



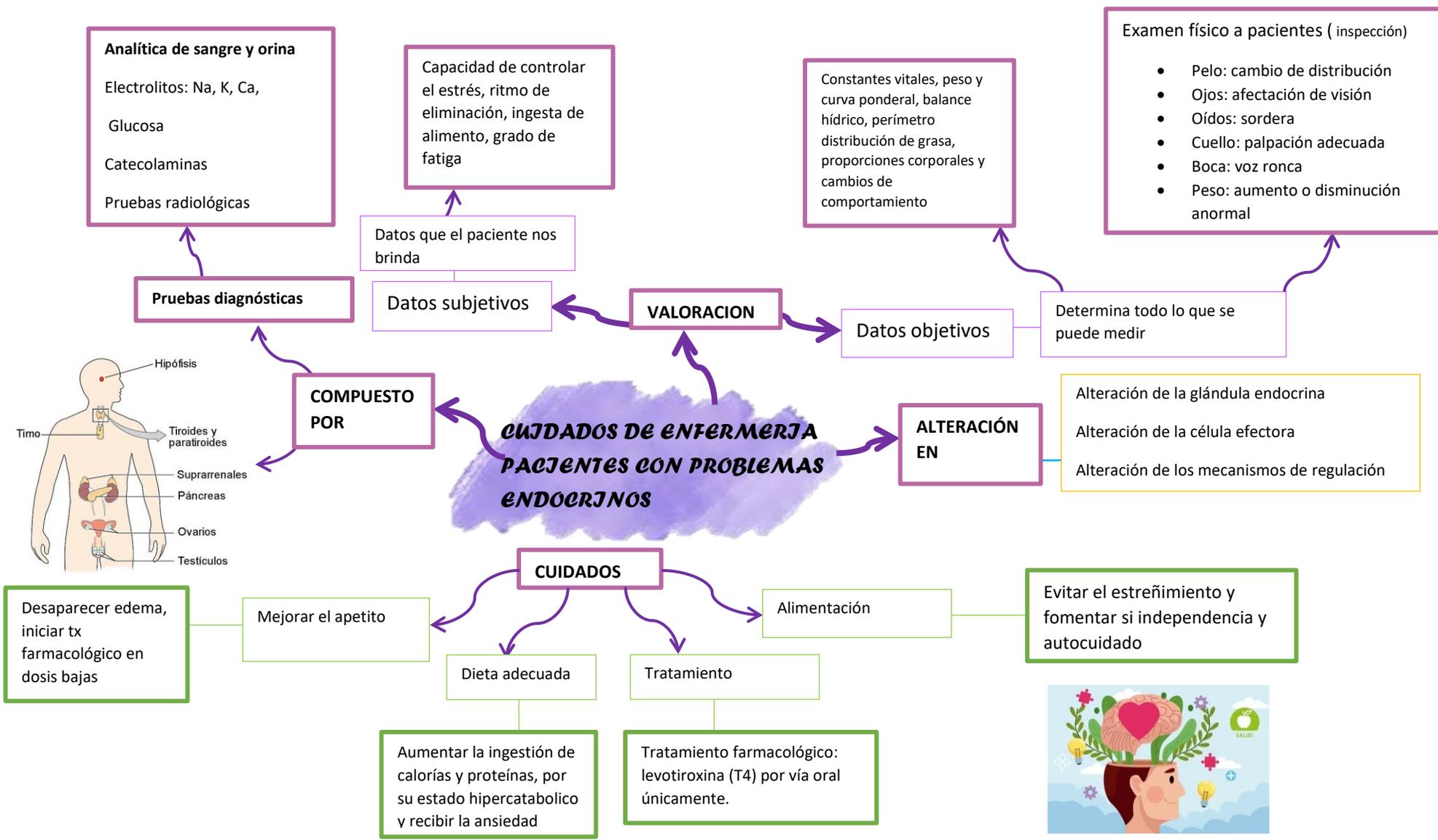
Nombre del alumno: RITA JULIETA VELAZQUEZ VAZQUEZ

