



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Elma Yahaira Jimenez Calderón

Nombre del tema: Ensayo, unidad 3 y 4

Parcial: Modulo 1

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Introducción.

En este ensayo, exploraremos el papel vital que desempeñan las prácticas de enfermería en el cuidado de la salud. La enfermería no solo implica la administración de medicamentos y la realización de procedimientos médicos, sino que también abarca un enfoque holístico para atender a los pacientes, centrado en la promoción del bienestar y la recuperación.

La enfermera desempeña un papel crucial en la atención y cuidado de los pacientes, brindando soporte emocional y físico durante su enfermedad, Su labor incluye la administración de medicamentos, control de signos vitales, curaciones y seguimiento del plan de cuidados establecido por el personal médico, además de todo, las enfermeras son responsables de mantener un ambiente seguro y limpio para los pacientes, previniendo infecciones y promoviendo la recuperación. Se les debe de brindar educación a los pacientes sobre sus condiciones médicas, el manejo adecuado de su salud y la prevención de enfermedades. La presencia continua en el cuidado directo permite una evaluación constante del estado del paciente, facilitando así una respuesta rápida ante cualquier cambio o emergencia.

La Central de Equipos y Esterilización (CEE) desempeña un papel fundamental en la garantía de la seguridad y la eficacia de los procedimientos médicos al asegurar que el material y equipo utilizados estén adecuadamente preparados, lavados, secados, esterilizados y conservados.

Según “**Kozier**”, “la enfermería significa la identificación y el tratamiento de las respuestas humanas a los problemas reales y potenciales de la salud, y comprende la práctica y las supervisiones de los problemas y servicios que directa e indirectamente y en colaboración con el usuario o con otros profesionales de la salud, tiene como objetivo promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la recuperación de la salud”.

Desarrollo”

El papel del enfermero como cuidador integral, las prácticas de enfermería van más allá de la atención médica directa. Los enfermeros son cuidadores integrales que no solo se ocupan de las necesidades físicas de los pacientes, sino que también les brindan apoyo emocional y psicológico. Esto se refleja en la creación de un ambiente de confianza y seguridad para los pacientes, lo que contribuye significativamente a su recuperación.

La promoción de la salud y la prevención de enfermedades, otro aspecto fundamental de las prácticas de enfermería es la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Los enfermeros educan a los pacientes y a sus familias sobre hábitos saludables, prevención de enfermedades y manejo de condiciones crónicas.

Los distintos procedimientos que realiza enfermería son vitales para la recuperación del paciente.

El lavado de manos clínico y quirúrgico son prácticas fundamentales en el ámbito de la salud por varias razones, Prevención de infecciones, el lavado de manos es una de las medidas más efectivas para prevenir la propagación de infecciones nosocomiales, es decir, aquellas adquiridas en el entorno hospitalario. Tanto en el ámbito clínico como en el quirúrgico, las manos pueden actuar como vehículos de transmisión de patógenos, por lo que lavarlas adecuadamente reduce significativamente el riesgo de contagio entre pacientes y personal sanitario. Otro factor que debemos de tener en cuenta es la seguridad del paciente, el caso del lavado de manos quirúrgico, su práctica rigurosa antes de una intervención quirúrgica es crucial para reducir el riesgo de contaminación del campo quirúrgico y, por ende, disminuir las posibilidades de infección postoperatoria en el paciente. Además de toda la protección del personal sanitario, el lavado de manos no solo protege a los pacientes, sino también al personal sanitario. Al evitar la propagación de microorganismos, se reducen las posibilidades de que los trabajadores de la salud se infecten y enfermen, lo que garantiza la continuidad y calidad de la atención médica.

