



**Nombre del alumno:** RITA JULIETA  
VELAZQUEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:** RUBEN EDUARDO  
DOMINGUEZ GARCIA

**Nombre del trabajo:** ENSAYO

**Materia:** ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA

**Grado:** SEXTO CUATRIMESTRE

## INTRODUCCION

La práctica de enfermería es el corazón de la atención médica, donde la teoría se encuentra con la realidad y la compasión se une a la ciencia. Como enfermeros, tenemos el privilegio de acompañar a los pacientes en sus momentos más vulnerables brindándoles un cuidado físico si no que también emocional y psicológico. En este ensayo, exploraremos los desafíos y oportunidades que enfrentamos en la práctica de enfermería, desde la importancia de la comunicación efectiva y la empatía, hasta la necesidad de estar actualizados en las últimas investigaciones y tecnologías. A través de la reflexión y el análisis, buscaremos profundizar en la esencia de nuestra profesión y encontrar formas de mejorar la calidad de la atención que brindamos a nuestros pacientes. El sistema esquelético y la visión son fundamentales para la calidad de vida y la independencia de los individuos. Como enfermeros, es crucial que estemos equipados para brindar cuidados especializados y efectivos para prevenir, diagnosticar y tratar afecciones relacionadas con el sistema esquelético y la salud ocular. En este ensayo, nos centraremos en la práctica de enfermería en el cuidado del sistema esquelético, incluyendo la prevención de caídas, el manejo del dolor y la rehabilitación, así como en el cuidado ocular, abordando temas como la detección temprana de enfermedades oculares, el cuidado de heridas oculares y la educación del paciente para la prevención de lesiones. A través de esta exploración, buscaremos destacar la importancia de la atención integral y personalizada en estos ámbitos, y cómo los enfermeros pueden hacer una diferencia significativa en la vida de los pacientes.

## CONTENIDO

Para comenzar debemos abordar El sistema ósteo-artro-muscular está integrado por los huesos, los ligamentos, los cartílagos y los músculos. Determina la talla y modela el cuerpo de la persona.

Los huesos son piezas óseas, resistentes y duras, que se relacionan entre sí. El conjunto de huesos se llama esqueleto. Una de las funciones del esqueleto es sostener las partes blandas del cuerpo. Es por ello que retomaremos acerca de las articulaciones son un conjunto de partes blandas que unen dos o más huesos. Se clasifican según su movilidad en: diartrosis (muy movibles), anfiartrosis (semimóviles), sinartrosis (inmóviles).

Los músculos cubren casi totalmente el esqueleto (salvo la parte del cráneo); sus extremos se insertan en los huesos. Están atravesados por venas y arterias, que llevan glucosa y oxígeno a sus células.

## Anatomía:

**Huesos:** 206 huesos que forman el esqueleto, incluyendo huesos largos, cortos, planos y irregulares.

**Músculos:** más de 600 músculos que se dividen en esqueléticos, lisos y cardíacos.

**Articulaciones:** uniones entre huesos que permiten el movimiento.

**Tendones y ligamentos:** tejidos que conectan músculos a huesos y huesos entre sí.

## Fisiología:

**Contracción muscular:** los músculos se contraen para generar movimiento o estabilidad.

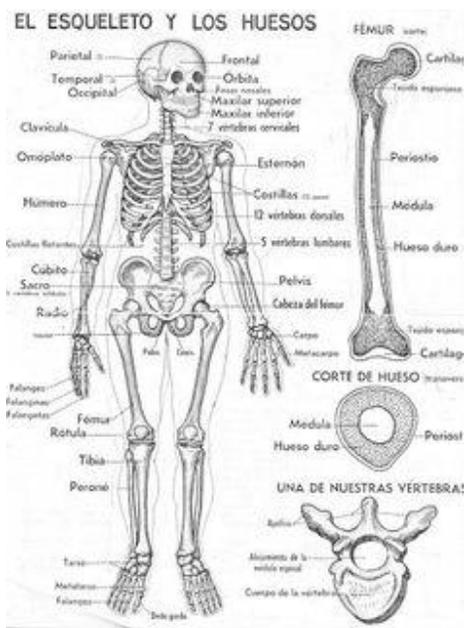
**Tipos de movimientos:** flexión, extensión, rotación, abducción, aducción, etc.