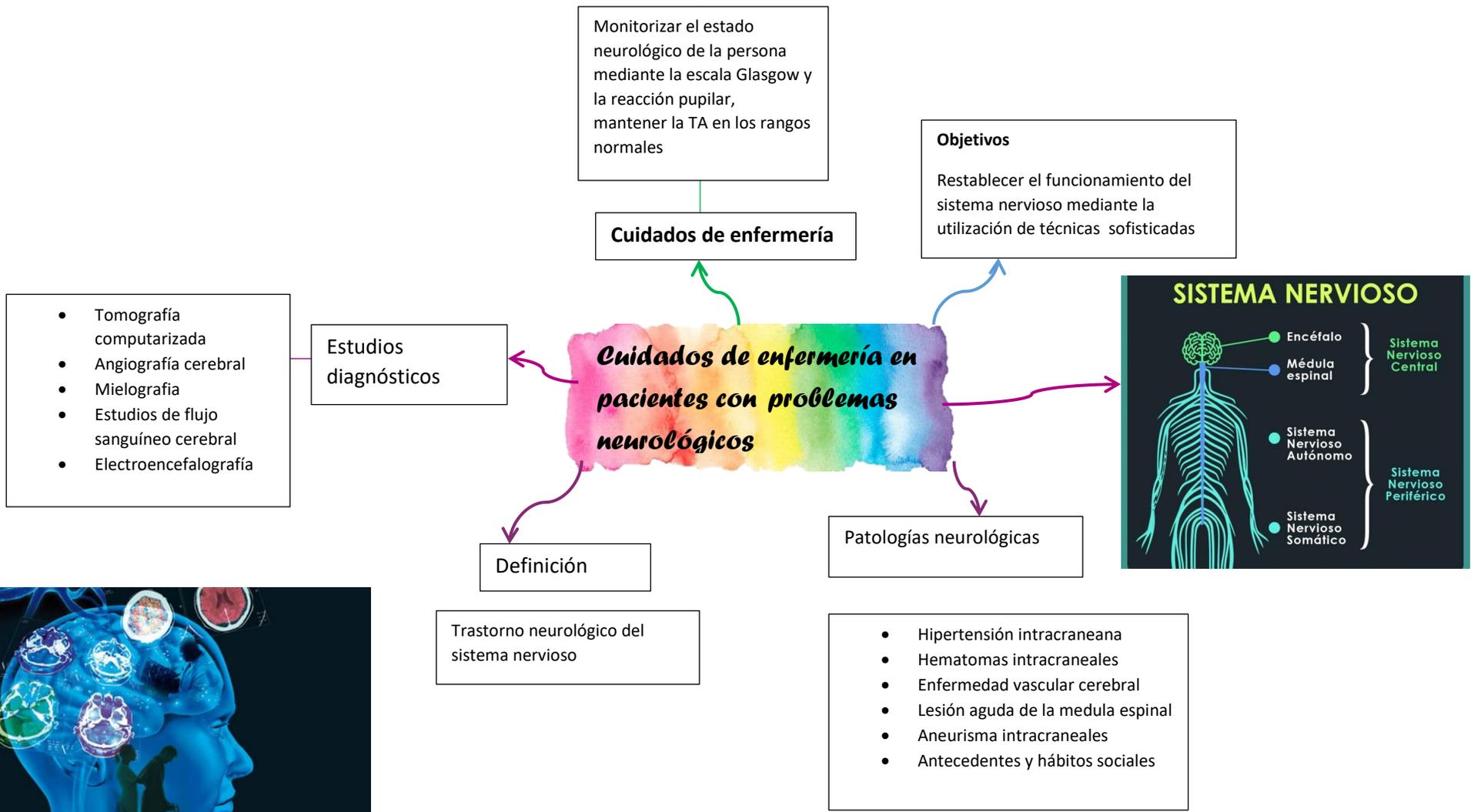
Nombre del profesor: ELIZABETH ESPINOZA LOPEZ

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL. CUIDADOS EN ENFERMERIA

Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO

Grado: SEXTO CUATRIMESTRE



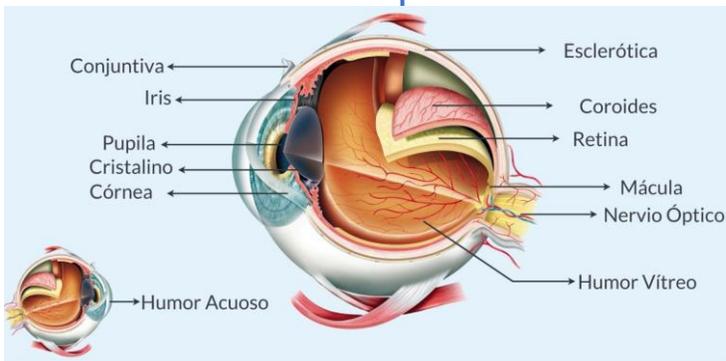


CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON ALTERACIONES OCULARES

Signos y síntomas

- Secreción
- Dolor ocular
- Edema
- Afectación de la agudeza visual
- Reacción de defensa del ojos (dificultad al abrir los ojos, producción

Anatomía



Definición

Condiciones que afectan nuestro sentido de la vista y limitan nuestra capacidad de ver claramente

Cuidados y educación

- Higiene diaria de los parpados y el fondo de saco conjuntival
- Administración de colirios y según la pauta medica
- Oclusión ocular durante 48 horas
- Evitar frotarse los ojos
- Si lleva lente terapéutica se deberá llevar 24 horas al día

Tipos de ojo rojo

Depósito de sangre extravasada por la rotura de un vaso sanguíneo

Mancha roja plana de extensión variable

No precisa tratamiento médico, desaparece espontáneamente

Patologías oculares

- Errores de refracción
- Cataratas: cuando el cristalino se nubla
- Trastornos de nervio óptico incluyendo glaucoma
- Enfermedades de retina
- Degeneración macular: destruye el enfoque centra de la visión
- Conjuntivitis: infección de la conjuntiva

Recomendación

Sí

- Utilizar protección visual en actividades fuera de lo común.
- Realizarse un chequeo anual.
- Consumir alimentos ricos en Omega 3, betacarotenos y luteína.
- Elegir un maquillaje no alergénico y procurar reemplazarlo frecuentemente.
- Pausas activas para relajar los ojos.

No

- Frotarse los ojos.
- Auto medicarse con gotas oftálmicas.
- Exponerse demasiado al sol.
- Desconocer antecedentes de afecciones visuales en la familia.
- En caso de usar lentes permanentes, dejar de usarlos por periodos largos.