causado por varios factores como: virus, bacterias, parásitos. Debido a que consumen alimentos infectados, así como bebidas o utilizar los mismos cubiertos, también se puede transmitir de una persona a otra que tenga un contacto directo. Las personas más vulnerables son los niños, ancianos y las personas que tienen un sistema inmunológico débil.

Los virus que causan una gastroenteritis son:

- Rotavirus: principalmente afecta a los niños y en pocas ocasiones a personas adultas.
- Norovirus: es más común en niños que están en edad escolar, aunque también puede afectar a todas las personas en general.
- Adenovirus entérico: es el segundo agente causante viral más común que causa la diarrea en el rotavirus.
- Astrovirus: es un virus causante de la gastroenteritis infantil y es en niños en unidades de maternidad.

Síntomas.

Estos síntomas se caracterizan principalmente por dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarreas, fiebre y dolor de cabeza.

Diagnóstico.

Para diagnosticar la presencia de la gastroenteritis se realiza examen de las heces. Si el paciente sufre de esta enfermedad y no se hidrata bien podría causarle la muerte, algunos de los síntomas de la deshidratación son: la sequedad bucal, orina color amarillo oscuro, ojos hundidos, hipotensión arterial, puntos hundidos en la cabeza esto sería en bebés, confusión y vértigos.

Tratamiento.

En la gastroenteritis el paciente debe tener un reposo alimenticio y reponer los electrolitos perdidos por la diarrea y los vómitos.

## “Meningitis”

La meningitis es una infección e inflamación bacteriana de las membranas que rodean el cerebro y la medula espinal.

Causas.

Hay varias especies de bacterias, virus, hongos y parásitos que pueden causarlas, Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis viral, que ocurre cuando un virus penetra en su organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro. La meningitis bacteriana es rara, pero puede ser mortal. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a la gripe. Puede causar un ataque cerebral, sordera y lesiones cerebrales. También puede dañar otros órganos. Las infecciones por neumococo y las infecciones meningocócias pueden causar meningitis bacteriana.

El tipo más frecuente de meningitis peligrosa es de causa bacteriana y puede ocasionar la muerte en menos de 24 horas.

Síntomas.

- Fiebre alta repentina.
- Rigidez del cuello.
- Dolor de cabeza intenso.
- Náuseas o vómitos.
- Confusión o dificultad para concentrarse.
- Convulsiones.

Diagnostico.

Ante la sospecha de esta enfermedad se deben de realizar hemocultivos, analítica general y punción lumbar. Si el paciente presenta alteraciones en la coagulación o infección en el lugar de la punción.

Tratamiento.

Generalmente esta enfermedad se trata con antibióticos, líquidos intravenosos y medicamentos para tratar síntomas como: edema cerebral, shock y convulsiones.

## Conclusión.

Puedo concluir que estos temas que se estudiaron son muy importantes para la salud de las personas, para poder tener un diagnóstico si el paciente está en riesgo o ya padece esta enfermedad y así poder darle un medicamento adecuado para que su salud mejore.

Fue interesante poder estudiar estos temas, ya que si los conocía pero no tan a profundidad, saber cuáles fueron los agentes causantes y las complicaciones que pueden tener de no ser tratadas a tiempo.

## Bibliografía.

- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012
- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A.J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006