**Control nervioso:** el sistema nervioso regula la contracción muscular a través de señales nerviosas.

**Propiedades musculares:** fuerza, velocidad, resistencia y elasticidad.

Ante esto se presentara con imágenes los diferentes huesos de nuestro cuerpo humano mediante imágenes.

El esqueleto de la cabeza comprende dos partes: el cráneo y la cara, Está constituido por 8 huesos constantes y por unas piezas óseas inconstantes llamadas huesos wormianos. En la parte media, se ubican cuatro huesos impares: frontal, etmoides, esfenoides y occipital. A los costados de esta región, se encuentran los huesos pares: 2 temporales y 2 parietales. En la parte media del tronco, se encuentra la columna vertebral, formada por 33 vértebras, Sobre cada vértebra dorsal se articula una costilla, por lo cual hay 12 pares de costillas, que se unen por delante al esternón El esternón se ubica en la región anterior del tórax, entre las primeras 7 costillas, llamadas costillas verdaderas, es un hueso plano e impar, de 15 a 20 cm de longitud y 5 a 6 cm de ancho, las 4 siguientes se denominan costillas falsas; no se articulan directamente con el esternón, sino que se unen con la inmediatamente superior (última costilla verdadera) por medio de un cartílago común. Las 2 últimas son más cortas que las demás y no llegan al esternón: se llaman costillas flotantes.



Dentro de nuestro sistema os encontramos con diferentes enfermedades en nuestro sistema esquelético uno de ellos son la osteoporosis y la osteomielitis que afectan a los huesos pero tienen diferentes causas y características

La osteoporosis es una enfermedad crónica que se caracteriza por la disminución de la densidad y calidad de los huesos lo que os hace mas frágiles y propensos a fracturas, los síntomas son dolor oseo, fracturas, perdida de altura curvatura vertebral.

La osteomielitis es una infección bacteriana que afecta al hueso del tejido oseo y el hueso, se produce cuando bacterias como escherichia coli ingresa al hueso a través de la sangre o por una herida , los síntomas son fiebre, hinchazón etc.

Las lesiones del miembro superior escapular pueden incluir. Las fracturas como fractura de escapula de clavícula, fractura del humero ( cabeza, cuello, diafisis) luxaciones de la articulación del hombro y acromioclavicular además de las lesiones nerviosas como la lesión del nervio axilar, suprascapular, en ellos también nos encontramos con las lesiones musculares como la rotura de los tendones de los musculos supraspinoso, infraespinoso, teres menor y subescapular.

Estas lesiones pueden ser causadas por traumas, caídas, esfuerzos repetitivos o movimientos bruscos. Es importantes buscar atención medica si se experimenta dolor, debilidad o limitación en el movimiento.

El cuidado a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos es un aspecto fundamental de la atención médica. Los órganos de los sentidos, como la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto, son esenciales para la percepción y la interacción con el entorno. Cualquier problema o lesión en estos órganos puede afectar significativamente la calidad de vida del paciente.

Es importante que los profesionales de la salud proporcionen cuidados especializados y personalizados para pacientes con problemas en los órganos de los sentidos, con el objetivo de: Aliviar el dolor y el malestar, mejorar la función sensorial, fomentar la adaptación y el ajuste, prevenir complicaciones.

El cuidado a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos requiere una comprensión profunda de la anatomía, la fisiología y la patología de cada órgano, así como habilidades y técnicas específicas para evaluar y tratar las diferentes afecciones.

