



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Elma Yahaira  
Jimenez Calderón**

**Nombre del profesor: Elizabeth  
Guadalupe Espinoza Lopez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: Enfermería gerontogeriatrica**

**Grado: 6to. Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas, a 16 de junio 2024

# PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS

## Patologías frecuentes del sistema genitourinario

### Infecciones del tracto urinario

Las infecciones del tracto urinario (ITU) son causadas por la presencia y multiplicación de microorganismos en el sistema urinario.

- **Localización:** Vejiga (Cistitis) | Riñones (Pielonefritis).
- **Causa:** Bacterias
- **Síntomas comunes:** Urgencia urinaria, Fiebre, Dolor al orinar, Dolor lumbar, Orina turbia, Náuseas Vómitos, Malestar general
- **Diagnóstico:** Examen de orina, análisis de sangre.
- **Tratamiento:** Antibióticos, hospitalización en casos graves
- **Prevención:** Mantener una buena higiene genital, Beber suficiente, Orinar después de tener relaciones sexuales, mantener una buena higiene personal y vaciar la vejiga completamente al orinar.
- **Afecta:** cualquier parte del sistema urinario, incluyendo la vejiga, los riñones, la uretra o el uréter.

Los síntomas comunes de las ITU incluyen dolor al orinar, necesidad frecuente de orinar, sensación de ardor al orinar y presencia de sangre en la orina.

#### Tipos:

- ❖ **Incontinencia de esfuerzo:** es la pérdida involuntaria de orina que ocurre al realizar actividades que ejercen presión sobre la vejiga, como reír, estornudar, levantar objetos, o realizar ejercicio físico.
- ❖ **Incontinencia de emergencia:** Es la pérdida repentina e intensa de orina debido a una contracción involuntaria de la vejiga, a menudo acompañada de una necesidad urgente y súbita de orinar. Puede ocurrir sin previo aviso y puede causar la incapacidad de llegar al baño a tiempo.
- ❖ **Incontinencia por rebosamiento:** Pérdida continua de orina debido a que la vejiga no puede vaciarse completamente. Se presenta cuando la vejiga está siempre llena y el esfínter no puede retener la orina. Se caracteriza por goteo constante de orina, frecuencia urinaria y sensación de no poder vaciar la vejiga por completo.
- ❖ **Incontinencia mixta:** Combinación de dos o más tipos de incontinencia urinaria, como la incontinencia de esfuerzo y de urgencia. Los síntomas varían según la combinación de tipos presentes.

**Causas:** Debilitamiento de los músculos del suelo pélvico, daño en los nervios que controlan la vejiga y cambios hormonales.

**Factores de riesgo:** Edad avanzada, embarazo y parto; obesidad.

**Tratamiento:** Ejercicios del suelo pélvico, (ejercicios de Kegel), medicamentos, cirugía.

**Consejos para manejar la incontinencia urinaria:** Evitar el consumo excesivo de líquidos antes de acostarse, mantener una dieta saludable, evitar líquidos como café y alcohol.

**Complicaciones asociadas con la incontinencia urinaria:** Infecciones del tracto urinario (ITU) y Problemas emocionales como depresión y ansiedad.

### Incontinencia urinaria

## Patologías frecuentes del aparato digestivo

### Gastritis

**Definición:** Inflamación del revestimiento del estómago, que puede ser aguda o crónica.

#### Tipos:

- ❖ **Gastritis aguda:** de inicio rápido y duración corta, a menudo causada por irritantes como el alcohol, medicamentos o infecciones.
- ❖ **Gastritis crónica:** desarrollo gradual y prolongado, generalmente debido a factores como infecciones bacterianas persistentes, enfermedades autoinmunes o uso excesivo de antiinflamatorios no esteroideos (AINE).

**Síntomas:** Dolor abdominal, Ardor en el estómago, Indigestión, Náuseas y vómitos, Pérdida de apetito, Sensación de plenitud o hinchazón, Sangrado gastrointestinal.

**Causas:** Infección por Helicobacter pylori, Uso prolongado de AINE, Consumo excesivo de alcohol, Estrés emocional, Reflujo biliar, Enfermedades autoinmunes como la enfermedad de Crohn o la enfermedad celíaca.

**Diagnóstico:** Endoscopia digestiva alta para visualizar el revestimiento del estómago y tomar biopsias si es necesario y Pruebas de laboratorio, como análisis de sangre para detectar la presencia de Helicobacter pylori o marcadores de inflamación.

**Tratamiento:** Antibióticos para erradicar Helicobacter pylori (si está presente), Medicamentos para reducir la producción de ácido estomacal, como inhibidores de la bomba de protones (IBP) o bloqueadores de los receptores H2, Evitar irritantes como el alcohol, AINES y alimentos picantes o ácidos, Dieta y cambios en el estilo de vida, como reducir el estrés y mantener una dieta saludable.

**Prevención:** Limitar el consumo de alcohol y AINES, Evitar alimentos que puedan irritar el estómago, como alimentos picantes o ácidos. Tratar y controlar el estrés emocional. Mantener una dieta equilibrada y evitar el consumo excesivo de grasas y alimentos procesados.

### Estreñimiento

**Definición:** Venas hinchadas en la región rectal y anal, que pueden causar incomodidad, dolor y sangrado.

#### Tipos:

- **Hemorroides internas:** situadas dentro del recto y generalmente indoloras, pero pueden causar sangrado durante la defecación.
- **Hemorroides externas:** situadas debajo de la piel alrededor del ano, pueden ser dolorosas y causar picazón o irritación.

**Causas:** Esfuerzo durante las evacuaciones intestinales debido al estreñimiento o diarrea crónica, Embarazo, debido al aumento de presión en la región pélvica y al aumento del flujo sanguíneo a través de las venas, Obesidad, que puede aumentar la presión en el área rectal y anal, Estilo de vida sedentario.

**Síntomas:** Sangrado durante la defecación, Dolor o molestias al sentarse, especialmente durante períodos prolongados, Picazón, irritación o inflamación alrededor del ano, Protuberancias dolorosas o sensación de bultos alrededor del ano.

**Diagnóstico:** Examen físico, que puede incluir inspección visual y palpación del área anal y rectal, Anoscopia o sigmoidoscopia para evaluar el interior del recto y descartar otras afecciones.

**Tratamiento:** Cambios en el estilo de vida, como aumentar la ingesta de fibra, beber más agua y evitar el estreñimiento. Uso de cremas o ungüentos tópicos para aliviar el dolor, la picazón y la inflamación, Baños de asiento con agua tibia para reducir la inflamación y el malestar, Procedimientos médicos, como ligadura con banda elástica, escleroterapia, coagulación infrarroja o cirugía en casos graves o persistentes.

**Prevención:** Mantener una dieta rica en fibra para prevenir el estreñimiento, Beber suficiente agua para mantener las heces blandas y fáciles de pasar, Evitar el esfuerzo excesivo durante las evacuaciones intestinales, Mantener un peso saludable y realizar ejercicio regularmente, Evitar permanecer sentado durante largos períodos de tiempo.