La Preparación del Material en CEYE, es crucial para garantizar su adecuado funcionamiento durante los procedimientos médicos. Esto incluye la revisión de los elementos para detectar posibles daños, asegurarse de que estén completos y listos para su uso, y clasificarlos adecuadamente según su tipo y uso previsto. En cuanto al Lavado y Secado son pasos esenciales para eliminar la suciedad, los residuos biológicos y otros contaminantes de los instrumentos médicos. La utilización de técnicas y productos de limpieza específicos, así como de equipos especializados como lavadoras y secadoras, garantiza la eliminación efectiva de microorganismos y la prevención de la transmisión de infecciones. La esterilización, es el proceso que elimina todos los microorganismos, incluidos bacterias, virus, hongos y esporas, del material y equipo médico para evitar la transmisión de infecciones. En la CEE, se utilizan métodos de esterilización como el calor húmedo (autoclave), calor seco, óxido de etileno, entre

otros, dependiendo del tipo de material y equipo a esterilizar. Es crucial seguir los protocolos y tiempos de esterilización recomendados para garantizar su eficacia.

La venoclisis también desempeña un papel vital en la monitorización continua del paciente. A través de la vía intravenosa, se pueden administrar soluciones de mantenimiento, electrolitos y medicamentos para controlar y corregir desequilibrios metabólicos, así como para mantener la estabilidad del paciente. Además, la vía intravenosa facilita la obtención de muestras sanguíneas para pruebas de laboratorio, lo que permite evaluar el estado clínico del paciente y ajustar el plan de tratamiento según sea necesario.

La instalación de catéteres venosos periféricos (CVP) y catéteres venosos centrales (CVC) son procedimientos comunes en el ámbito médico que permiten el acceso vascular para administrar fluidos, medicamentos, nutrición parenteral, y para la monitorización hemodinámica, cada una de estas técnicas tiene su propio procedimiento que se deben de llevar a cabo en su colocación. La Instalación de Catéter Venoso Periférico (CVP), implica la inserción de un catéter en una vena periférica, generalmente en el brazo o la mano, para proporcionar acceso vascular temporal, se utiliza cuando se necesitan infusiones intravenosas de corta duración, como la administración de medicamentos, fluidos o soluciones de mantenimiento. En cambio, Instalación de Catéter Venoso Central (CVC), se realiza en la inserción de un catéter en una vena central, como la vena subclavia, yugular o femoral, para proporcionar acceso vascular a largo plazo, se debe detener conocimiento para poder realizar este tipo de procedimientos.

El manejo de formatos y hojas de registro clínico de enfermería es fundamental para garantizar una atención de calidad y un seguimiento preciso del estado de salud de los pacientes. En un proceso de diálisis peritoneal se debe de realizar un estricto control hídrico del paciente, registrando todos los ingresos (intravenosos, orales o enterales) y las pérdidas (diuresis, drenado gástrico, drenajes quirúrgicos), para poder hacer un balance acumulado lo más exacto posible.

Conclusiones

Para concluir, las prácticas de enfermería son fundamentales en la atención de salud. Los enfermeros desempeñan múltiples roles como cuidadores integrales, educadores, defensores y colaboradores interdisciplinarios. Su dedicación y compromiso contribuyen

significativamente a mejorar los resultados de salud de los pacientes y a promover el bienestar en la comunidad en general.

Para poder realizar cualquier procedimiento es importante realizar el lavado de manos clínico y quirúrgico es esencial para prevenir infecciones, garantizar la seguridad del paciente y del personal sanitario, cumplir con normativas y protocolos, y promover una cultura de seguridad en el entorno de la salud.

Los cuidadores de la salud deben de promocionar, la importancia del cuidado a los pacientes, en realizar lo mejor posible por proceso tanto drenaje, venoclisis, los distintos tipos de baño que realiza enfermería, todo proceso debe de estar acompañados con los 5 momentos del lavado de manos.

Bibliografía

- Kozier fundamentos de enfermería, (2020)
- Sorrentino Remmer fundamentos de enfermería práctica, cuarta edición, mc graw hilli (2015).
- Perry Potter Habilidades y procedimientos en enfermería, Mc Graw Hill, (2014).