En este sentido, es fundamental que los profesionales de la salud estén actualizados en las últimas investigaciones y avances en el cuidado de pacientes con problemas en los órganos de los sentidos, para brindar la mejor atención posible y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La anatomía del ojo humano es compleja y fascinante. A continuación, te presento los componentes principales del ojo:

1. Córnea: La capa transparente y convexa que cubre el ojo.
2. Esclerótica: La capa blanca y resistente que protege el ojo.
3. Íris: La capa colorida que controla la cantidad de luz que entra al ojo.
4. Pupila: La abertura en el centro de la íris que regula la entrada de luz.
5. Cristalino: La lente transparente que se encuentra detrás de la íris y enfoca la luz.
6. Vitreo: El gel transparente que llena el espacio entre el cristalino y la retina.
7. Retina: La capa sensorial que convierte la luz en señales nerviosas.
8. Mácula: La región central de la retina responsable de la visión detallada.
9. Nervio óptico: El nervio que transmite las señales visuales desde la retina al cerebro.
10. Conjuntiva: La membrana transparente que cubre la parte blanca del ojo y la parte interna de los párpados.

Estos componentes trabajan juntos para permitir la visión. La luz entra a través de la córnea y la pupila, se enfoca por el cristalino y se proyecta en la retina, donde se convierte en señales nerviosas que se envían al cerebro a través del nervio óptico.

Para dar seguimiento en el ámbito de la salud existen diferentes enfermedades que intervienen en el ojo humano en el cual requiere de cuidados adecuados por ello a continuación, te presento algunas de las enfermedades más comunes del ojo humano:

Cataratas: Opacidad en el cristalino que afecta la visión.

Glaucoma: Aumento de la presión intraocular que puede dañar el nervio óptico.

Degeneración macular: Deterioro de la mácula, la parte de la retina responsable de la visión central.

Retinosis pigmentaria: Grupo de enfermedades que afectan la retina y pueden causar ceguera nocturna.

Conjuntivitis: Inflamación de la conjuntiva, la membrana que cubre el ojo.

En relación con el tema también se debe abordar los cuidados que se debe brindar en enfermería el cual incluyen

Ojo: Limpiar los ojos con solución fisiológica, aplicar pomadas o gotas oftálmicas según prescripción médica, cubrir los ojos para protegerlos de la luz o lesiones, ayudar al paciente a ponerse lentes de contacto o gafas

Vista: Realizar exámenes visuales regulares, ayudar al paciente a adaptarse a cambios en la visión, proporcionar orientación y movilidad para pacientes con disminución de la visión

Oído: Limpiar los oídos con torundas, aplicar gotas óticas según prescripción médica

Audición: Realizar exámenes auditivos regulares, ayudar al paciente a adaptarse a cambios en la audición, proporcionar orientación y comunicación para pacientes con disminución de la audición.

Nariz: Limpiar las fosas nasales con solución fisiológica, aplicar pomadas o gotas nasales según prescripción médica

Olfato: Ayudar al paciente a identificar olores y sabores

Boca: Limpiar la boca y dientes con cepillo y pasta dental, aplicar enjuagues bucales según prescripción médica

Gusto: Ayudar al paciente a identificar sabores

## CONCLUSION

La práctica de enfermería en el sistema esquelético y el cuidado ocular y de los sentidos es fundamental para brindar atención integral y de alta calidad a los pacientes. Los enfermeros deben tener conocimientos y habilidades para evaluar, planificar, implementar y evaluar el cuidado de pacientes con problemas en el sistema esquelético y en los órganos de los sentidos.

Es importante destacar que:

El sistema esquelético es esencial para la movilidad y la protección de órganos vitales.

Los órganos de los sentidos permiten la interacción con el entorno y la percepción del mundo.

Las lesiones o enfermedades en el sistema esquelético y los órganos de los sentidos pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes.

La atención temprana y adecuada puede prevenir complicaciones y promover la recuperación.

Los enfermeros deben estar actualizados en las últimas investigaciones y avances en el cuidado de pacientes con problemas en el sistema esquelético y los órganos de los sentidos, y trabajar en colaboración con otros profesionales de la salud para brindar atención integral y personalizada.

## BIBLIOGRAFIA

Video SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO

<https://www.youtube.com/watch?V=YB7V9jVab4M>.

Video SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO

<https://www.youtube.com/watch?V=YB7V9jVab4M>

Libro ANATOMIA CON ORIENTACION CLINICA KEITH L.  
MOORE Lippincott